



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla un Veselību veicinošo skolu tīkla aktualitātes un citas aktualitātes



NACIONĀLAIS
VESELĪGO
PAŠVALDĪBU
TĪKLS



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

Vecākā veselības veicināšanas koordinētāja
Sabīne Zemīte

Veselības veicināšanas vadības nodaļas vadītāja
Maija Pauniņa



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (NVPT) attīstība





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ieguvumi



Atpazīstamība un
statuss



Atbalsts sabiedrības veselības
veicināšanas programmu, darba
plānu izstrādē



Bezmaksas semināri



Pieredzes un labās prakses
apmaiņa



Jauni kontakti, regulāras
tikšanās



Jaunākā informācija, materiāli
par veselīgu dzīvesveidu,
veselības veicināšanu



Slimību profilakses un
kontroles centrs

NVPT aktivitātes (1)

Pieredzes apmaiņas
braucieni



Tematiskie semināri





Slimību profilakses un
kontroles centrs

NVPT aktivitātes (2)

Ikgadējais noslēguma seminārs



NVPT ziņu lapas





Slimību profilakses un
kontroles centrs

NVPT aktivitātes (3)

Domu biedru grupa



Darbības monitorings

Apstiprināts ar
Nacionāla veselīgo pašvaldību tīkla
Koordinācijas komisijas 25.01.2019. sanāksmes
protokolu Nr. ____

Monitoringa veidlapa

Monitoringa veidlapas mērķis ir veikt ikgadēju pastāvošās veselības veicināšanas sistēmas un darba organizācijas novērtšanu pašvaldībās, balsoties uz Nacionāla veselīgo pašvaldību tīkla kritērijiem, kas jāizpilda katrai pašvaldībai, ja tā vēlas iestāties un saņemt Veselīgas pašvaldības statusu. Katru gadu Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinācijas komisija apkopos pašvaldību sniegto informāciju no monitoringa veidlapām un sagatavos gala ziņojumu, apkopojot labās prakses piemērus. Ziņojums tiks prezentēts ikgadējā Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla sanākmē un publicēts arī Slimību profilakses un kontroles centra un Veselības ministrijas mājas lapā.

Monitoringa veidlapā pašvaldībām jāsniedz informācija par progresu un izmaiņām pašvaldībā pārskata periodā (12 mēnešu periodu)¹. Monitoringa veidlapu aizpilda pašvaldības darbinieks (tīkla koordinators), kurš ir atbildīgs par Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla kritēriju ieviešanas koordināciju pašvaldībā.

Lūdzam aizpildīt monitoringa veidlapu par pārskata periodu un nosūtīt Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinācijas komisijai uz e-pastu: veseligapasvaldiba@spkc.gov.lv katru gadu, ne vēlāk kā līdz 1. martam.

