



Slimību profilakses un
kontroles centrs

SPKC sadarbība ar pašvaldībām slimību profilaksē un veselības veicināšanā

Pētniecības un veselības statistikas
departamenta direktore **Jana Lepiksone**

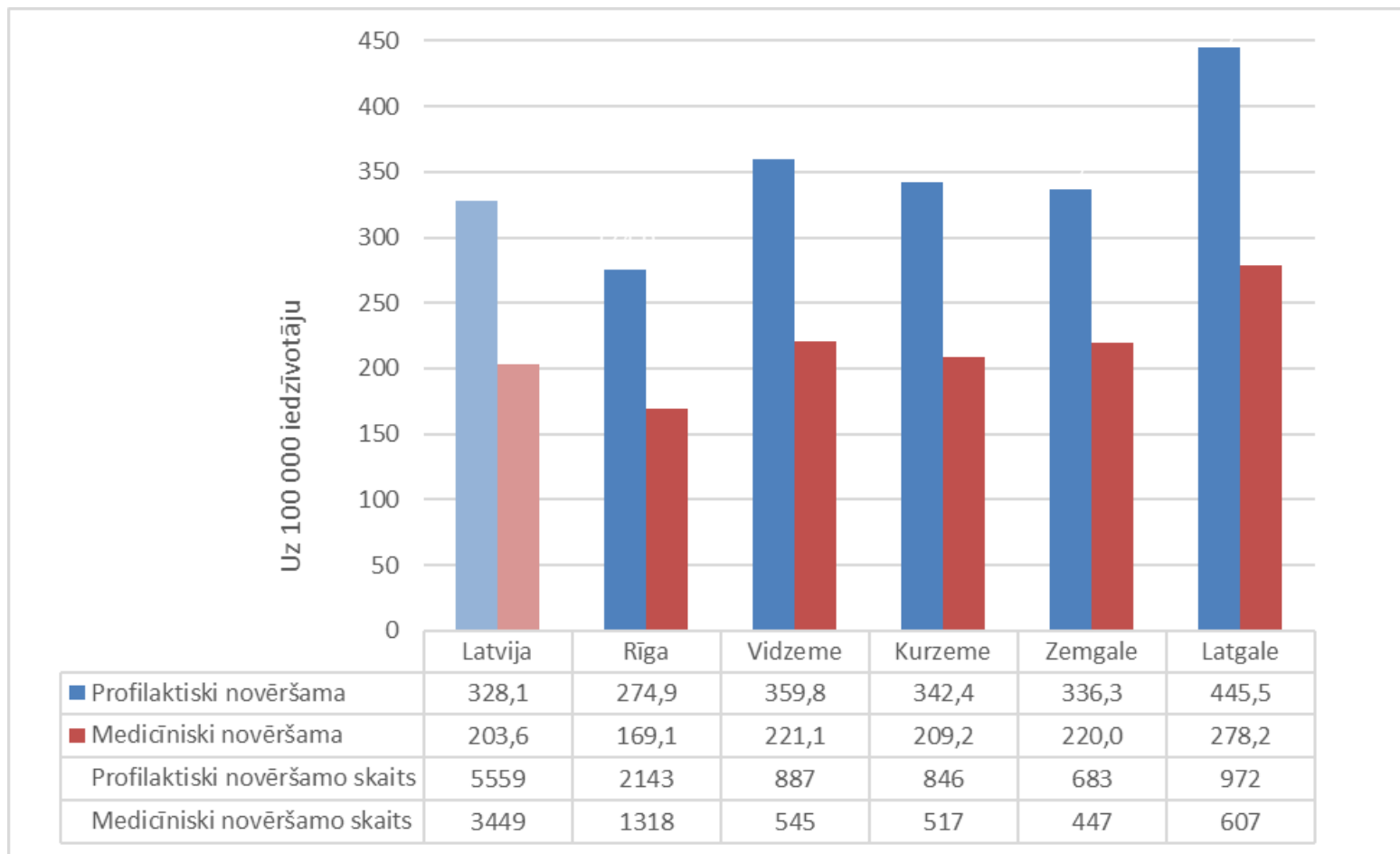
Veselības veicināšanas departamenta direktore
Ilze Straume

2025. gada 9. aprīlī



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Profilaktiski un medicīniski novēršamā mirstība Latvijā 2023.gadā, pa statistiskajiem reģioniem

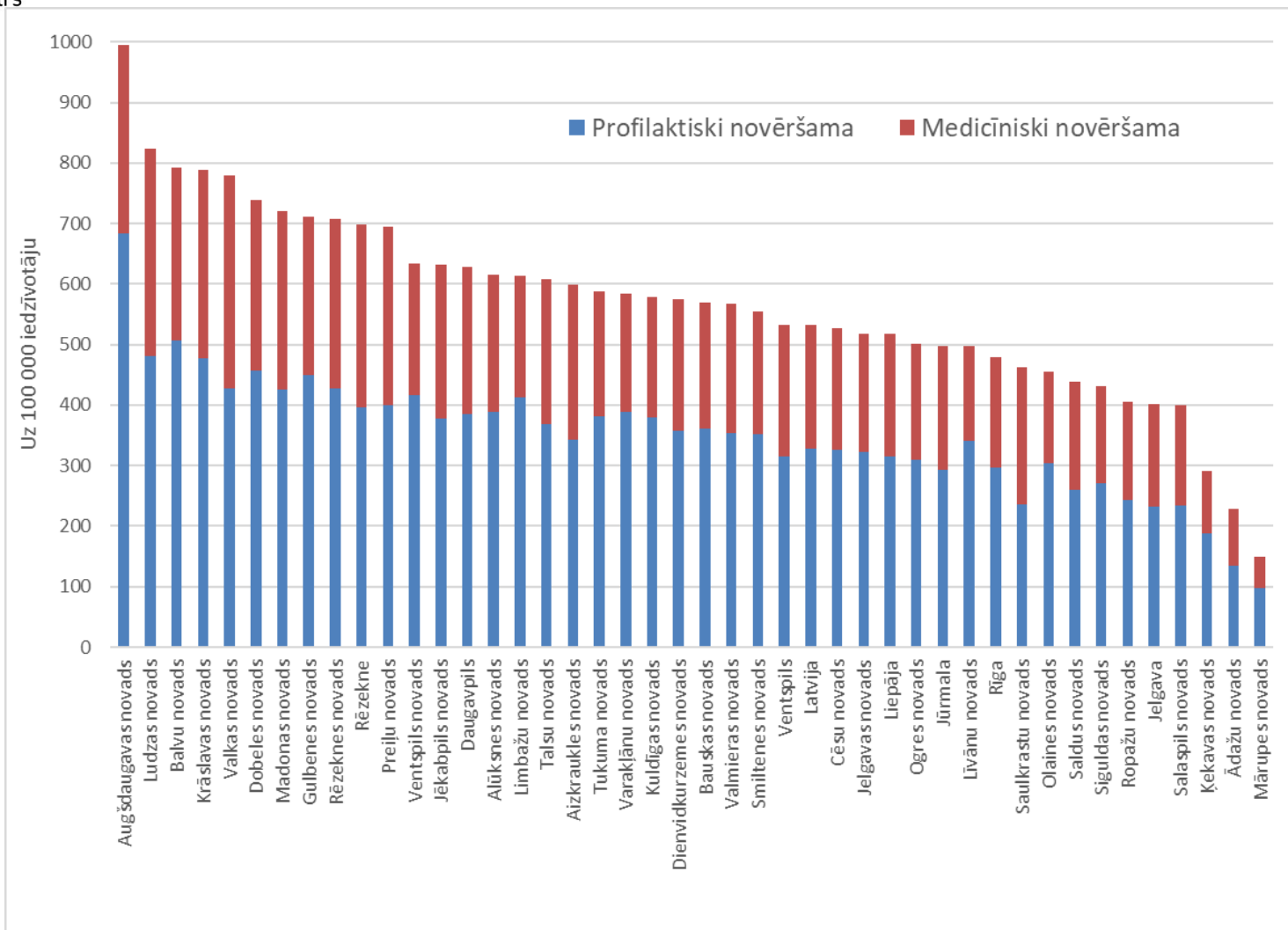


Datu avots: SPKC aprēķini, izmantojot Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datubāzi



Profilaktiski un medicīniski novēršamā mirstība Latvijas novados 2023.gadā, uz 100 000 iedzīvotāju

Slimību profilakses un kontroles centrs

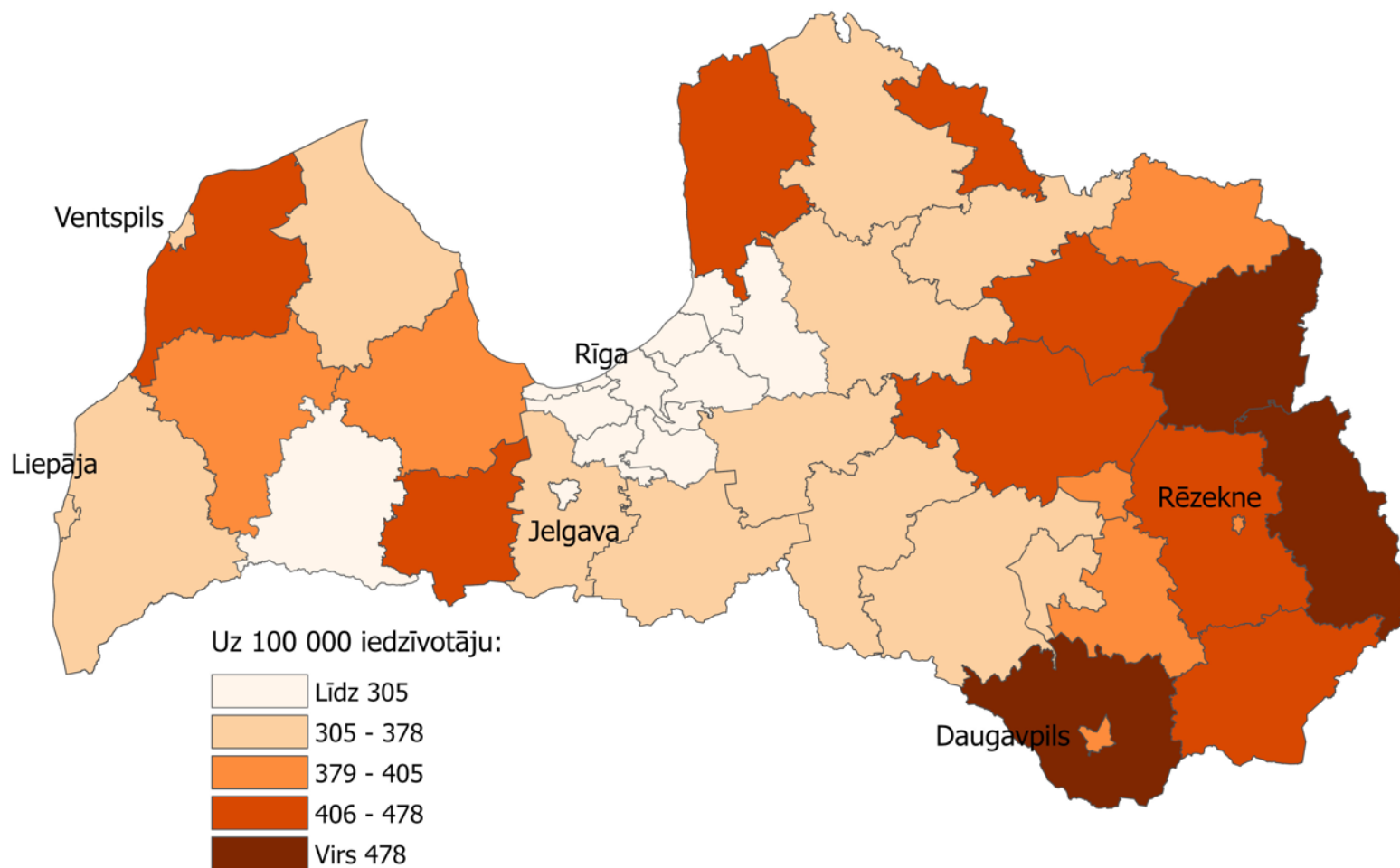


Datu avots: SPKC aprēķini, izmantojot Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datubāzi



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Profilaktiski novēršamā mirstība Latvijas novados 2023.gadā, uz 100 000 iedzīvotāju



Datu avots: SPKC aprēķini, izmantojot Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datubāzi



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Eiropas Komisijas Eiropas Vēža uzveikšanas plāns (03.02.2021.)

