

Veselības ministrija

Ieteikumi izglītības procesa, t.sk. interešu izglītības
nodarbību un ārpusstundu pasākumu, īstenošanai, lai
novērstu Covid-19 izplatīšanās riskus

Veselības ministrija

Jana Feldmane

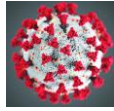
Jana.feldmane@vm.gov.lv

24.09.2020., Rīga

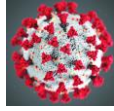


Veselības ministrija

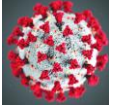
Personīgie piesardzības pasākumi



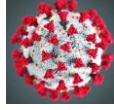
Regulāra un pareiza roku higiēna



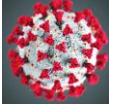
Respiratorā higiēna



Fiziskā distancēšanās



Veselības monitorings



Pareiza sejas maskas lietošana nepieciešamības gadījumā

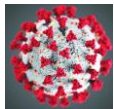


**World Health
Organization**

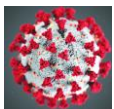
Vides pielāgošana



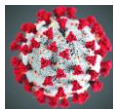
Veselības ministrija



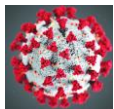
Vairāk vietu roku higiēnas nodrošināšanai



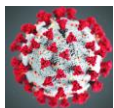
Pareiza atkritumu savākšana



Marķētas vietas fiziskās distancēšanās nodrošināšanai



Biežāka telpu un virsmu (virsmas, kur pieskaras liels skaits cilvēku) tīrīšana



Telpu vēdināšana

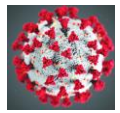


**World Health
Organization**

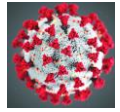


Veselības ministrija

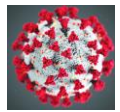
Administratīvie pasākumi



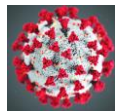
Ieviest atbilstošus apstākļus Covid-19 ierobežojošo pasākumu nodrošināšanai iestādē



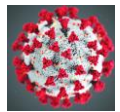
Uzraudzīt darbinieku un skolēnu prombūtnes iemeslus



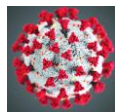
Nodrošināt nepieciešamo atbalstu skolēniem, piemēram pareizai roku mazgāšanai utml.



Nodrošināt pietiekamu informācijas pieejamību darbiniekiem, skolēniem, vecākiem



Sadarboties ar SPKC epidemiologiem



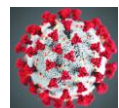
Būt gataviem dažādiem situācijas scenārijiem



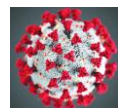


Veselības ministrija

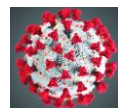
ECDC rekomendācijas



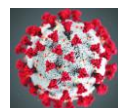
Tikai apmēram 5 % bērnu ir starp apstiprinātajiem Covid-19 saslimšanas gadījumiem



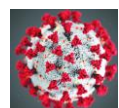
Bērniem pamatā raksturīga vidēja vai viegla slimības gaita



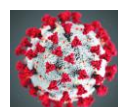
Izglītības iestādēs ir reģistrēti atsevišķi uzliesmojumi



Ieviešot pietiekamus pasākumus izglītības iestādēs, ir iespējams efektīvi ierobežot Covid-19 izplatību



Izglītības iestādes nav aktuālākais Covid-19 izplatības posms



Tiek rekomendēta gan izglītības iestāžu darbinieku, gan skolēnu testēšana



Veselības ministrija

Epidemioloģiskās drošības likums

- Personas pienākums ir nepakļaut citas personas inficēšanās riskam;
- Fiziskajām un juridiskajām personām ir pienākums pildīt epidemiologa norādījumus, lai novērstu inficēšanās risku citu cilvēku veselībai;
- Fizisko un juridisko personu pienākums ir sniegt epidemiologam un Veselības inspekcijas inspektoram nepieciešamās ziņas
- Fiziskās un juridiskās personas nedrīkst traucēt epidemiologam veikt epidemioloģisko izmeklēšanu, uzraudzību un kontroli

**Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumi Nr. 447
«Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku
citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaūžu
veikšanas kārtība»**

**Ministru kabineta 1999.gada 5.janvāra noteikumi Nr.7
«Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība»**



Veselības ministrija

Regulējums



Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumi Nr. 447 «Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaužu veikšanas kārtība»



Ministru kabineta 1999.gada 5.janvāra noteikumi Nr.7 «Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība»



Veselības ministrija

2020.Gada 9.jūnija MK noteikumi Nr.360 «Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 izplatības ierobežošanai»

Pamatprincipi



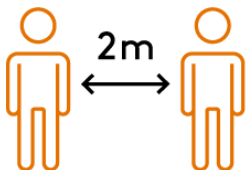
Skaidra, redzamā vietā izvietota informācija

Par distanci, higiēnu,
ierobežojumiem



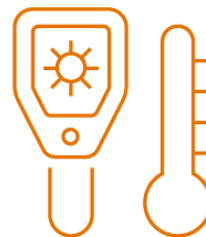
Higiēna

Iespēja dezinficēt rokas,
regulāri tīrīt virsmas un
vēdināt telpas



Distancēšanās

visur, kur tas ir iespējams,
jāievēro 2 metru distance



Personas veselības stāvokļa uzraudzība

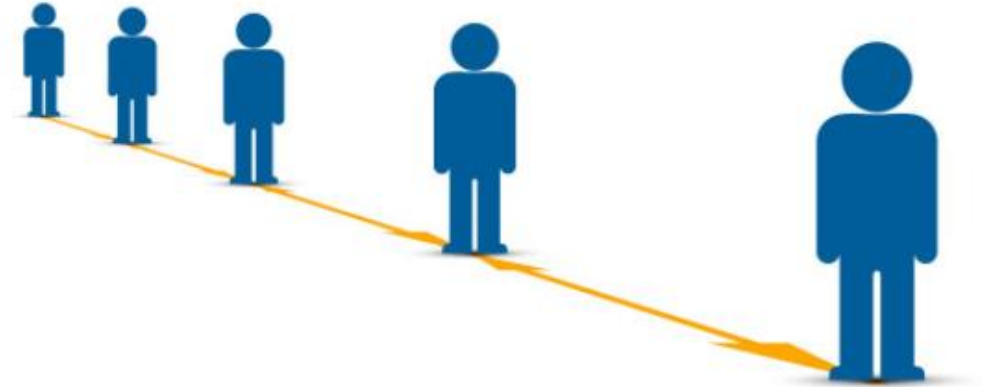
Personas veselības stāvokļa
uzraudzība



Veselības ministrija

Pulcēšanās ierobežojumi

- Iekštelpās ≤ 1000 cilvēku
- Ārtelpās ≤ 3000 cilvēku
- Telpu noslogojums $\leq 50\%$
- Vienai personai $\geq 3 \text{ m}^2$
- Bērnu nometnē bērnu skaits grupā ≤ 30
- Pieaugušo profesionālās tālākizglītības, profesionālās pilnveides un pieaugušo neformālās izglītības programmās personu skaits grupā ≤ 50
- Sporta treniņa norises vietā pulcējas ≤ 30
- Sporta treniņa vietā vienam dalībniekam nodrošina $\geq 4 \text{ m}^2$





Veselības ministrija

Izņēmumi distancēšanās nosacījumiem

- Personas, kas dzīvo vienā mājsaimniecībā



- Personas, kas veic darba pienākumus



- Sportisti



- Pirmskolas izglītības iestādēs



- Bērnu nometnēs vienas grupas ietvaros



- Izglītības programmas apgūvē izglītības iestādēs vienas klases, grupas vai kursa ietvaros









- Aktieri, baleta mākslinieki, dejojāji, dziedātāji un orķestra mūziķi, veicot darba pienākumus un amatirmākslas kolektīvi izņemot dziedātāju amatieru kolektīvus