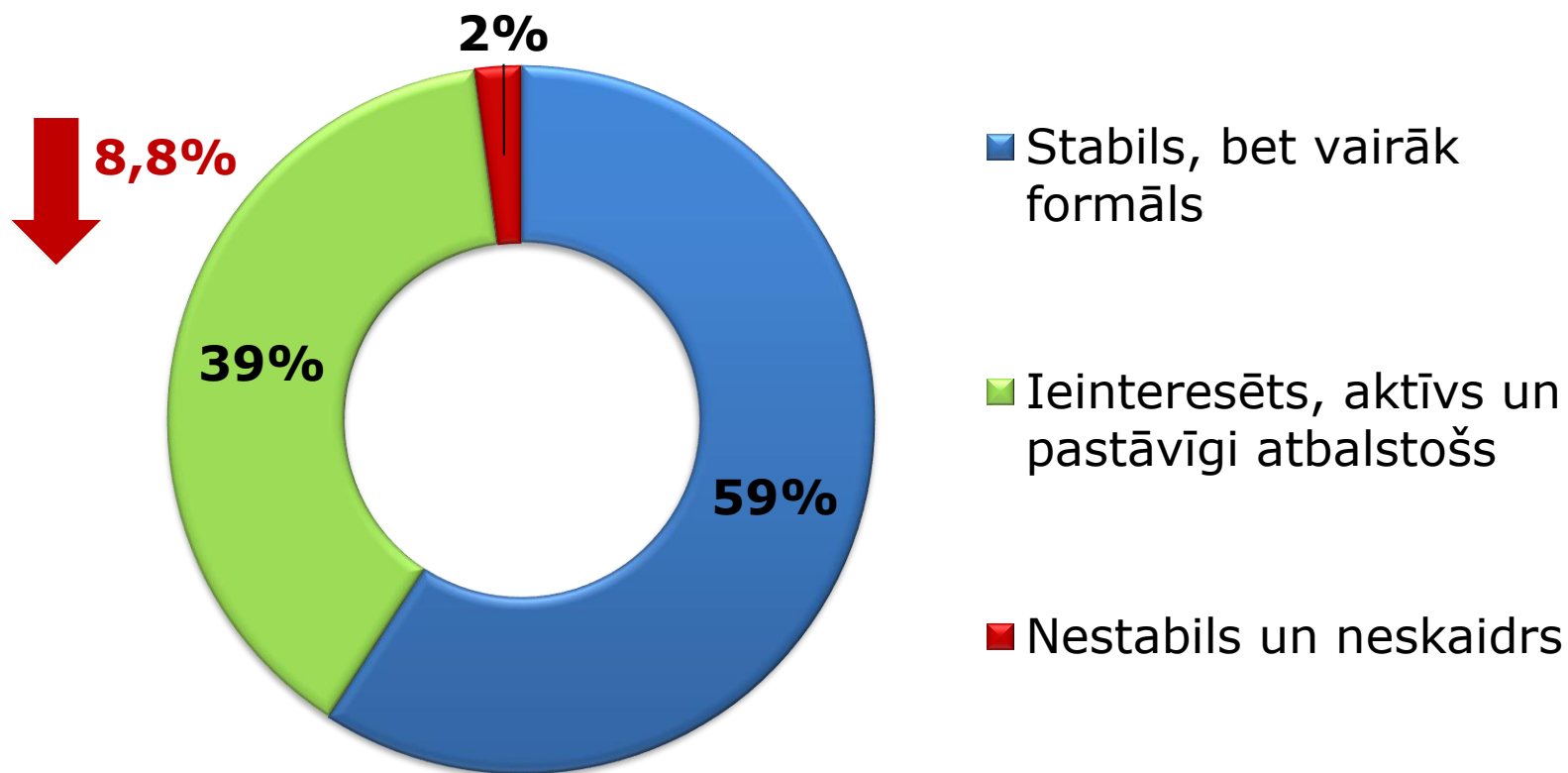
Lūdzu, atzīmējiet atbilstošos atbilstošu variantus un papildiniet ar nepieciešamo informāciju.

Pamatinformācija par pašvaldību	
Pašvaldības nosaukums	
Pašvaldības nozīmētais/atbildīgais koordinētājs, kurš koordinē Tīkla kritēriju ieviešanu pašvaldībā	
Atbildīgā politiskā amatpersona, kura atbildīga par Tīkla pasākumu īstenošanu	



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Pašvaldību domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Biežāk saņemtais atbalsts no pašvaldības domes deputātiem

76,3%



Pašvaldības domes
lēmumi, citi dokumenti

48,4%



Dalība dažādos veselības
veicināšanas pasākumos

38,7%



Papildu resursu piešķiršana
dažādu aktivitāšu īstenošanai,
sponsoru piesaistīšana

23,6%



Dalība pasākumu
organizēšanā

12,9%



Paziņojumi

4,3%



Cits variants
(dalība masu sporta pasākumos,
ieteikumi u.c.)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