Galvenās darbības jomas:

1. Profilakse

2. Laicīga atklāšana

3. Diagnosticēšana un ārstēšana

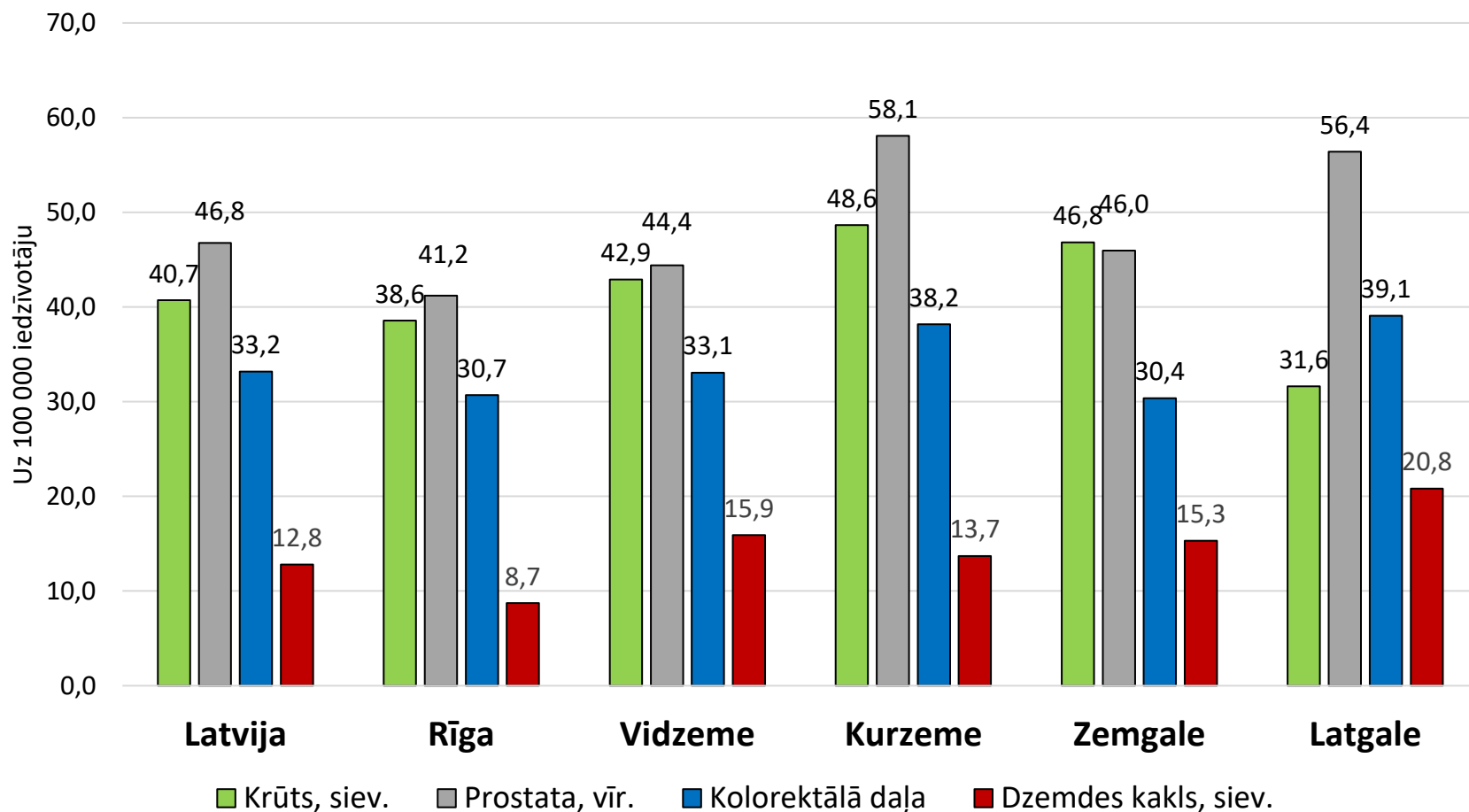
4. Dzīves kvalitātes uzlabošana





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Mirstība no jaundabīgiem audzējiem 2023. gadā pa lokalizācijām, kurām ir valsts apmaksātās vēža skrīninga programmas, pa statistiskajiem reģioniem

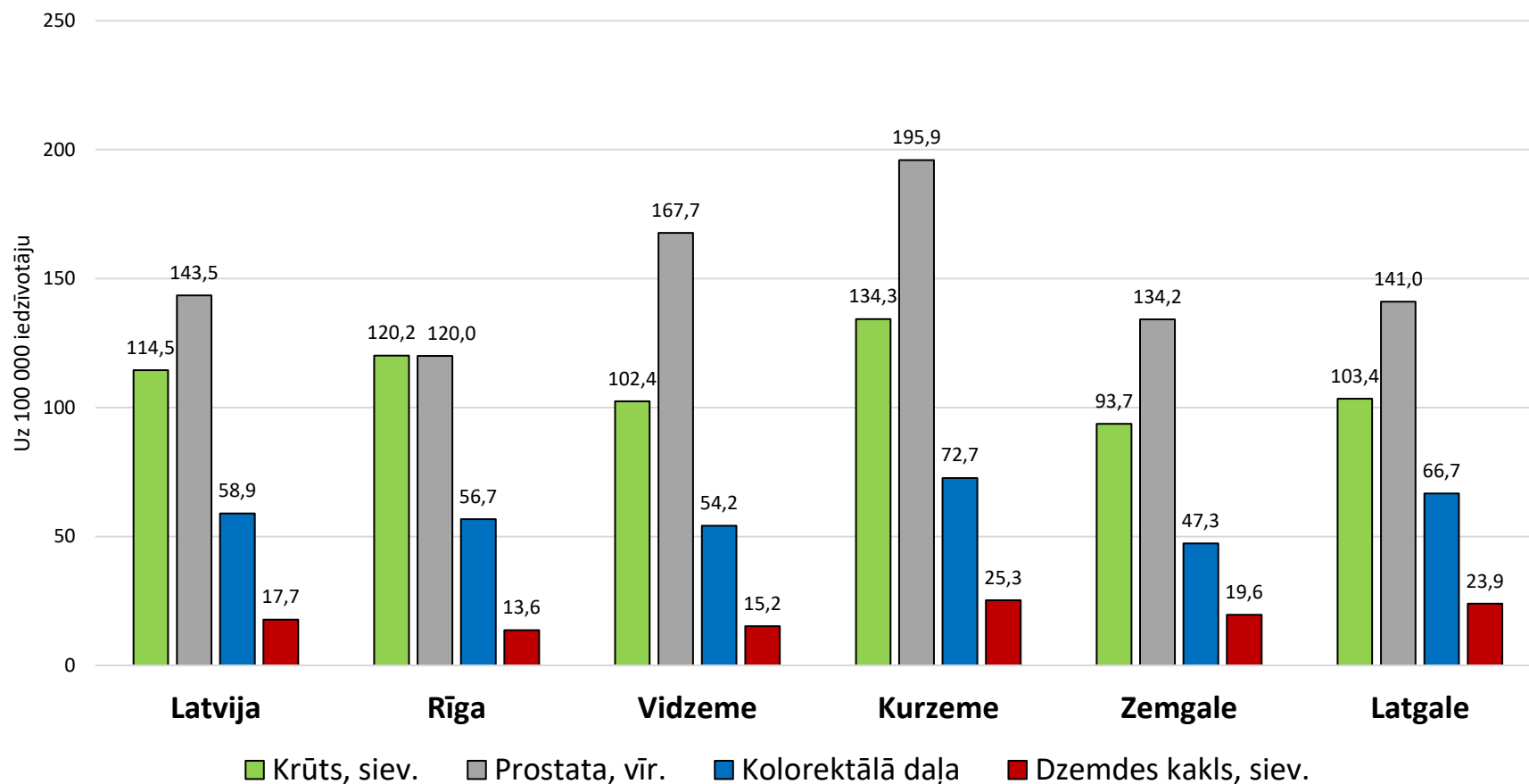


Datu avots: SPKC Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datubāze



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Saslimstība ar vēzi 2023. gadā **pa lokalizācijām,** **kurām ir valsts apmaksātās vēža skrīninga programmas,** **pa statistiskajiem reģioniem**



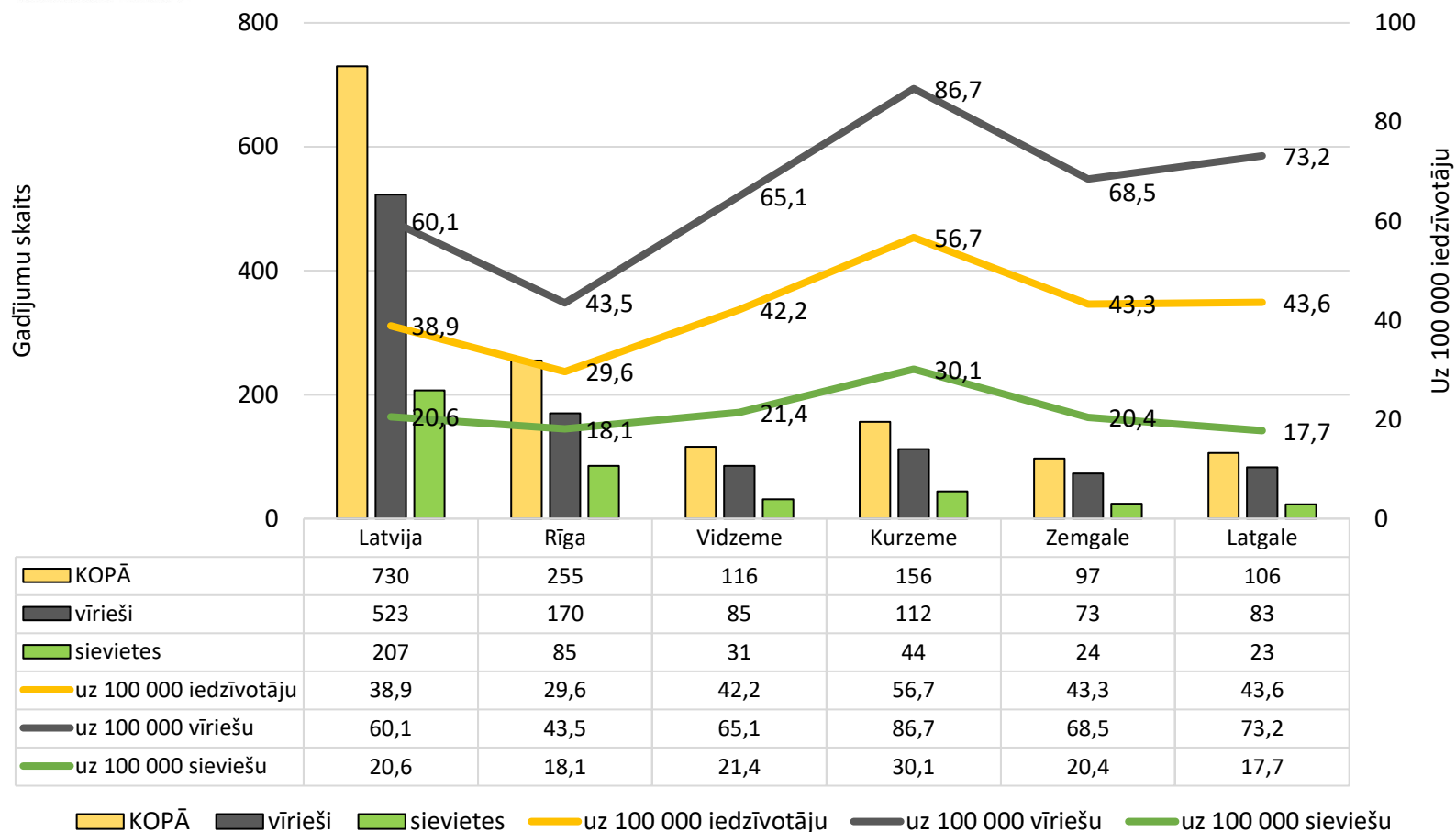
Datu avots: SPKC Ar noteiktām slimībām slimojošu pacientu reģistrs



Saslimstība ar plaušu vēzi Latvijā 2023. gadā

pa dzimumiem un statistiskajiem reģioniem

Slimību profilakses un
kontroles centrs



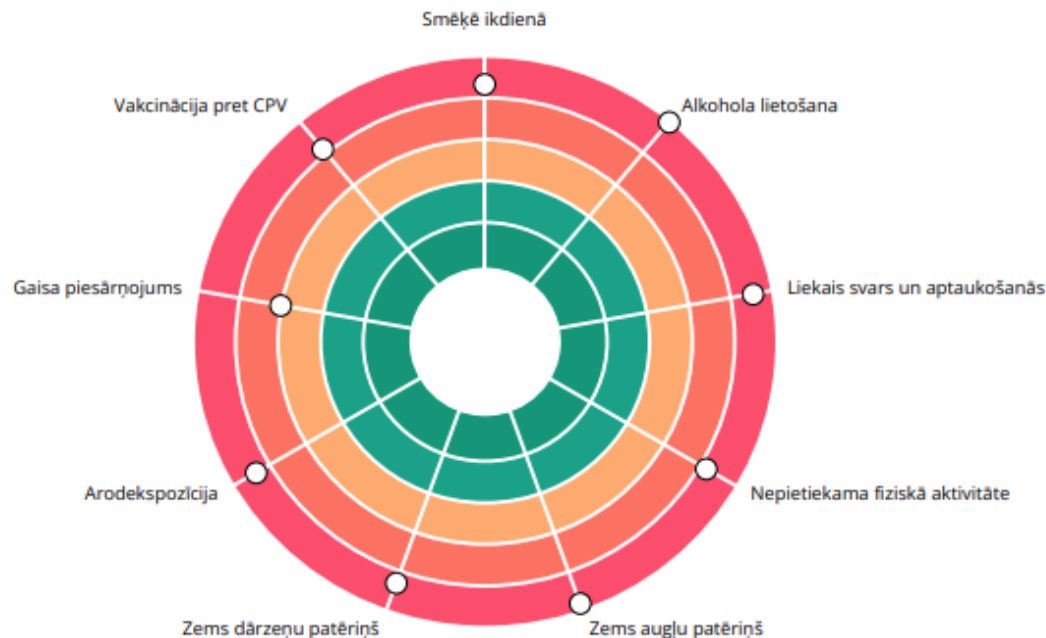
Datu avots: SPKC Ar noteiktām slimībām slimojošu pacientu reģistrs



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Riska faktoru izplatība viena no augstākajām ES

5. attēls. Alkohola patēriņš, liekais svars un aptaukošanās, fiziskās aktivitātes trūkums un neveselīgi ēšanas paradumi Latvijā ir vieni no augstākajiem ES



Piezīmes: Jo tuvāk centram atrodas punkts, jo labāki ir valsts rādītāji, salīdzinot ar citām ES valstīm. Neviena valsts neatrodas baltajā "mērķa zonā", jo visās valstīs visās jomās ir iespējams panākt papildu uzlabojumus. Gaisa piesārņojumu mēra kā to daļiņu koncentrāciju, kuru diametrs ir mazāks par 2,5 mikrometriem (PM_{2.5}).

Avoti: ESAO aprēķini, kuru pamatā ir 2022. gada EU-SILC apsekojums par lieko svaru, aptaukošanos, fizisko aktivitāti, augļu un dārzeņu patēriņu (pieaugušo vidū); Eurofound apsekojums par arodekspozīciju; ESAO veselības statistika par smēķēšanu, alkohola patēriņu (pieaugušo vidū) un gaisa piesārņojumu; PVO dati attiecībā uz vakcināciju pret CPV (15 gadus vecas meitenes).