Veselības ministrija

Citi pasākumi

- Telpu vēdināšana ne retāk kā pēc 2 stundām vismaz 15 min 
- Virsmu tīrīšana, pareiza atkritumu savākšana 
- Drūzmēšanās novēršana
- Pasākumu plānošana (pasākumi ārtelpās, pasākumi neiesaistot cilvēkus no malas); 
- Sekot lai neierodas personas ar akūtas elpceļu infekcijas pazīmēm   
- Nekavējoties rīkoties, ja personai, atrodoties iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas pazīmes;



Article Contents

Abstract

Supplementary data

Comments (0)

ACCEPTED MANUSCRIPT

Droplets and Aerosols generated by singing and the risk of COVID-19 for choirs ^{FREE}

Prateek Bahl ✉, Charitha de Silva, Shovon Bhattacharjee, Haley Stone, Con Doolan, Abrar Ahmad Chughtai, C Raina MacIntyre

Clinical Infectious Diseases, ciaa1241, <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa1241>

Published: 18 September 2020 **Article history ▼**

PDF Split View Cite Permissions Share ▼

Abstract

Choral singing has become a major risk during COVID-19 pandemic due to high infection rates. Our visualisation and velocimetry results reveal that majority of droplets expelled during singing follow the ambient airflow pattern. These results points toward the possibility of COVID-19 spread by small airborne droplets during singing.

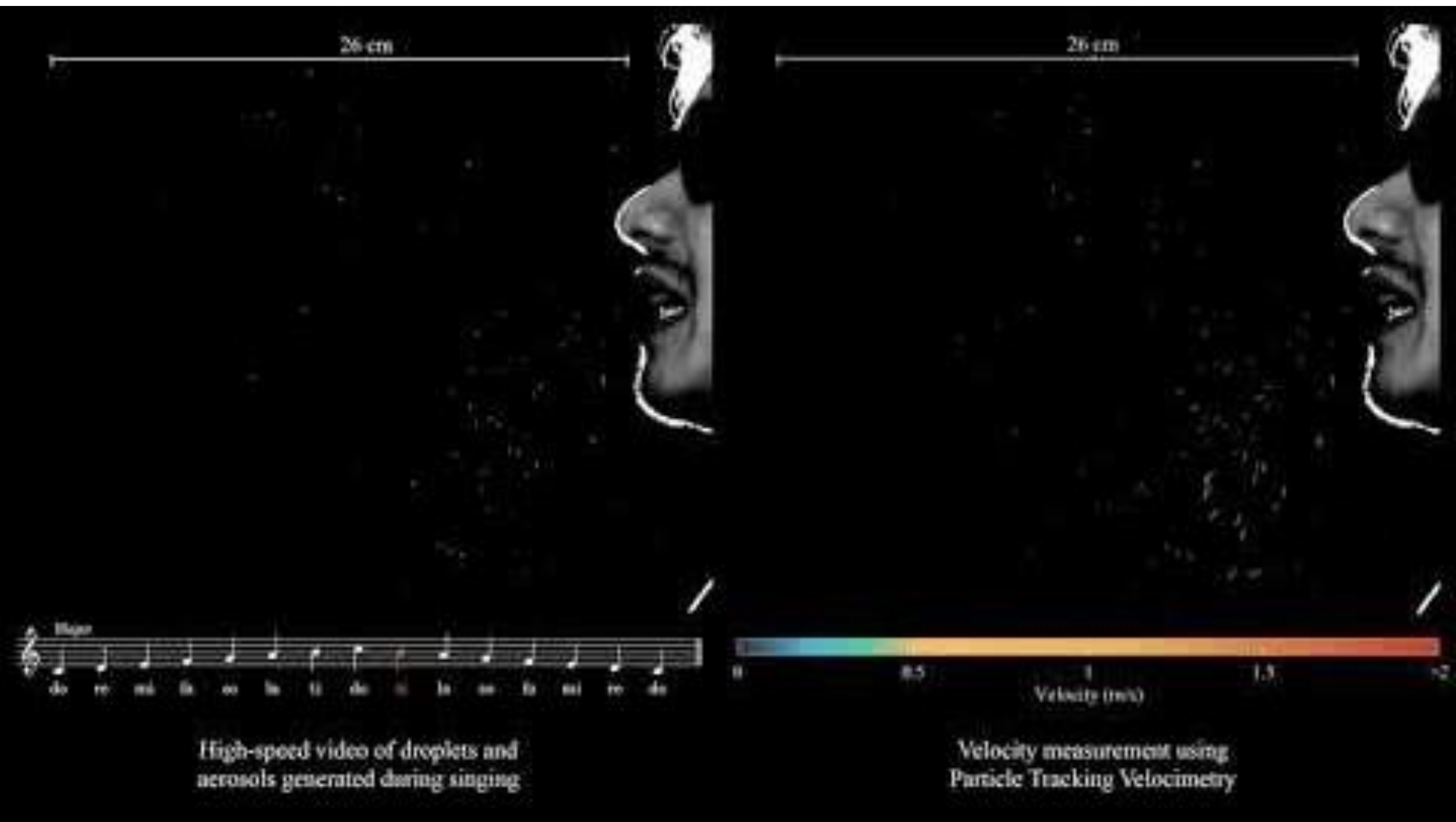
Topic: aerosols, infections, singing, covid-19, coronavirus pandemic