NVPT kritēriju ieviešanas kavējošie faktori

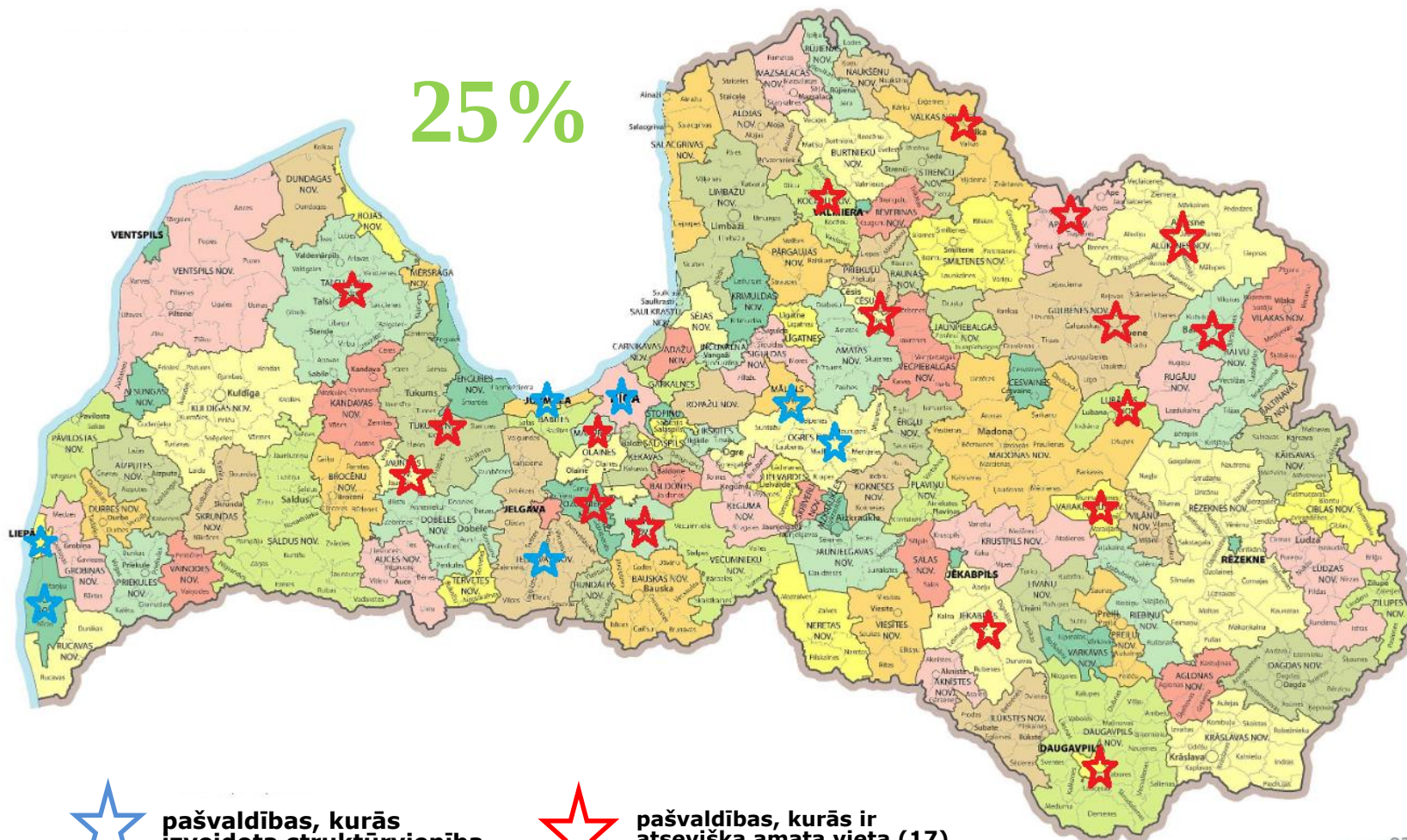




Slimību profilakses un
kontroles centrs

Struktūrvienība un (vai) amata vieta veselības veicināšanas koordinēšanai

25%



pašvaldības, kurās
izveidota struktūrvienība
(7)



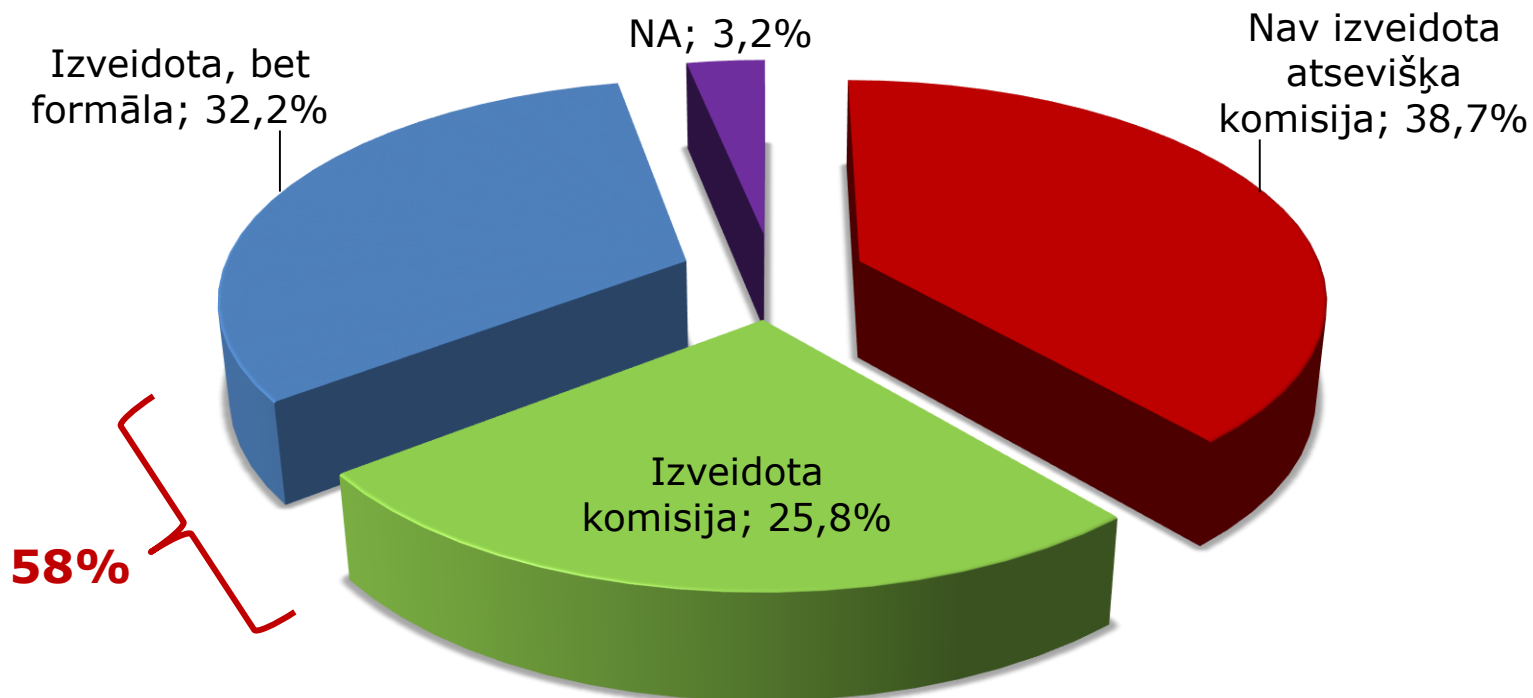
pašvaldības, kurās ir
atsevišķa amata vieta (17)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Starpsektoru komisijas darbība