Slimību profilakses un
kontroles centrs

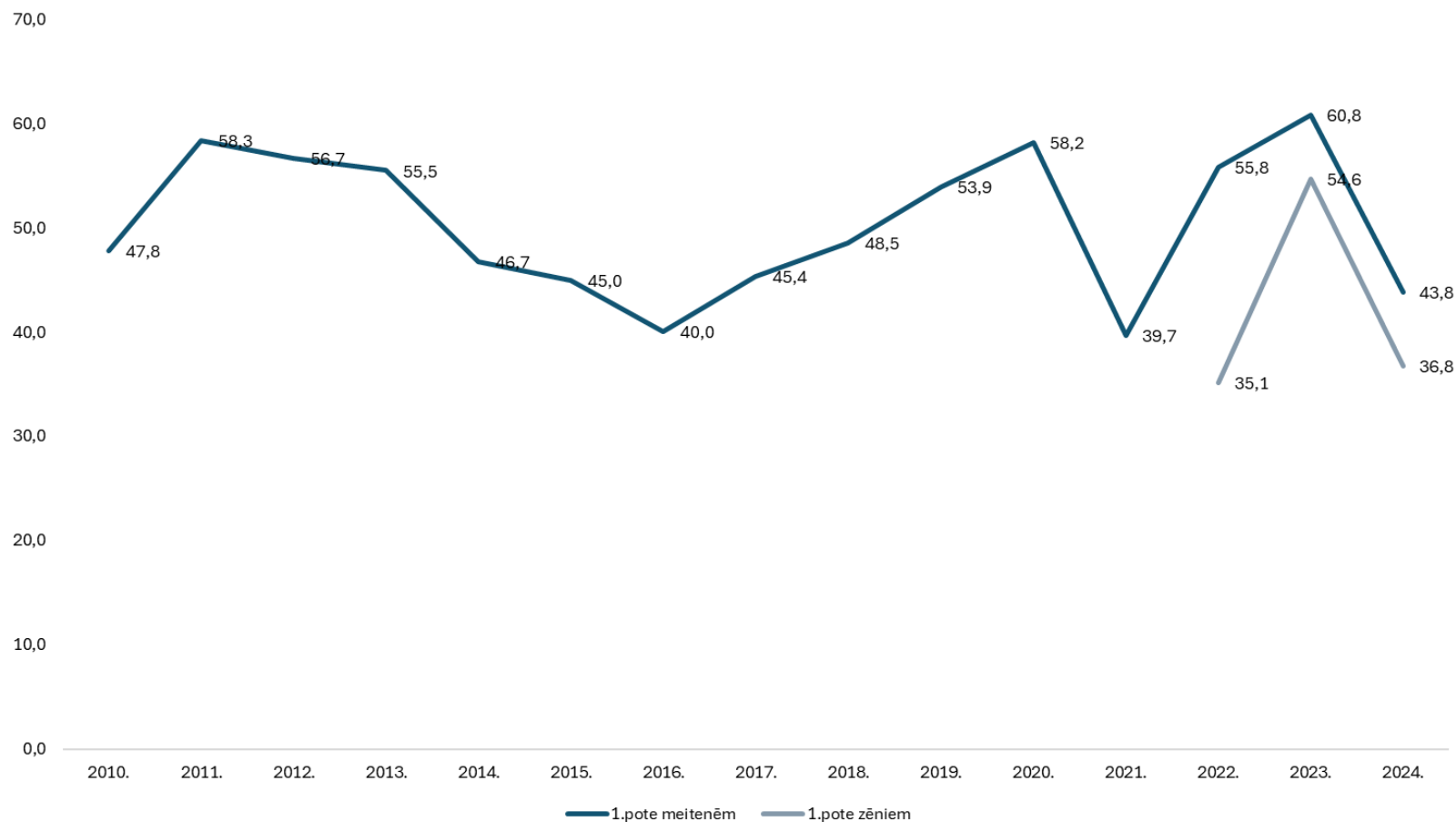
Veselību ietekmējošie paradumi reģionos

Rādītājs	Vidēji Latvijā	Rīga		Pierīga		Vidzeme		Kurzeme		Zemgale		Latgale	
		R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P
Ikdienas smēķētāju īpatsvars	31,1	26,5	🟢	29,1	🟢	34,0	🔴	41,4	🔴	35,5	🔴	30,1	🟡
Respondentu īpatsvars, kuri ir smēķējuši elektroniskās cigaretetes	25,9	27,4	🔴	22,5	🟢	22,4	🟢	24,8	🟡	37,3	🔴	20,5	🟢
Respondentu īpatsvars, kuri reizi mēnesī un biežāk lieto sešas alkohola devas vienā iedzeršanas reizē	16,5	13,8	🟢	10,0	🟢	14,4	🟢	11,1	🟢	27,5	🔴	28,6	🔴
Respondentu īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti	10,9	8,7	🔴	8,8	🔴	6,8	🔴	9,6	🔴	26,0	🟢	10,1	🔴
Respondentu īpatsvars, kuriem ir liekais svars vai aptaukošanās (KMI virs 25)	59,4	54,5	🟢	60,3	🟡	67,2	🔴	53,7	🟢	60,6	🟡	68,3	🔴
Respondentu īpatsvars, kuri brīvo laika pavada mazkustīgās sēdošās nodarbēs (lasīšana, TV skatīšanās u.c.)	43,7	51,2	🔴	44,1	🟡	44,7	🟡	34,3	🟢	35,5	🟢	40,6	🟢



Slimību profilakses un
kontroles centrs

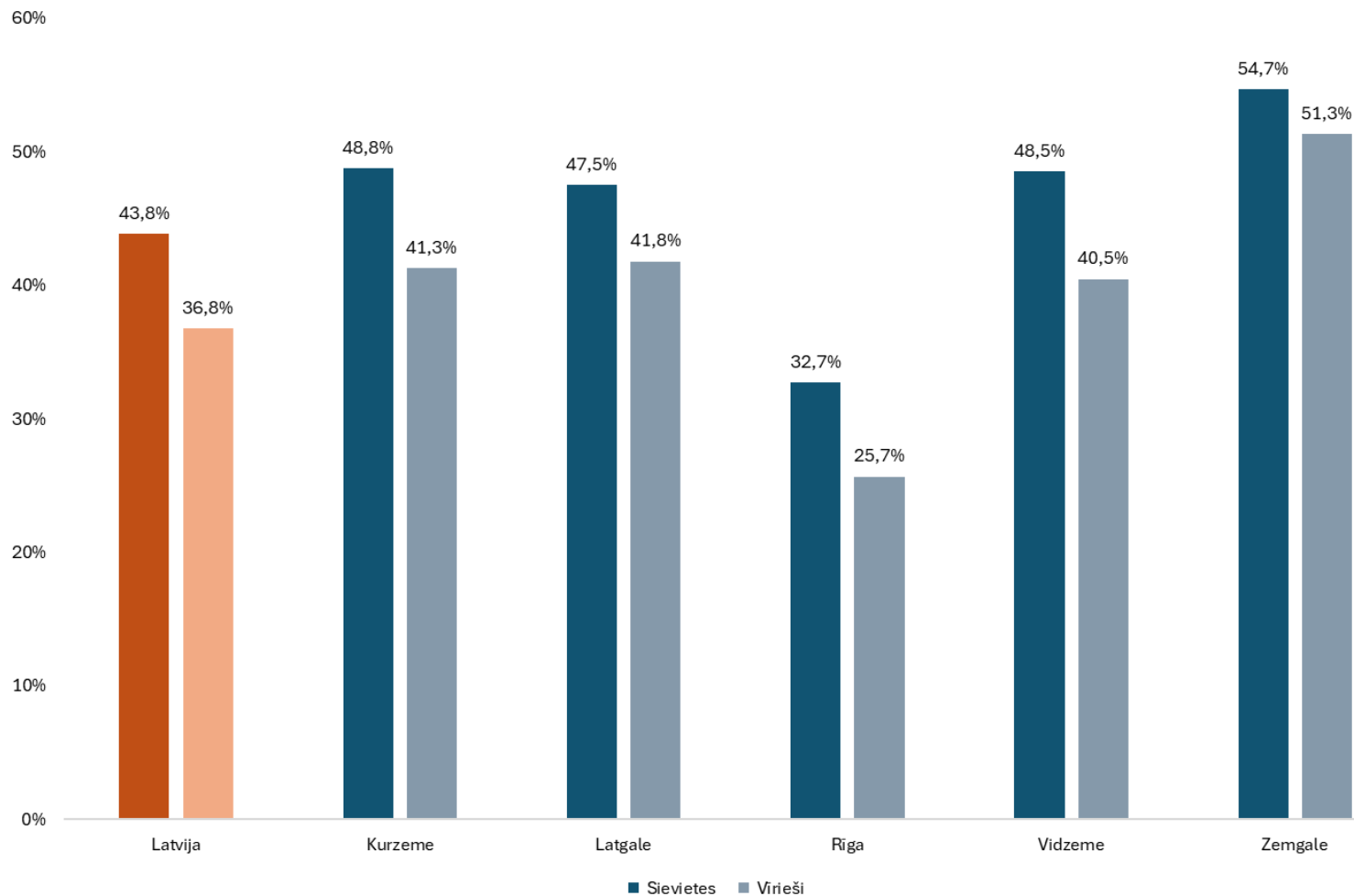
12 gadus veco meiteņu un zēnu īpatsvars (%), kuri uzsākuši vakcināciju pret CPV infekciju (1. pote) 2010.-2024. gadā





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ar pirmo poti pret CPV infekciju vakcinēto 12 gadus veco meiteņu un zēnu īpatsvars (%) Latvijas reģionos 2024. gadā

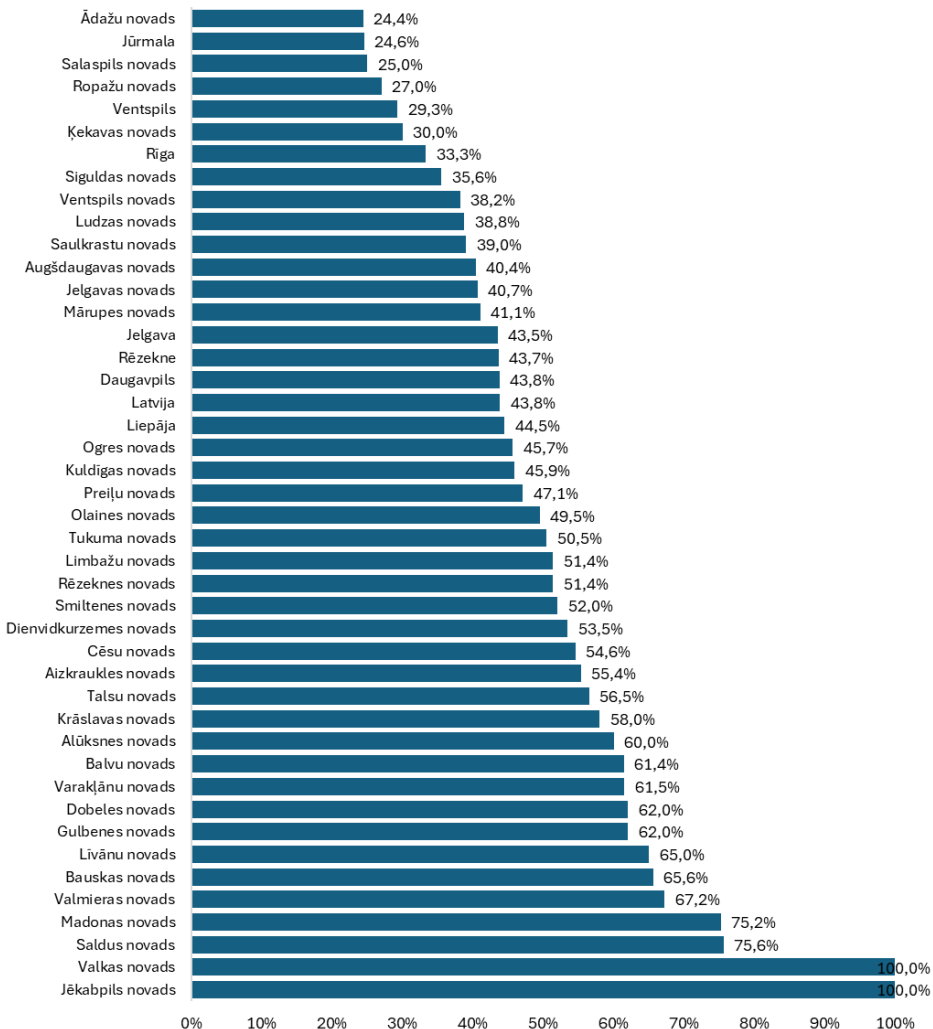




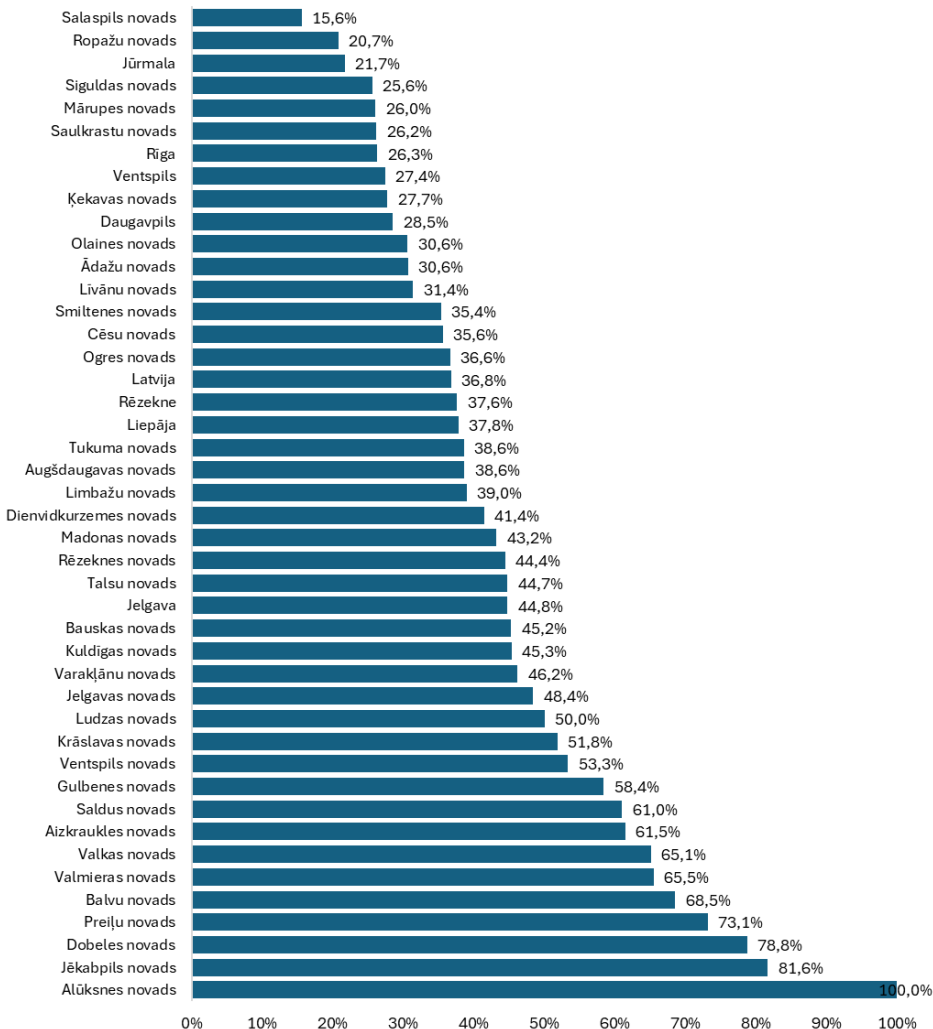
Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ar pirmo poti pret CPV infekciju vakcinēto 12 gadus veco meiteņu un zēnu īpatsvars (%) Latvijas pilsētās un novados 2024. gadā

