



KRĪŽU UN
KONSULTĀCIJU CENTRS
SKALBES

Krīzes tālruņa ikdienu ārkārtējās situācijas laikā: statistika, rīcība un ieteikumi.

Biedrības “Skalbes” valdes
priekšsēdētāja Zane Avotiņa

Zvanu attiecība pret pirms ārkārtas situācijas laiku un pēc ārkārtas situācijas izsludināšanas

Zvanu pieaugums
kopumā par 36%

Par 15% pieaudzis
zvanu skaits, kur
zvanītāji ziņo par visa
veida vardarbības
problēmām, visbiežāk -
vardarbība no partnera

Par 30% biežāk zvana
cilvēki uztraucoties par
garīgo veselību

Divas reizes biežāk kā
pirms Covid-19 krīzes
iestāšanās zvanītāji min
darba problēmas un
naudas problēmas

Diennakts krīžu tālruņa
numuri: 67222922 un
27722292

KT zvanu saturs

Par 55% biežāk zvanītāji ziņo par vientulību

- Par 15% biežāk zvanītāji ziņo par bažām par tuviniekiem

- Biežāk ziņo par attiecību problēmām: par 21% ar partneri, 17% ar

vecākiem, 12% ar citiem cilvēkiem

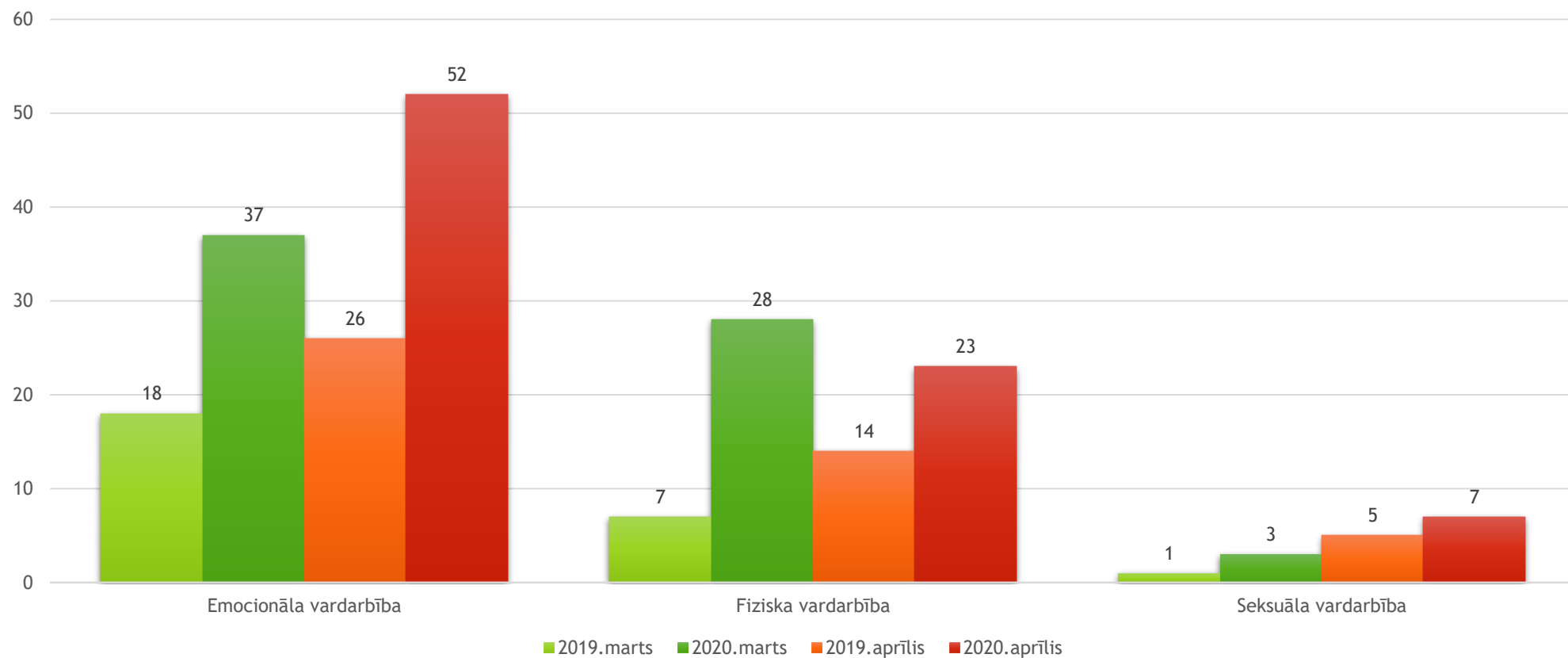
- Par 18% biežāk ziņo par atkarības problēmām no alkohola