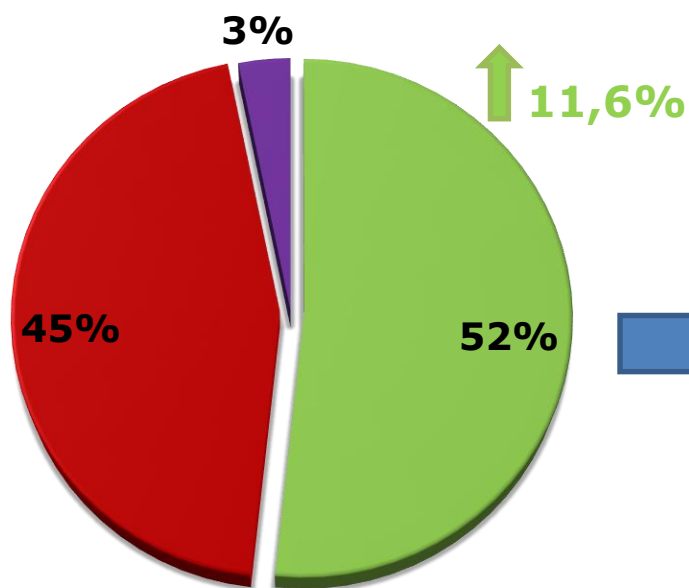
(atbildīga par NVPT kritēriju ieviešanu un tajā darbojas politiskā amatpersona)





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Apmācības pašvaldības iestāžu darbiniekiem par VV un SV jautājumiem