Meitenes



Zēni

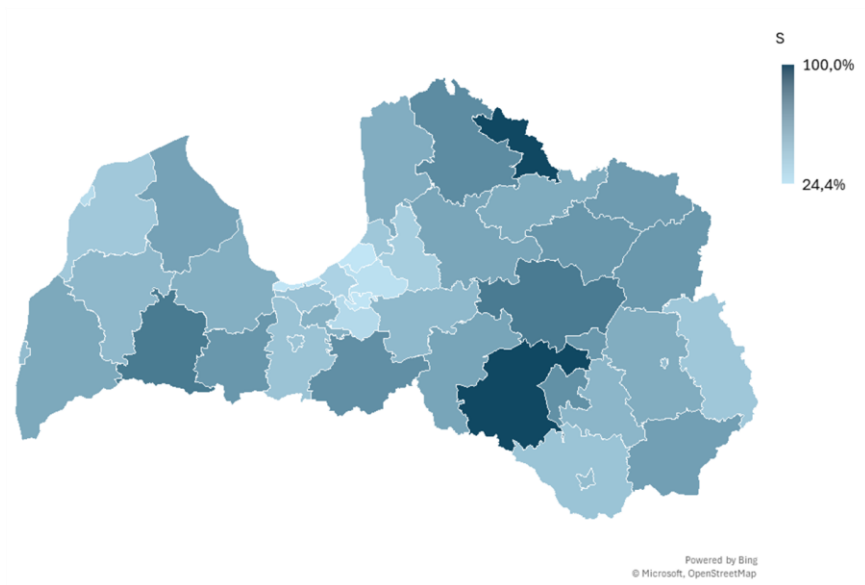




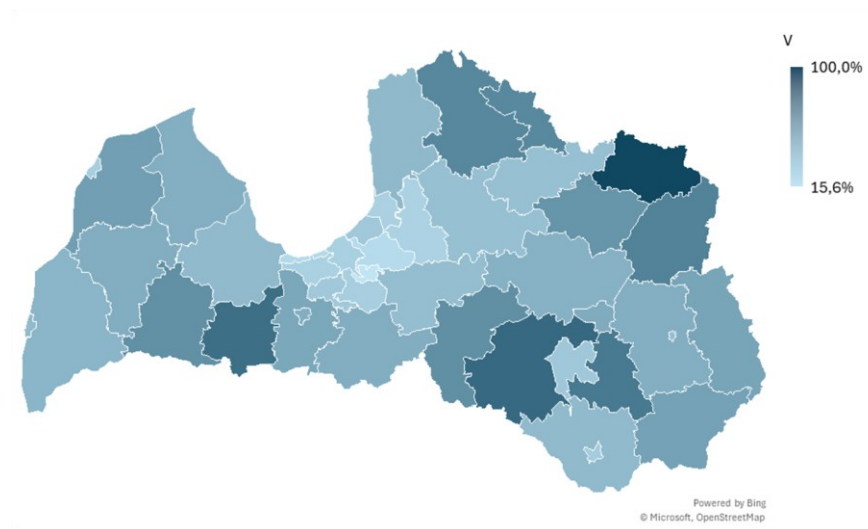
Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ar pirmo poti pret CPV infekciju vakcinēto 12 gadus veco meiteņu un zēnu īpatsvars (%) Latvijas pilsētās un novados 2024. gadā

Meitenes



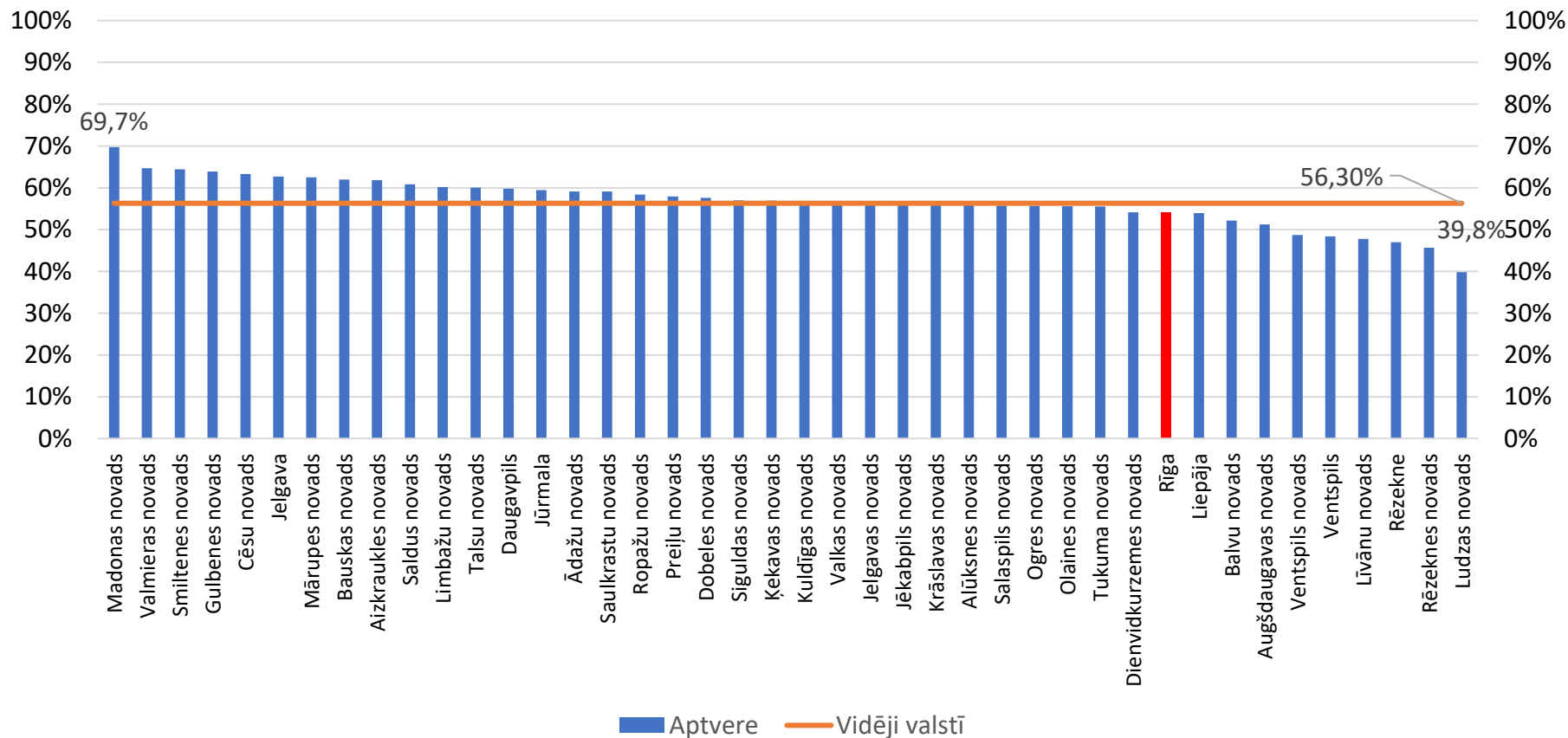
Zēni



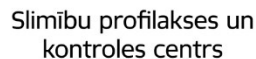


Slimību profilakses un
kontroles centrs

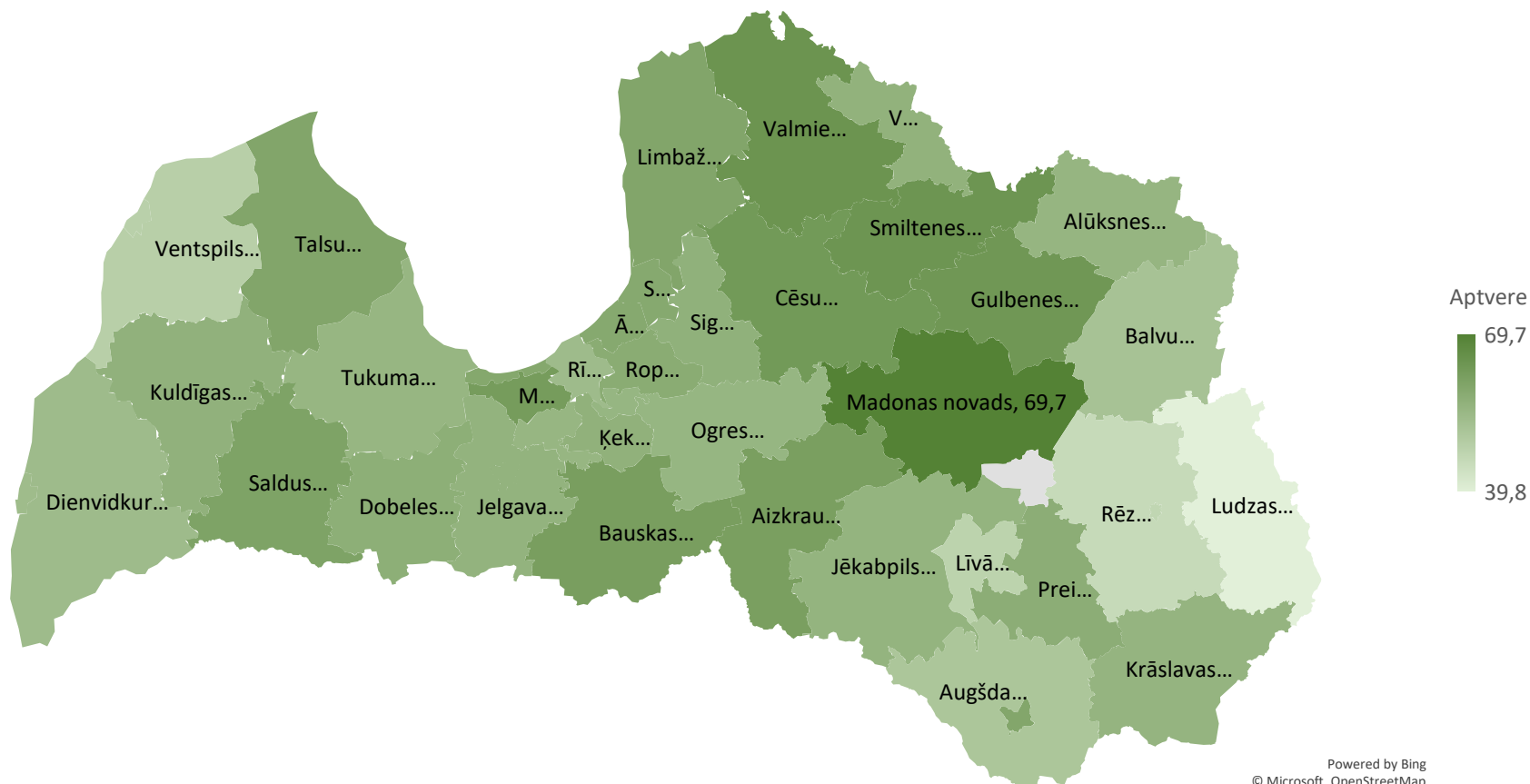
Dzemdē kakla vēža skrīninga aptvere 2024. gadā pa novadiem (pēc personas deklarētās dzīves vietas)



Datu avots: Nacionālais veselības dienests



Dzemes kakla vēža skrīninga aptvere 2024. gadā pa novadiem (pēc personas deklarētās dzīves vietas)