View Metrics

Email alerts

Article activity alert





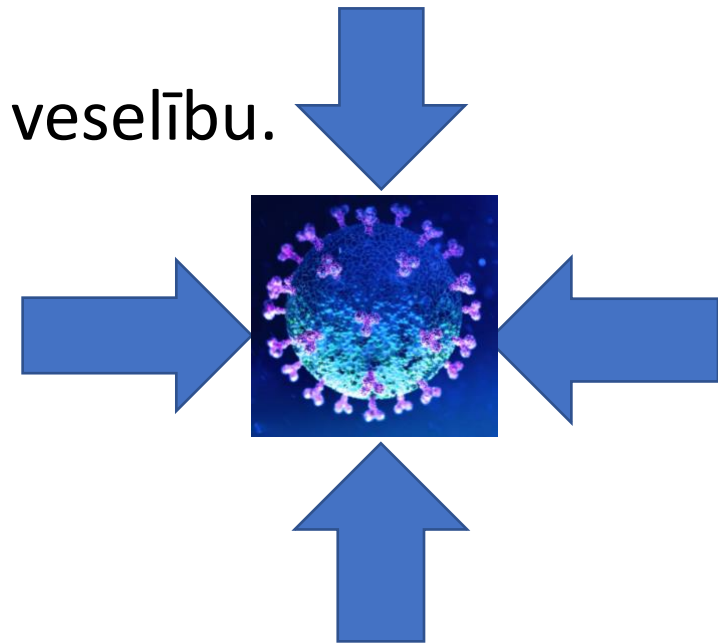
Pētījumi par dziedāšanu

- «Do» un «Fa» ģenerē vairāk aerosolus nekā citas notis
- Kaut arī pieņemts, ka elpceļu pilieni ātri nosēžas uz virsmām, dziedāšanas laikā izdalītie pilieni saglabājas gaisa plūsmā, tādēļ svarīga laba telpu vēdināšana
- Dziedāšana grupā rada lielāku Covid-19 inficēšanās risku
- Nepieciešams ievēro distanci vismaz 2 metri
- Iespēju robežās saīsināt dziedāšanas laiku (vairāk pārtraukumu ar telpu vēdināšanu)
- Pievērst uzmanību cilvēkiem ar augstāku Covid-19 inficēšanās risku



Svarīgākie nosacījumi, lai novērstu riskus

- Konstruktīva pieeja bez pārspīlējumiem un panikas.
- Saprātīgi, pierādījumos balstīti pasākumi.
- Atbildīga un piesardzīga pieeja ievērojot nosacījumus un piemērojot rekomendācijas.
- Solidaritāte un atbildība rūpēs par savu un apkārtējo veselību.



Paldies par uzmanību
jana.feldmane@vm.gov.lv

Veselības ministrija
Slimību profilakses un kontroles centrs

APTURI VĪRUSU ar TELEFONU

UZZINI VAIRĀK:
apturicovid.lv

Lejupielādē
lietotni

Get it on
App Store

GET IT ON
Google Play