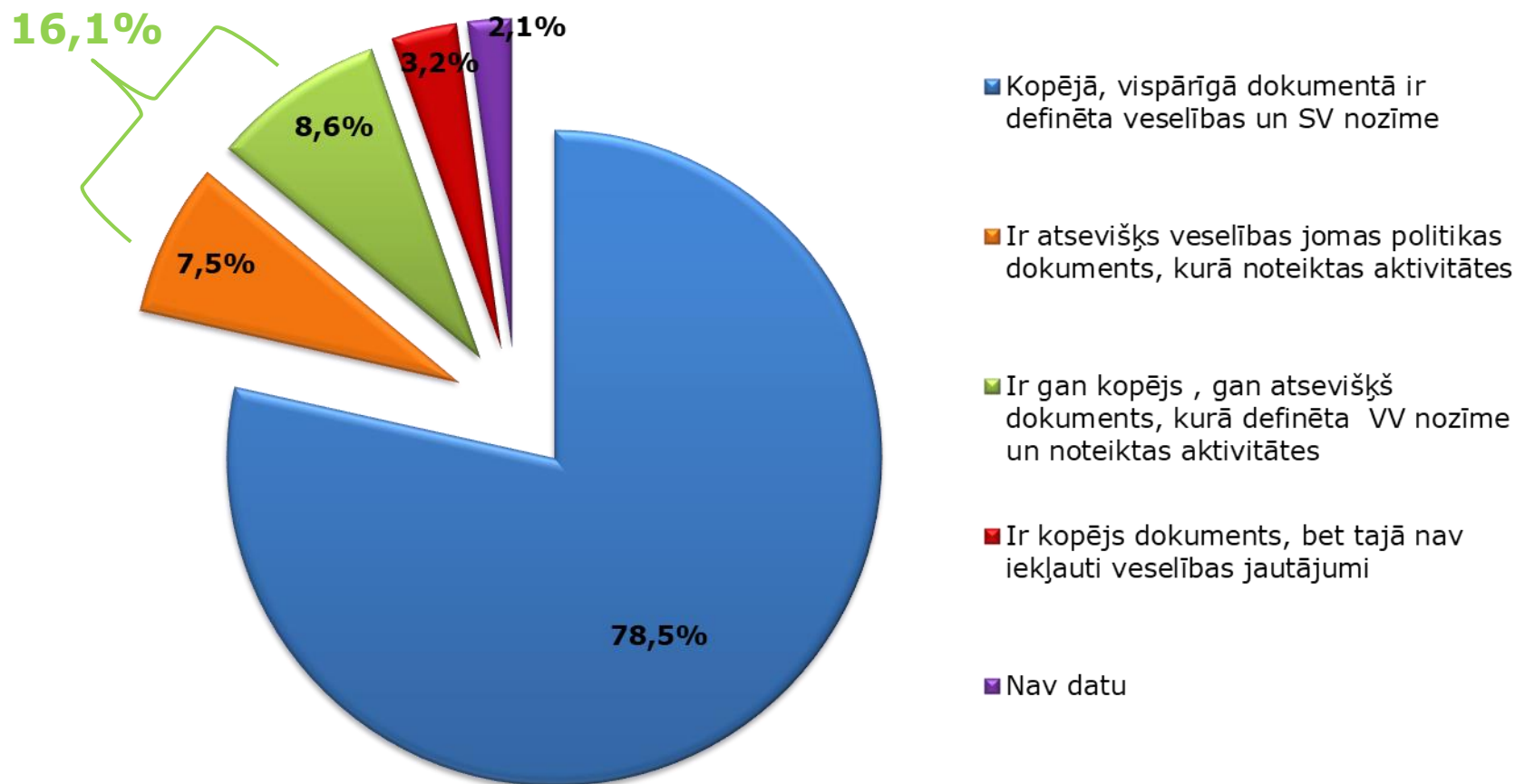
- Organizē apmācības
- Neorganizē apmācības
- NA





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Integrētas sabiedrības veselības politikas plānošana un veidošana pašvaldībā





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Izaicinājumi

- ✓ **Sabiedrības veselības un veselības veicināšanas prioritizēšana pašvaldībā**
- ✓ **Efektīva informācijas nodošana**
- ✓ **Koordinatoru zināšanas par VV jautājumiem**
- ✓ **Monitoringa veidlapu iesniegšana**
- ✓ **ESF fondu līdzfinansējuma termiņa beigas**
- ✓ **Reģionālā reforma**



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Veselību veicinošo skolu tīkls



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS



Slimību profilakses un
kontroles centrs



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

Veselību veicinoša skola

=

pastāvīgi stiprina savu kapacitāti, lai caur skolas vidi ikvienam dotu iespēju iemācīties veselīgi domāt, dzīvot, mācīties un strādāt.

Nacionālais veselību veicinošo skolu tīkls (NVVST)

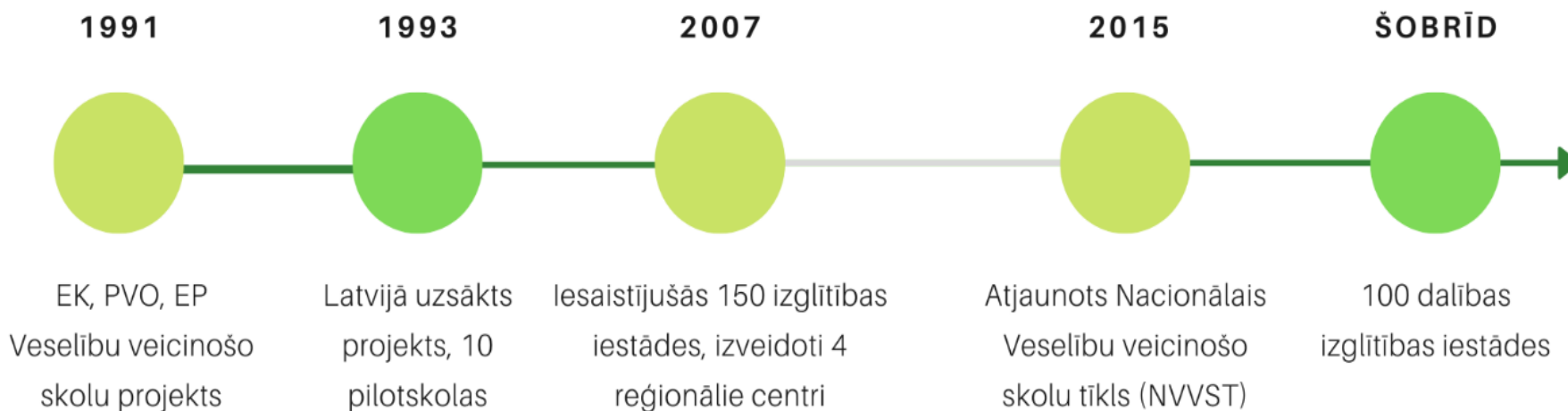
=

kustība, kas apvieno skolas, kas veselības veicināšanu skolā redz kā vienu no skolas mērķiem.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

NVVST attīstības **vēsture**





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kāds ir NVVST pastāvēšanas mērķis?