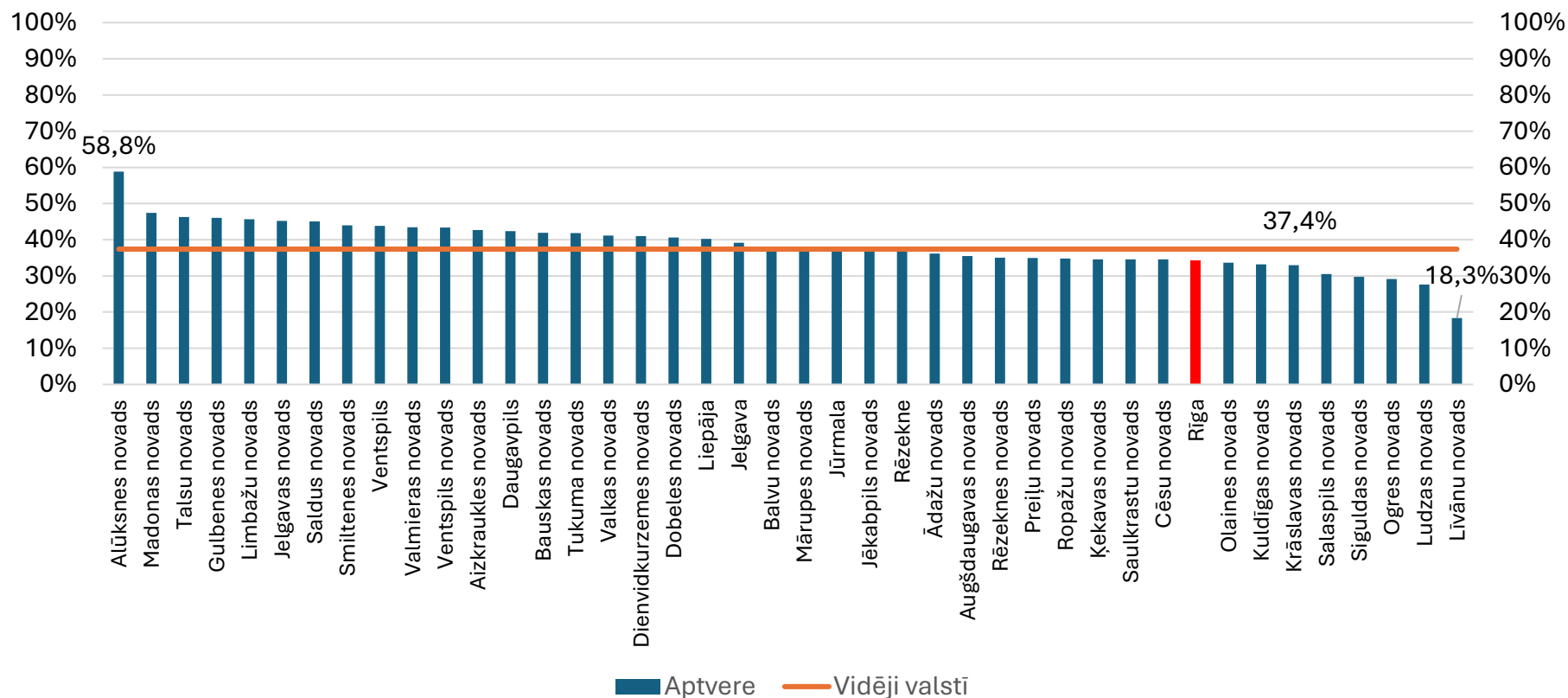


Datu avots: Nacionālais veselības dienests



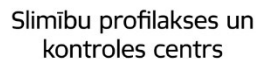
Slimību profilakses un
kontroles centrs

Krūts vēža skrīninga aptvere mērķa grupā 2024.gadā (pēc deklarētās dzīves vietas)

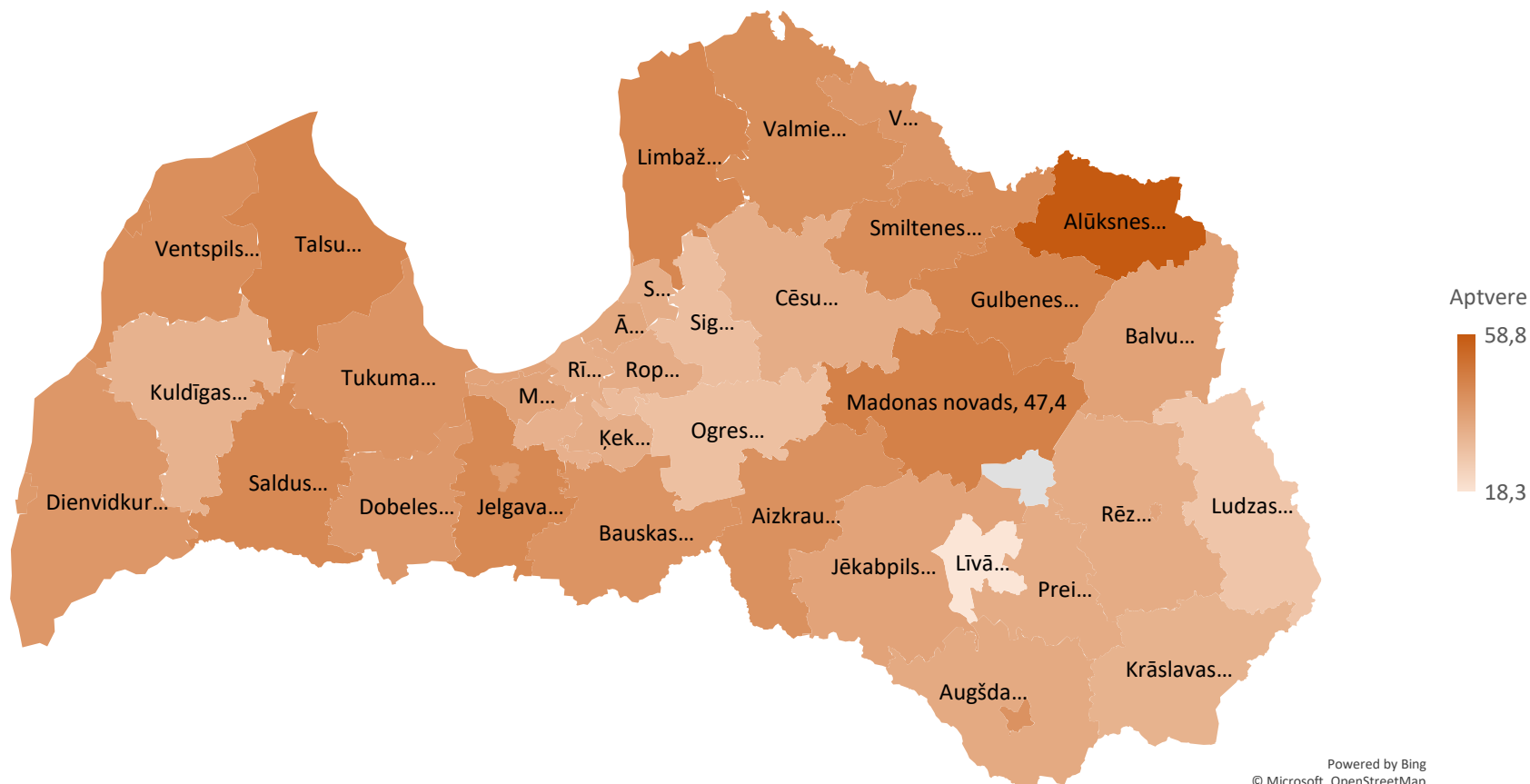


*Unikālais izm.veikušo skaits/gada mērķa populācija (sievietes,50-69) (CSP)

* Norādīts vidējais aptveres rādītājs



**Krūts vēža skrīninga aptvere
2024. gadā pa novadiem**
(pēc personas deklarētās dzīves vietas)

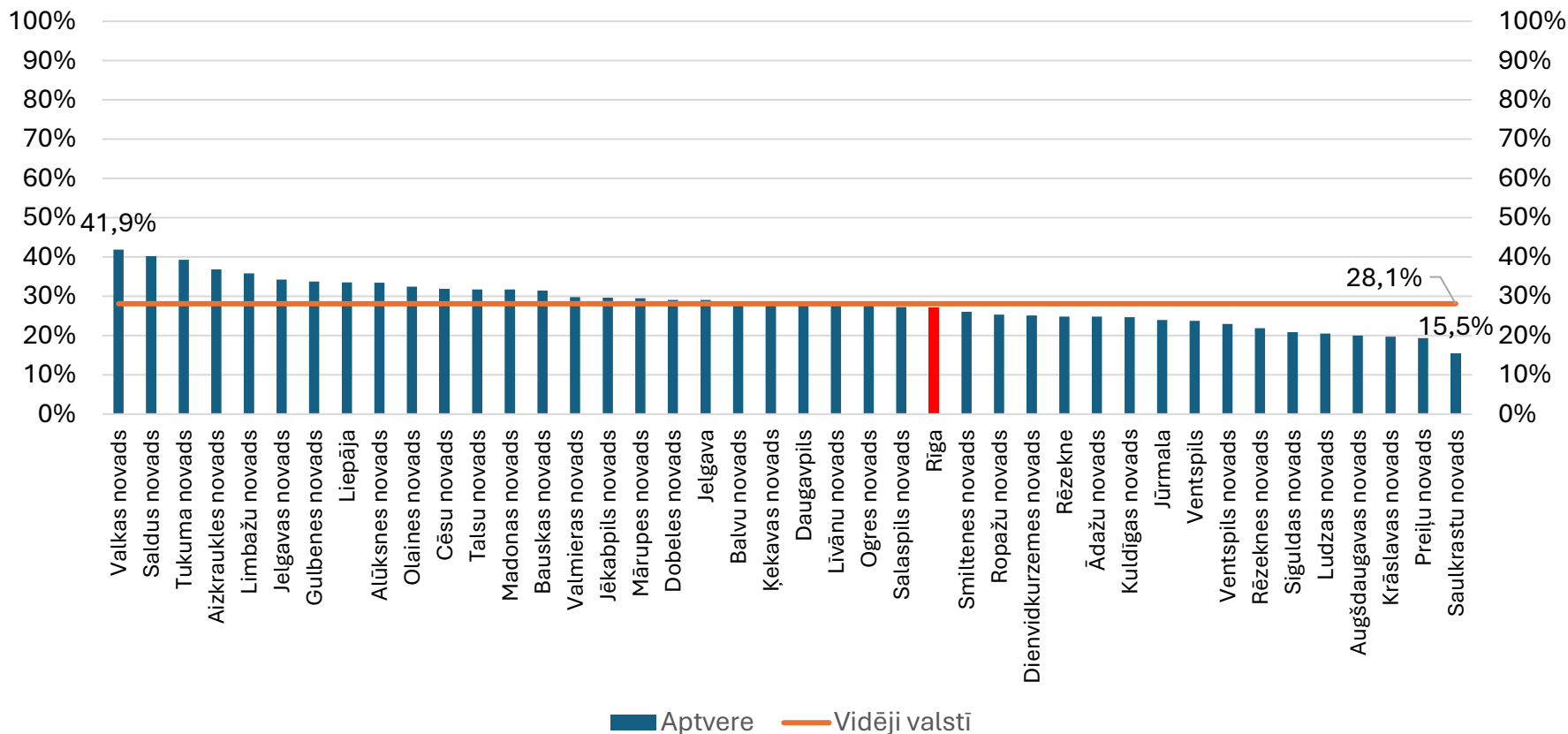


Datu avots: Nacionālais veselības dienests



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kolorektālā vēža skrīninga aptvere mērķa grupā 2024.gadā (pēc deklarētās dzīves vietas)



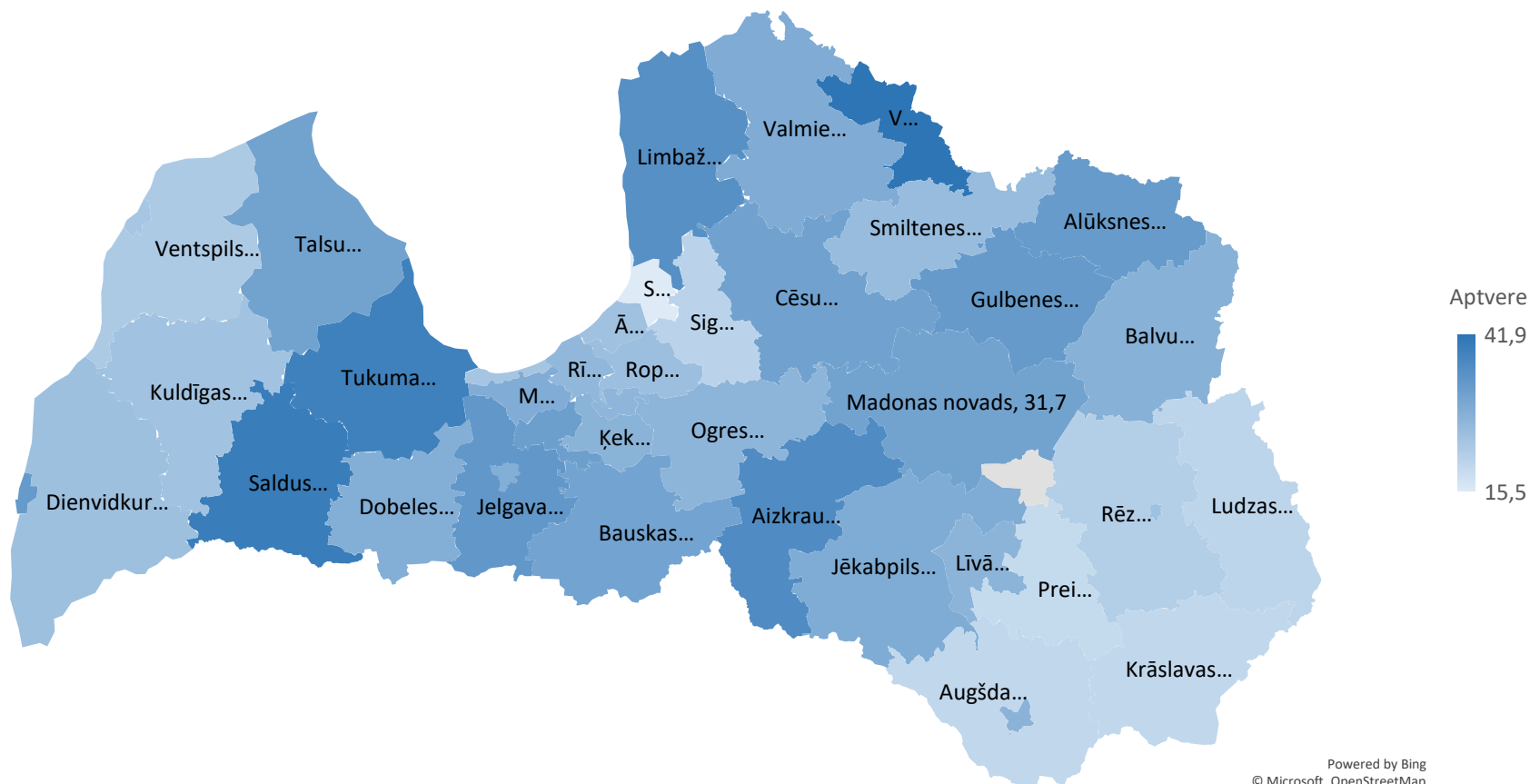
*Unikālais izmeklējumu veikušo skaits/gada mērķa populācija (50-74) (CSP)

* Norādīts vidējais aptveres rādītājs



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kolorektālā vēža skrīninga aptvere 2024. gadā pa novadiem (pēc personas deklarētās dzīves vietas)