- Par 28% biežāk ziņo par pašnāvības domām

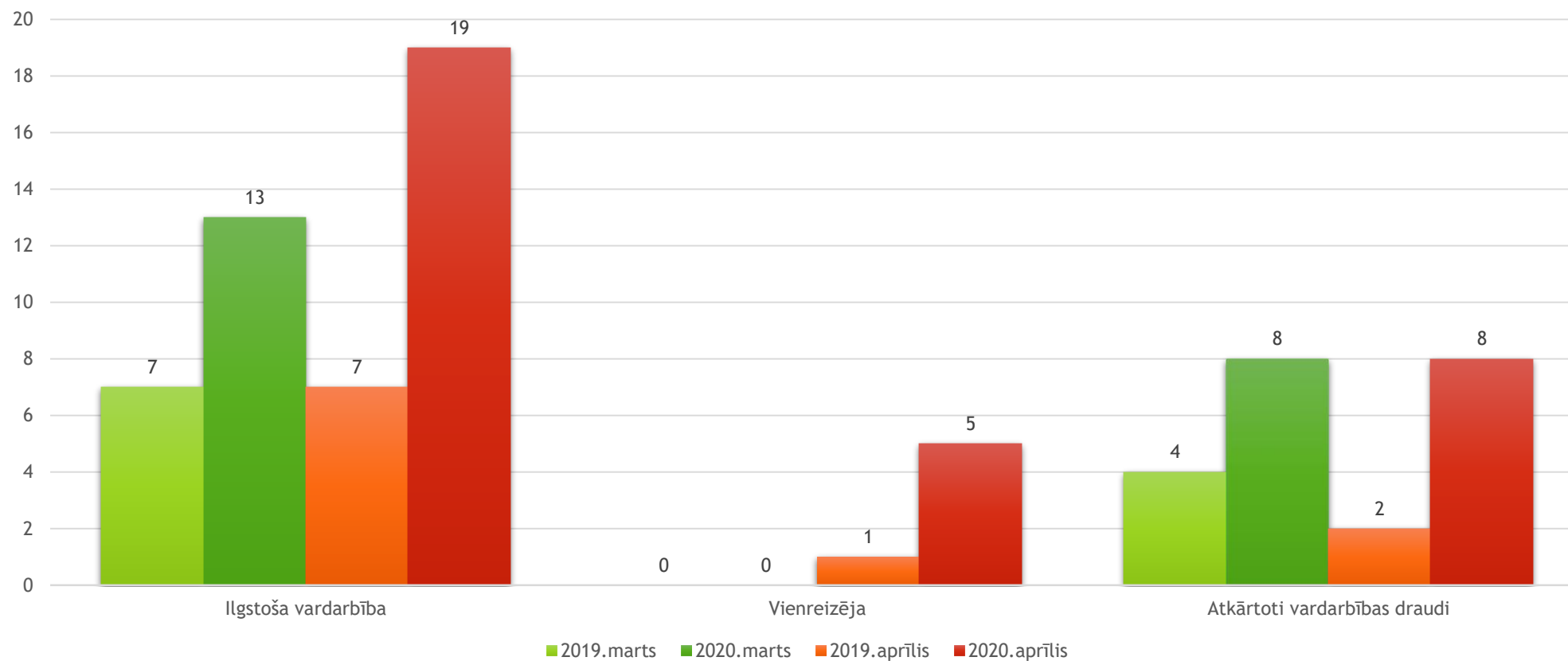
Ģimenes vardarbība pandēmijas apstākļos

- ▶ Neparedzamība/ nedrošība
- ▶ Ierobežojumi
- ▶ Finansiālā nedrošība
- ▶ Stress

Zvani par vardarbību 2019. un 2020. gada marta un aprīļa mēnesī



Zvani par vardarbību 2019. un 2020. gada marta un aprīļa mēnesī



Rīcība ģimenes vardarbības situācijā

- ▶ Zvans 110
- ▶ Zvans Krīžu un konsultāciju centra «Skalbes» diennakts krīzes tālruņa konsultantam:
67222922 vai 2 7722292
- ▶ Zvans uz informatīvo cietušo atbalsta tālruni
116 006

Atbalsta tālruņa priekšrocības

- ▶ Viegla pieejamība
- ▶ Bez maksas
- ▶ Tūlītēja iespēja saņemt emocionālo atbalstu
- ▶ Anonimitāte, tikt uz klausītam bez pārmetumiem

Vardarbībā cietušā emocionālās sekas

- ▶ Šoks
- ▶ Spriedze
- ▶ Bailes
- ▶ Kauna sajūta

Ja spriedze netiek mazināta, cilvēkam draud nopietni emocionāli, fiziski, kognitīvi un uzvedības traucējumi.

Krīzes tālruņa funkcijas:

Emocionālā atbalsta nodrošināšana

Informēšana par krīzei raksturīgajām emocionālajām, fiziskajām un kognitīvajām reakcijām.

Informēšana par cietušo tiesībām un iespēju saņemt atbalstu citās organizācijās un iestādēs



KRĪŽU UN
KONSULTĀCIJU CENTRS
SKALBES

Paldies par
uzmanību!

67222922

27722292