Apvienot skolas,
kas veselību
veicinošas skolas
vidi redz kā vienu
no skolas darbības
mērķiem



Dot iespēju
dalīties pieredzē
un gūt jaunas
idejas, pārņemt
labās prakses



Atbalstīt veselību
veicinošu
aktivitāšu
īstenošanā



Integrējot veselību
veicinošas
aktivitātes skolas
ikdienā, veicināt
skolēnu, viņu
vecāku un
personāla veselību

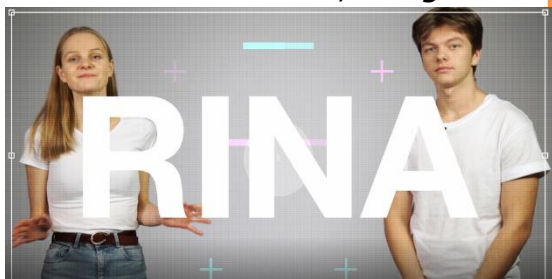
MĒRĶIS



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kā tas izskatās praksē? Ko izglītības iestāde **iegūst**?

*Informatīvas pakotnes, video,
informatīvie izdevumi, infografikas*



Aktuālā
informācija,
materiāli

*Salacgrīvas vsk.
ūdens dzeršanas
veicināšanas projekts*

Pieredzes
apmaiņa



*Ikgadējie semināri,
tematiskās
apmācības*

Semināri,
apmācības



**Izglītības
iestādes
ieguvumi**

Izglītojošo
pasākumu
norise
skolēniem

*Personīgā higiēna
Krūšu pašpārbaude
Traumu profilakse*





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kā iestāties NVVST?

VVS Padomes
izveide

- Izveido VVS padomi vai to integrē esošās skolas padomes sastāvā;
- Padomē jāiekļauj: skolas direktors, koordinators, vecāku un skolēnu pārstāvis.

Pieteikuma
aizpildīšana

- Aizpilda pieteikuma formu;
- Parakstīts pieteikums jānosūta veseligaskola@spkc.gov.lv.

Pieteikumu
reģistrē

Pieteikumu
izskata
NVVST
Padome

NVVST Padome
lemj par statusa
«Veselību veicinoša
izglītības iestāde»
piešķiršanu



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Pieteikumā norādāmā informācija

Pamata* kritēriji

- ☐
- ☐ Skolas attīstības plānošanā ir iekļauts veselības mērķis, definēti uzdevumi
- ☐ Skolēniem un skolotājiem ir nodrošināta iespēja saņemt atbalstu vardarbības gadījumā
- ☐ Skola sadarbojas un iesaista vecākus veselību veicinošajos pasākumos
- ☐ Skola veicina skolēnu iesaistīšanos ar fizisko aktivitāti saistītā interešu izglītībā vai profesionālās pilnveides izglītībā
- ☐ 1.-9.klasēm tiek organizētas „dinamiskās pauzītes”
- ☐ Skola piedalās „Skolas piens” un/vai „Skolas auglis” programmā
- ☐ Skolā un skolas teritorijā ir iespējams iegādāties veselīgus pārtikas produktus
- ☐ Ir nodrošināta iespēja vispārējā vidējā izglītībā apgūt “Veselības mācība” vai katru gadu piedāvā izglītojošus pasākumus par veselības veicināšanas jautājumiem

Dalības** kritēriji

- ☐
- ☐ Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā
- ☐ Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm
- ☐ Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū
- ☐ Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā
- ☐ Skolas darbinieku un atbalsta personāla līdzdalība veselības veicināšanā
- ☐ Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi
- ☐ Skolēnu radošas pašizpausmes veicināšana
- ☐ Veselību veicinošas skolas vides veidošana
- ☐ Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem
- ☐ Veselības izglītība

* Obligāti statusa iegūšanai (8)

** Vērš uzmanību uz galvenajiem risinājumiem jautājumiem un iezīmē īstenojamās aktivitātes (10)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kādas **saistības** izglītības iestāde uzņemas?