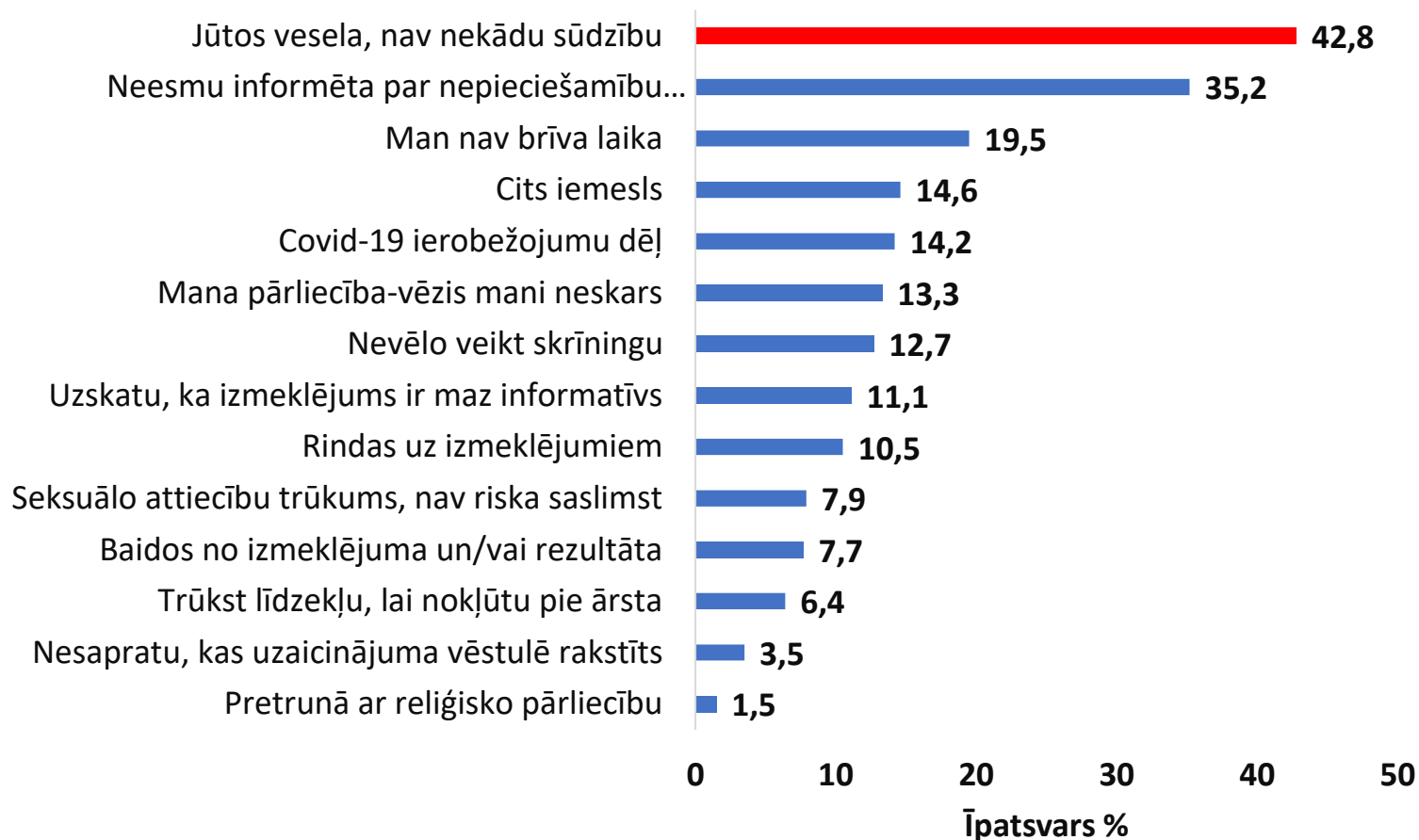
Powered by Bing
© Microsoft, OpenStreetMap

Datu avots: Nacionālais veselības dienests



Slimību profilakses un
kontroles centrs

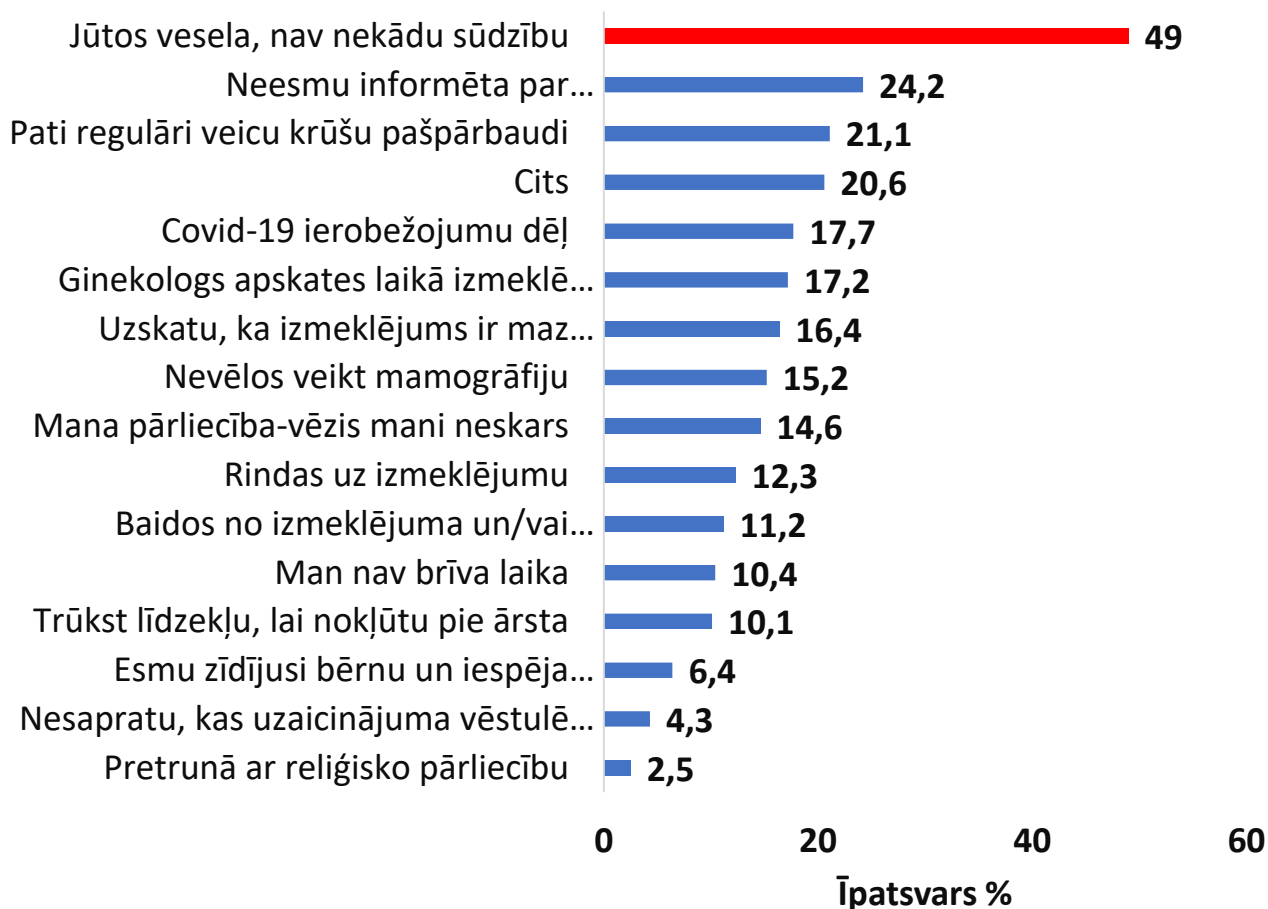
Dzemdības kakla vēža skrīninga neveikšanas iemesli





Slimību profilakses un
kontroles centrs

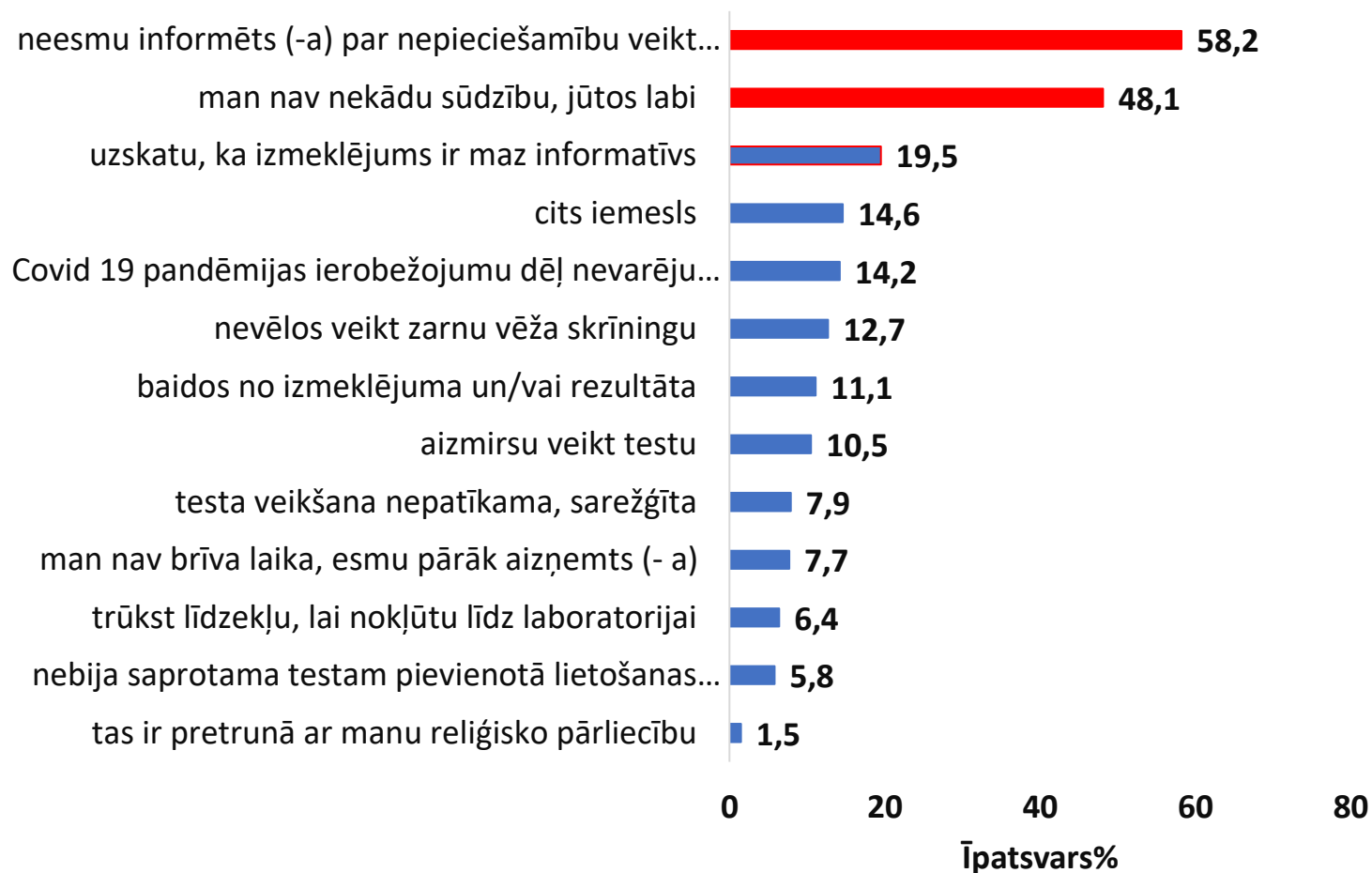
Krūts vēža skrīninga neveikšanas iemesli





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kolorektālā vēža skrīninga neveikšanas iemesli





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Nacionālais veselīgo pašvaldību tīkls - pašvaldību iesaiste veselības veicināšanā!



NACIONĀLAIS
VESELĪGO
PAŠVALDĪBU
TĪKLS



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (NVPT) attīstība



KO DALĪBA NVPT SNIEDZ PAŠVALDĪBĀM?

Metodiskais atbalsts

Vadlīnijas, ieteikumi, rekomendācijas veselības veicināšanā un slimību profilaksē.

Apmācības

Ikgadējas tikšanās. Tematiskās apmācības.

Vienota pieeja

Tematiskie pusgadi - vienota valstī prioritāro sabiedrības veselības jautājumu aktualizēšana.



Materiāli

Informatīvo materiālu resursi iedzīvotāju informēšanai un izglītošanai (gan digitāli, gan drukātā veidā).

Pieredzes un ideju apmaiņa

Pieredzes apmaiņas braucieni. Labo prakšu un pieredzes apkopošana.

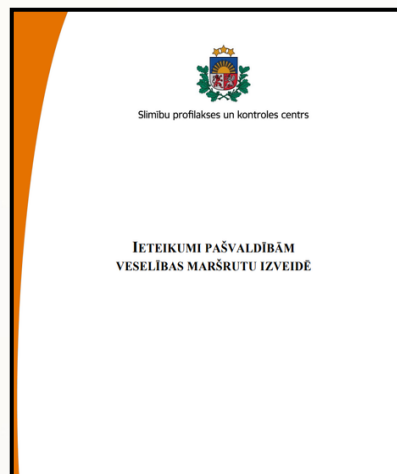
Regulārs monitorings

NVPT darbības rādītāju apkopošana un analīze - ikgadējais darbības ziņojums.



Metodiskā vadība

Vadlīnijas, ieteikumi, rekomendācijas veselības veicināšanā un slimību profilaksē.



Publiski pieejamie resursi sabiedrības veselības analīzes veikšanai

Atskāņot tekstu

Publicēts: 11.03.2024.

SPKC resursi

[Vadlīnijas pašvaldībām veselības veicināšanā](#)

[Informatīvs video «Datu iegūšana no publiski pieejamiem resursiem sabiedrības veselības situācijas analīzes veikšanai»](#)

[Latvijas reģionu un pašvaldību veselības profili](#)

[Veselības statistikas datubāze](#)

[Pētījumi un ziņojumi](#)

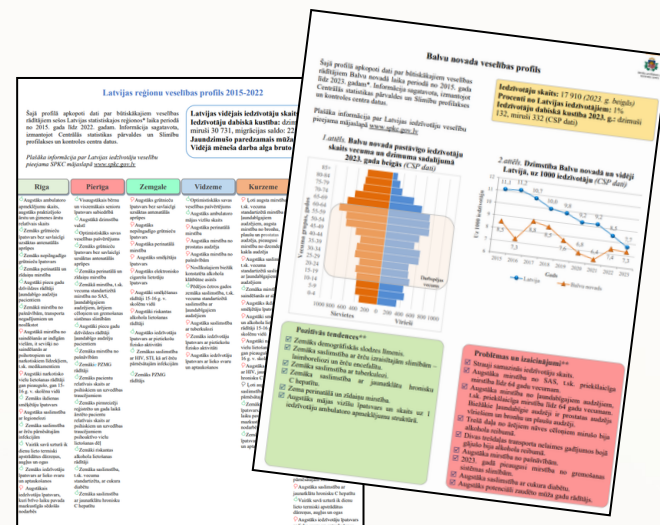
[Statistikas un pētījumu datu vizualizācijas](#)

[Infekcijas slimības – statistika un pētījumi](#)

[Pacientu drošība un ārstniecības kvalitāte](#)

[Veselības sistēmas darbības snieguma novērtējums](#)

Veselības ministrijas resursi





Apmācības

Ilggadējas tikšanās.
Tematiskās
apmācības.

NVPT 10 gadu jubilejas pasākums (2024)

**NACIONĀLĀ VESELĪGO PAŠVALDĪBU TĪKLA PĀRSTĀVIU
SĀNĀKSMES DIENAS KĀRTĪBA
2024. gada 20. martā | 10.00–16.00**

Rīga, Elizabetes iela 101, viesnīca Mercure Riga Centre Hotel

9.45–10.00 Ierašanās un reģistrācija
10.00–10.45 Pasākuma atklāšana, veselības ministra redzējums par pašvaldību tīmu izdevīgumu veselības veicināšanā, tā skaidrojuma ESF periodā
10.45–11.15 Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana jaunajā ESF periodā
11.15–11.25 Pasaules Veselības organizācijas atbalsts pašvaldībām veselības veicināšanā
11.25–11.55 Kafijas pauze
11.55–12.10 NVPT 10 gadu – atskats uz paveikto
12.10–12.45 Atskats par paveikto SPKC un NVPT 2023. gadā un 2024. gada plāni. Vadītāja pārstāvju veselības veicināšana
12.45–13.05 Nacionālās veselību veicinājošo skolu tīkls
13.00–13.10 Vakcinācijas pret CPV aptveres rādītāji. Pašvaldību sadarbības iespējas ar SPKC
13.10–13.40 Vēža savlaicīgas atklāšanas programmas rezultāti, mobila digitālā mamogrāfa izstrāde Latvijas reģionos
13.40–14.10 Patvaldības iespējas vēža skrīninga aptveres veicināšanai
14.10–14.15 Kafijas pauze
14.15–14.30 Vēža skrīninga rezultātu ziņojuma "Ķīa pašvaldības veicina iedzīvotāju veselību" atklāšana
14.30–14.45 Rīgas un Jūrmalas pilsētu, iedzīvotāju, atbilstībā NVPT veselīgākai dzīvei
14.45–15.05 Rīgas un Jūrmalas pilsētu, iedzīvotāju, atbilstībā NVPT veselīgākai dzīvei
15.05–15.15 Noslēgums

UZ TIKŠANOS!



Pieredzes apmaiņas brauciens uz Ādažu novada pašvaldību (2024)

AICINĀM NVPT pārstāvjus piedalīties pieredzes apmaiņas braucienā

2024. gada 23. aprīlī | 10.00–15.00

Ādažu novada kultūras centrs, Gaujas iela 33A, Ādaži.

Programma

10.00–10.15 Rīta kafija un reģistrācija
10.15–10.30 Ievads: Ādažu novada pašvaldības priekšsēdētāja Karmīna Pīlsona
10.30–10.45 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
10.45–11.15 Pārskats par SPKC rezultātiem par drošību pieaugušajiem, 2023. gada īstenošanu un 2024. gada plānu, Agnese Freimane, Slimību profilakses un kontroles centra
11.15–11.30 Īpašs apskats par pieredzi ar SPKC drošības jomā, Ādažu novada
11.30–11.45 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
11.45–12.00 Pieredze pieredzi izvērtē un uzturēšanā – ieguvumi, atbilstība, priekšumi, pieredze ar Jūrmalas pieredzi pieredzi
12.00–12.15 Kafijas pauze
12.15–12.30 Pieredze pieredzi izvērtē un uzturēšanā – ieguvumi, atbilstība, priekšumi, pieredze ar Jūrmalas pieredzi pieredzi
12.30–12.45 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
12.45–13.00 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
13.00–13.15 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
13.15–13.30 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
13.30–13.45 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
13.45–14.00 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
14.00–14.15 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
14.15–14.30 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
14.30–14.45 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"
14.45–15.00 Ādažu novada pašvaldības, apdzīvotības, teritorijas, zīmējuma izstrāde "Vēža profilakse"

UZ TIKŠANOS!



Apmācības par vides veselības jautājumiem pašvaldībā NVPT pārstāvjiem

2024. gada 26. maijs
plkst. 9.30 – 12.30
Tiekšanās vietā: M5 Tēvma

9.30–9.45 Ievads
9.45–10.00 Apmācības atklāšana
10.00–10.15 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
10.15–10.30 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
10.30–10.45 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
10.45–11.00 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
11.00–11.15 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
11.15–11.30 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
11.30–11.45 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
11.45–12.00 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
12.00–12.15 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
12.15–12.30 Ādažu novada kultūras centra – veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC

Par vides veselības
jautājumiem
pašvaldībā (2024)

**NACIONĀLĀ VESELĪGO PAŠVALDĪBU TĪKLA
AICINĀM** Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla pārstāvju pieredzes apmaiņas braucienā

**PAR SABIEDRĪBAS VESELĪBAS
ANALĪZES VEIKŠANU PAŠVALDĪBĀ**
2024. gada 17. septembrī | 10.00–13.00

APMAČĪBAS TĪKLA

- veselības, kā arī sociālās un veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
- veselības, kā arī sociālās un veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC
- veselības, kā arī sociālās un veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC

APMAČĪBAS VADOJ

Sabiedrības veselības analīze, Rīgas pilsētas veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC

APMAČĪBAS MODERĀTORI

Improvizācija un pašvaldību veselības jomā statistikas dati, pieredze ar SPKC

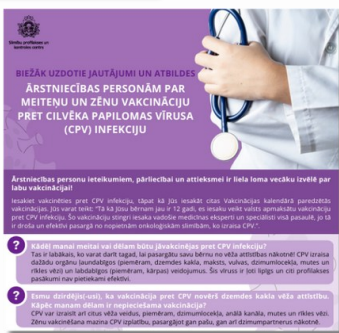
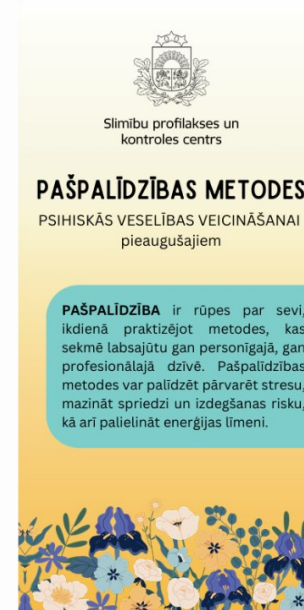
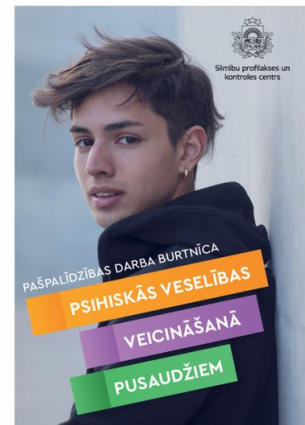
GAIDĪSIM JŪS APMAČĪBAS!

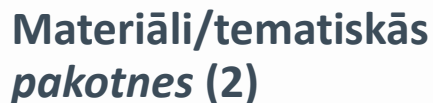
Par sabiedrības
veselības analīzes
veikšanu pašvaldībā
(2024)



Materiāli/tematiskās pakotnes (1)

Informatīvo materiālu resursi iedzīvotāju informēšanai un izglītošanai (gan digitāli, gan drukātā veidā).





BĒRAM DROŠA VASARA

Kontrolesaraksts pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērnu vecākiem

Lai piedzīvojumiem bagātā vasarā ievainotus ne traumēt, vecākiem ir svarīgi iemācīt bērnam drošas uzvedības pamatus



**UZVARI CĪNĀ AR VĒZI,
PIRMS TĀ SĀKAS!**

Efektīvokā aizsardzība pret CPV vīrusa
izplatīšanos, elimināciju un iekaisējumu.



Ar draudējumiem saistītie riski

Ar draudējumiem saistītie riski ir "psihosociālie" riski, kas faktori starp cilvēku un darba vidi, kas var izraisīt nopietnas veselības problēmas, kas var izraisīt nopietnas veselības problēmas, kas var izraisīt nopietnas veselības problēmas.



Kā mazināt riskus

Risika faktoru apzināšanās
Informācija par riska faktoriem un to sekām, riska faktoru novērtēšanu un to novēršanu.

IZPLATĪTĀKIE INFEICENĀS VEIDI

AR INFEKTĒTĀS ALŪKĀ KĒRMEŅA SKIDRIEM:

- domunkontakta laikā, ja netiek lietots prezervatīvs
- lietojot kopīgu higiēnas piederumu
- saņemot medicīniskās vai zobārstnieciskās ārstēšanas laikā

PROFILAKSE

- vakcinācija
- prezervatīva lietošana domunkontakta laikā
- tikai personīgo higiēnas piederumu lietošana

10.septembris
**PASAULES
PAŠNĀVĪBU**

Rūpējies par savu dzirdi!

Trokšņa izraisīta dzirdes pasliktināšanās ir novēršama!
Ievēro šos ieteikumus un padari klausīšanos drošāku!

Klausoties mūziku ausīnās, iestati ierīces skaļuma līmeni uz ne vairāk kā 60% no maksimālā iespējamā skaļuma. Izvēlies kvalitatīvas un aptiekāro

 Skaļa mūzikas klausīšanās nelabvēlīgi ietekmē ausu veselību. Tā var izraisīt vānīšanu vai troksņu ausīs, kā arī dzirdes pasliktināšanos.

 Dzirdes pasliktināšanos riska cēloņi: skaļi runāšana, troksnis, ausu ievietošana.

[illegible]



Vienota pieeja

Tematiskie pusgadi -
vienota valstī prioritāro
sabiedrības veselības
jautājumu aktualizēšana.

2025.gada tematiskās pusgada tēmas - pašvaldību iesaiste

I pusgada tēma



SKRĪNINGS

Konkrētas un vienkārši
īstenojamas aktivitātes
pašvaldību ietvaros.

SPKC atbalsts, resursi un
informācija.

II pusgada tēma



FIZISKĀS AKTIVITĀTES

Konkrētas un vienkārši
īstenojamas aktivitātes
pašvaldību ietvaros.

SPKC atbalsts, resursi un
informācija.



Rezultāti, secinājumi,
idejas



Slimību profilakses un
kontroles centrs

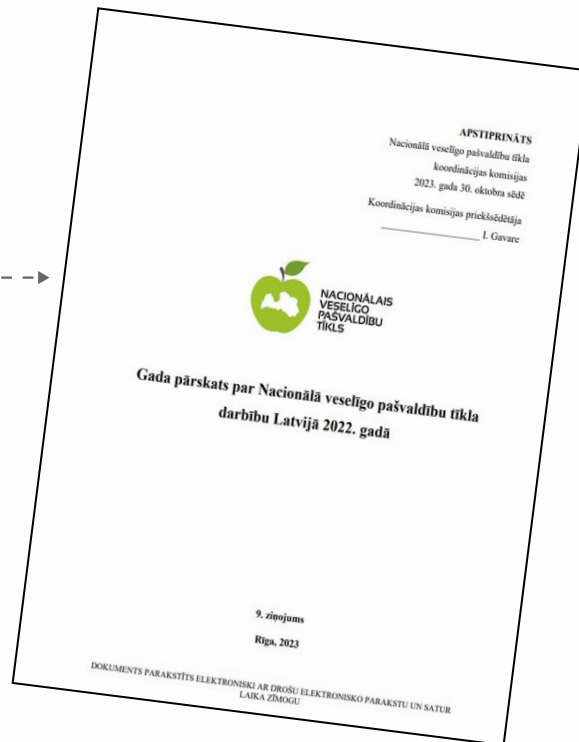
Kā tiek īstenota iniciatīva pašvaldībās?





Regulārs monitorings

NVPT darbības
rādītāju apkopošana
un anlīze - ikgadējais
darbības ziņojums.



Pārskats sniedz informāciju par:

- Politisko atbalstu un sadarbību;
- Pieejamiem cilvēkresursiem;
- Integrētas sab.ves.politikas plānošanu un veidošanu;
- Aktivitātes veselības veicināšanā;
- Sadarbību un komunikāciju;
- Labo prakšu apkopojums.