Nodrošina Veselību
veicinošo skolu pamata
kritēriju un dalības
kritēriju izpildi.

Iesniedz ikgadējo
aktivitāšu izvērtēšanas
anketu.

Iesaistās pieredzes apmaiņā,
piedalās apmācībās un
semināros, izrāda iniciatīvu
un interesi; ir labs piemērs
citām izglītības iestādēm.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

NVVST plānotās aktivitātes 2020.gadā



NVVST koordinatoru kapacitātes stiprināšanas aktivitātes

- Pieredzes apmaiņas brauciens;
- ikgadējais seminārs;
- labās prakses un iniciatīvu konkurss;
- informatīvās pakotnes, ziņu lapas.

Aktivitātes NVVST dalības izglītības iestāžu skolēniem

- Konkursi (2);
- izglītojošo pasākumu norise.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

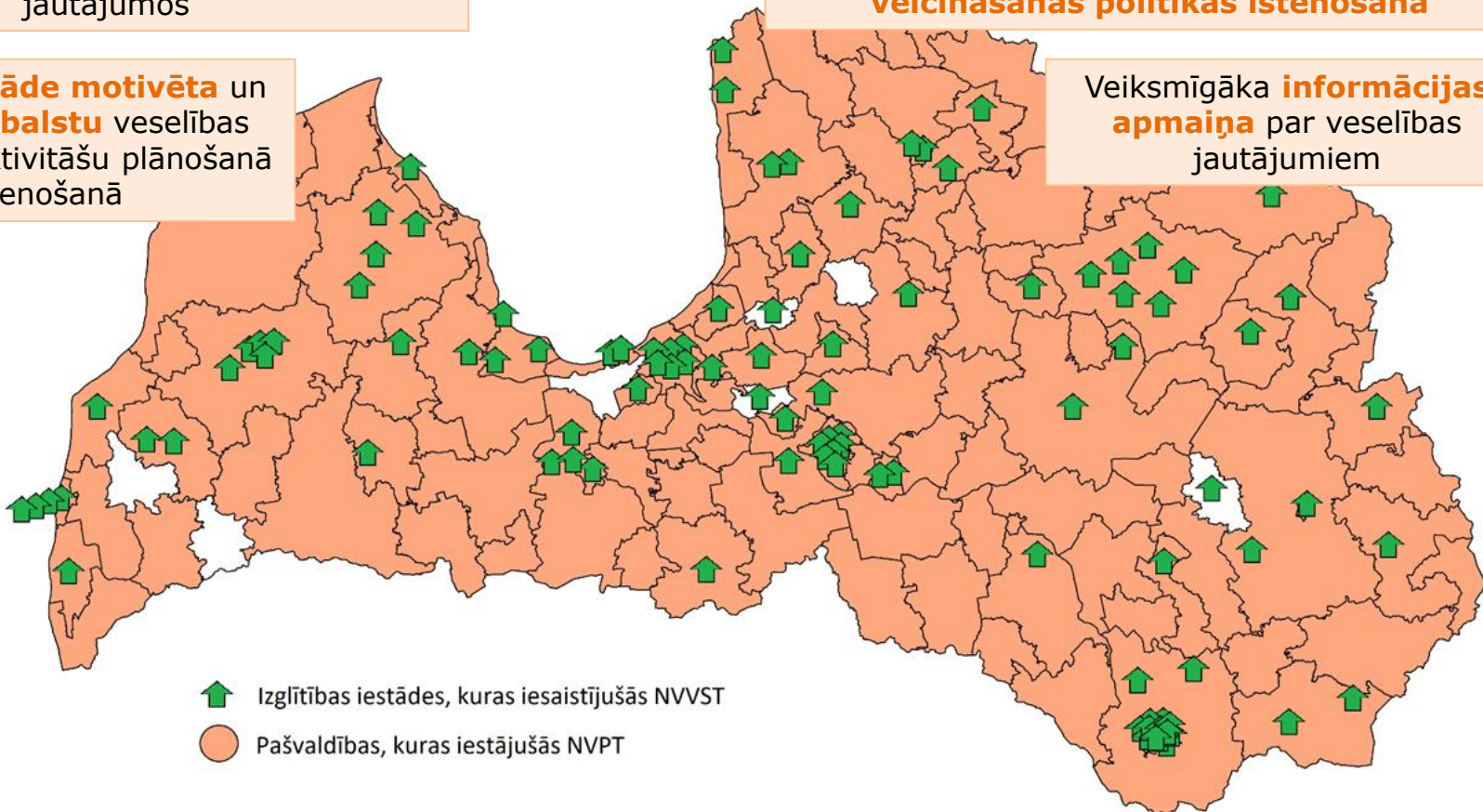
Kāpēc pašvaldībai **jāzina par/ jābūt ieinteresētai NVVST darbībā?**