Pašvaldības, kurās izveidota atsevišķa struktūrvienība un/vai amata vieta veselības veicināšanas jautājumu risināšanai 2023.gadā*

Slimību profilakses un kontroles centrs



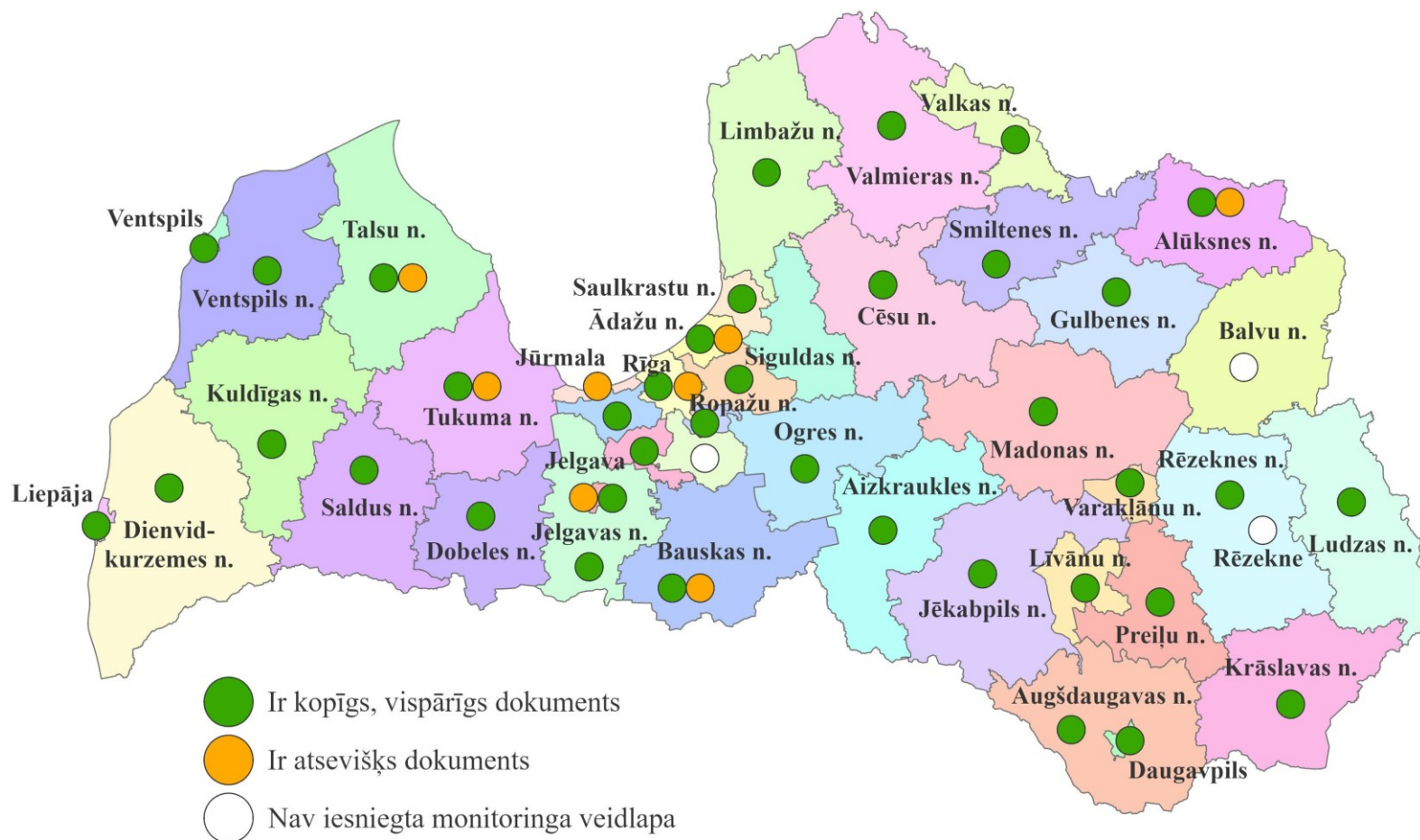
*NVPT monitoringa rezultāti par darbību 2023. gadā



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Pašvaldības politikas plānošanas dokumenti 2023.gadā*

Veselības veicināšanas nozīmes definēšana politikas plānošanas dokumentos



*NVPT monitoringa rezultāti par darbību 2023. gadā



NACIONĀLAIS VESELĪGO PAŠVALDĪBU TĪKLS

SEKMĒ

pieredzes apmaiņu starp pašvaldībām

ATBALSTA

pašvaldības veselības veicināšanas
jautājumu risināšanā

PAAUGSTINA

pašvaldības darbinieku izglītību
veselības veicināšanas jautājumos

Uzzini vairāk par NVPT:



DAĻA NO
PASAULES VESELĪBAS ORGANIZĀCIJAS
VESELĪGO PILSĒTU KUSTĪBAS



veseligapasvaldiba@spkc.gov.lv



Slimību profilakses un
kontroles centrs

NACIONĀLAIS VESELĪBU VEICINOŠO skolu tīkls



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS



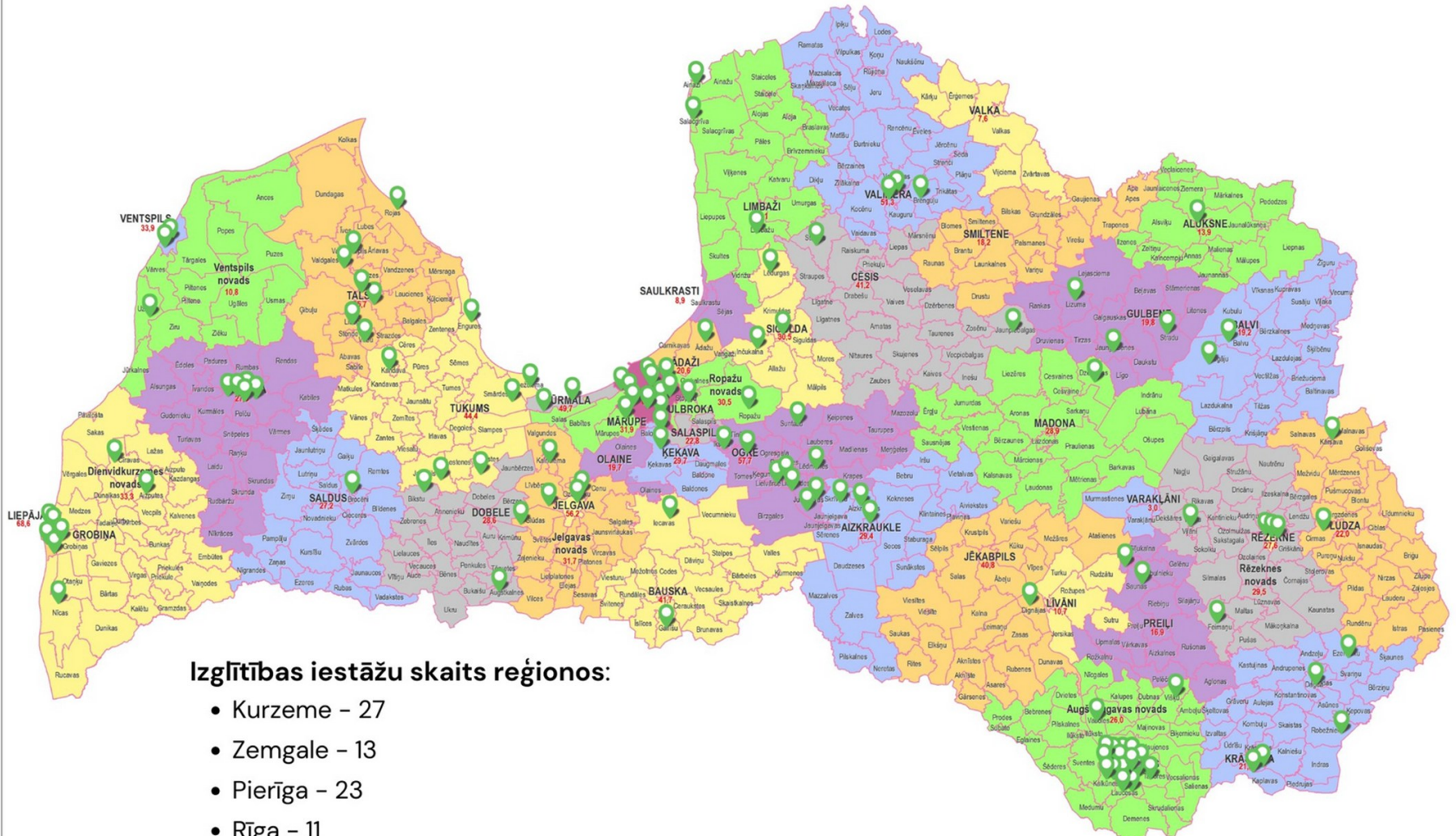
Nacionālais veselību veicinošo skolu tīkls (NVVST)

1 Kustība, kas apvieno izglītības iestādes, kurās veselības veicināšana ir viens no izglītības iestādes darbības mērķiem

2 Dod iespēju izglītības iestādēm dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas veselības veicināšanas praksei

3 Atbalsta izglītības iestādes veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā





KĀ TAS IZSKATĀS PRAKSĒ? KO IZGLĪTĪBAS IESTĀDE IEGŪST?

Aktuālā informācija, informatīvi materiāli



Pieredzes apmaiņa



Semināri, apmācības



Apmācības par sociāli
emocionālās kompetences
attīstīšanu dažādos
izglītojamo vecumosposmos



Izglītojoši pasākumi, konkursi
izglītojamajiem



IZGLĪTĪBAS
IESTĀDES IEGUVUMI

KĀ IZGLĪTĪBAS IESTĀDE VAR IESTĀTIES NVVST?

Veselību veicinošo skolu tīkls:

Veselības veicināšana izglītības iestādē ir jebkura izglītības iestāde īstenojamā aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un aizsargātu veselību.

apvieno izglītības iestādes, kurās veselības veicināšana izglītības iestādē ir viena no izglītības iestādes darbības mērķiem

dod iespēju izglītības iestādēm dalīties pieredzē un gatavot jaunus idejas par veselības veicināšanas praksi izglītības iestādēs

atbalsta izglītības iestādes veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā (izglītojoši pasākumi, semināri, metodiskās atbalsta, informatīvie materiāli tīkla izglītības iestādēm)

Veselību veicinošā skolā ir:

- veselīgs uzturs
- veselīga un droša vide
- iespēja saņemt psiholoģisku atbalstu
- sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām
- sadarbība ar vecākiem
- skolēnu radošas pašizpaušmes iespējas un skolēnu iesaiste lēmumu pieņemšanas procesā
- iespējas nodarboties ar fiziskām aktivitātēm
- rūpes par skolas darbinieku veselību

Kā kļūt par Veselību veicinošu skolu?

- Aizpildīti pieteikuma formu (atrodama www.spkc.gov.lv sadaļā "Profesionāļiem" > "Veselību veicinošo skolu tīkls")
- Pieteikumu kopā ar izglītības iestādes direktora parakstītu vēstuli nosūtīt uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv
- Apmēries īstenošanai kādā no veselību veicinošo skolu tīkla darbības jomām:

- Strādā pie Veselību veicinošo skolu tīkla pamata kritēriju izpildes:
 - īsteno izglītības iestādes attīstības plānā veselības mērķus un definē atdevumus nozīmīgu veselības problēmu risināšanai
 - nodrošina iespēju skolēniem un skolotājiem saņemt psiholoģisku atbalstu vardarbības (izglītības iestādē vai patvaldībā) gadījumā
 - īsteno sadarbību ar vecākiem un iesaisti viņus veselības veicināšanas aktivitātēs
 - veicini skolēnu iesaistīšanās fiziskajās aktivitātēs
 - pieņem programmu "Skolas piens" un/hai "Skolas auglis"
 - nodrošina "dinamiskās pauzes" iekļaušanu mācību darbā
 - īsteno pasākumus skolotājiem veselības veicināšanai un slimību profilaksei
 - plāno un organizē izglītojošus pasākumus skolēniem par dažādām veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem



Slimību profilakses un kontroles centrs
Materiāls sagatavots 2022. gadā



pacientu klīniskie ceļi

Metodiskie materiāli

Klīniskās vadlīnijas

Veselību veicinošo skolu tīkls

Veselīgo pašvaldību tīkls Latvijā

Dokumentācija

Pacientu drošība un ārstniecības kvalitāte

Padomes un komisijas

Ieteikumi skolām un bērnudārzam

Ieteikumi darba devējiem

Atsauce: www.spkc.gov.lv

Par mums

Aktualitātes

Iedzīvotājiem

Profesionāļiem

Kontakti



Meklēt

Iestatījumi

Veselību veicinošās skolas

NVVST darba plāni

Kā iestāties?

Ziņu lapas

Veselības zināšanu konkurss "Ko Tev zināt? Nieks!"

Tematiskās dienas

Veidlapas

Cita noderīga informācija

Veselību veicinošo skolu tīkls

SPKC koordinē Nacionālo Veselību veicinošo skolu tīklu, kura mērķis ir apvienot izglītības iestādes, kas veselību veicinošu vidi redz kā vienu no izglītības iestādes darbības mērķiem

Lasīt vairāk

Kā iestāties?

Publicēts: 13.04.2020.
Atjaunināts: 08.03.2024.

Lai iestātos Tīklā un iegūtu statusu "Veselību veicinoša izglītības iestāde", izglītības iestāde



Izveido savu Veselību veicinošās skolas padomi, tās sastāvā iekļaujot skolas direktoru, vecāku pārstāvi, skolēnu pārstāvi un no sava vidus deleģētu Veselību veicinošās skolas koordinators. Atsevišķu padomi nav nepieciešams veidot, ja izglītības iestādē jau ir izveidota un darbojas Skolas padome. Veselību veicinošās skolas padomi var integrēt tās sastāvā;

<https://www.spkc.gov.lv/lv/ka-iestaties>



PALĪGS IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒM VESELĪBAS VEICINĀŠANĀ UN SLIMĪBU PROFILAKSĒ



**PALĪGS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS
UN SLIMĪBU PROFILAKSES
AKTIVITĀŠU ĪSTENOŠANAI
IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS**

**ATBALSTA MATERIĀLS IZGLĪTĪBAS
IESTĀŽU DARBINIEKIEM**



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

Veselība, veselības veicināšana un
slimību profilakse, veselībspatība

Veselības veicināšana
izglītības iestādē

Veselības veicināšanas darba
plānošana

Veselības veicināšanas darba
īstenošana

Veselības veicināšanas darba
izvērtēšana

Veselību veicinošo skolu tīkls

Ieteikumi:

- ✓ veselīga uztura veicināšanai
- ✓ fizisko aktivitāšu veicināšanai
- ✓ atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu profilaksei
- ✓ infekcijas slimību profilaksei
- ✓ traumatisma profilaksei
- ✓ psihiskās veselības veicināšanai
- ✓ seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai
- ✓ vides kvalitāte un drošība izglītības iestādē
- ✓ ar veselību saistītās tematiskās dienas un ieteikumi tēmu aktualizēšanai
- ✓ vecāku un izglītības iestādes sadarbības veicināšana



Slimību profilakses un
kontroles centrs



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

Jautājumu gadījumā
aicinām rakstīt uz:

veseligaskola@spkc.gov.lv



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Paldies par uzmanību!



www.spkc.gov.lv



x.com/SPKCentrs



facebook.com/SPKCentrs



[Slimību profilakses un kontroles centrs](https://www.youtube.com/Slimību%20profilakses%20un%20kontroles%20centrs)



[cdpc_latvia](https://www.instagram.com/cdpc_latvia)