NVVST **koordinatori – kompetenti, zinoši** veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumos

Izglītības iestāde motivēta un var sniegt atbalstu veselības veicināšanas aktivitāšu plānošanā un īstenošanā

Izglītības iestāde **rada pozitīvu ietekmi** uz pašvaldības mērķu sasniegšanu **veselības veicināšanas politikas īstenošanā**

Veiksmīgāka **informācijas apmaiņa** par veselības jautājumiem





Slimību profilakses un
kontroles centrs



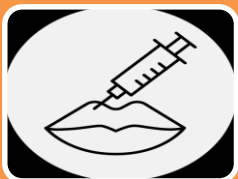


Slimību profilakses un
kontroles centrs

Sabiedrības informēšanas **kampaņas** par



roku mazgāšanu



infekcijas slimību profilaksi invazīvo
skaistumkopšanas pakalpojumu gadījumā



vēža skrīningu



vakcināciju pret CPV



12g Vakcīna pret CPV
10g Uzvara Tik Tok izaicinājumā
8g Uzvara Popielā
6g Uzvara dambrētē pār vectēvu

UZVARI CĪŅĀ AR VĒZI, PIRMS TĀ SĀKAS!

Vakcinē meitu pret cilvēka papilomas vīrusa (CPV) infekciju un samazini risku nākotnē saslimt ar dzemdes kakla vēzi.

Valsts apmaksāta vakcīna ir pieejama meitenēm vecumā no 12 līdz 17 gadiem (ieskaitot).



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs



Uzvāri cīņā ar vēzi, pirms tā sākas!
**MAMMU, TĒTI, VAI JŪS ESAT
IZDARĪJUŠI VISU IESPĒJAMO,
LAI PASARGĀTU MANI NO VĒŽA?**

Vakcinācija pret cilvēka papilomas vīrusu (CPV) ir **valsts apmaksāta meitenēm vecumā no 12 līdz 17 gadiem (ieskaitot)**. CPV vakcīna pasargā no priekšvēža izmaiņām un dzemdes kakla vēža attīstības.

Par iespēju vakcinēties jautā ģimenes ārstam
Vizītes datums pie ģimenes ārsta:

1.
pote

2.
pote

Divas potes, ja vakcinācija veikta 12 līdz 15 g.v.

3.
pote

Trīs potes, ja vakcinācija uzsākta pēc 15 g.v.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

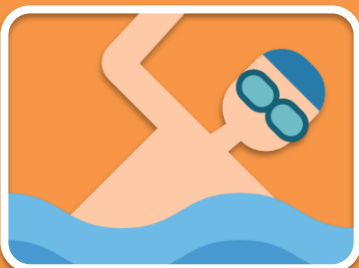
Izglītojošie **pasākumi**



8.-12.klašu meitenēm par krūšu
pašpārbaudi, pareizu tās veikšanu (100)



5.-7.klašu skolēniem par roku higiēnas
ievērošanu (300)



4.-7.klašu skolēniem par traumatisma
profilakses jautājumiem (300)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Informatīvo izdevumu un video izstrāde



**Izglītojošie video par dažādām
veselības veicināšanas un slimību
profilakses tēmām**



Informatīvie izdevumi:

- Infografikas;
- Brošūras, bukleti, plakāti, u.tml.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

www.spkc.gov.lv

The screenshot displays the homepage of the State Public Health Service of Latvia. The main navigation bar includes links for 'AKTUALITĀTES', 'PAR MUMS', 'KONTAKTI', 'INFORMATĪVI MATERIĀLI' (highlighted with an orange circle), 'VESELĪGĀS PAŠVALDĪBAS', 'ĀRKĀRTAS SITUĀCIJAS', and 'GALERIJA'. Below this, there are three large buttons: 'Tavai veselībai', 'Statistika un pētījumi', and 'Profesionāļiem'. The 'INFORMATĪVI MATERIĀLI' section is expanded, showing a grid of options: 'Informatīvi izdevumi', 'Plakāti', 'Izglītojošas filmas', 'Infografikas' (indicated by an orange arrow), 'Atpazīsti infarktu', and 'Atpazīsti insultu'. An inset window titled 'Infografikas' provides a closer look at various infographic posters, including one about 'Tauki' (Fat) and another about 'Sāls' (Salt).



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Gatavošanās ESF 9.2.4.2. projekta*

2.kārtai



* ESF projekts „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Nr. 9.2.4.2/16/I/106)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Paldies!



www.spkc.gov.lv



twitter.com/SPKCentrs



facebook.com/SPKCentrs



draugiem.lv/sveiksunvesels



Slimību profilakses un kontroles centrs