

KRĪZES MEDICĪNA

MINIMĀLAIS NODROŠINĀJUMS,
SĀKOTNĒJĀ RĪCĪBA

ZEMESSARDZES 45.KNB ŠAR OR-3 KG
GUNITA VĒRNIECE

Krīzes medicīna jeb katastrofu medicīna ir

veselības aprūpes un CA nozare, kas plāno, organizē un sniedz neatliekamu medicīnisko palīdzību ārkārtas situācijās, kad cietušo skaits strauji pārsniedz ikdienas resursu kapacitāti.

Galvenie virzieni:

- ▶ Gatavība un plānošana
- ▶ Reaģēšana un koordinācija
- ▶ Resursu vadība

Algoritms pašvaldību līmenī pirmajām 72 stundām

1. **AKTIVIZĀCIJA** (CAK sasaukšana)
2. **OPERATĪVĀ VADĪBA** (centra izveide)
3. **SABIEDRĪBAS INFORMĒŠANA UN APZIŅOŠANA** (sirēnas, šūnu apraides sistēma)
4. **EVAKUĀCIJA UN PATVĒRUMS** (evakuēšana uz pulcēšanās vietām, pagaidu izmitināšanas centriem)
5. **MEDICĪNISKĀ KOORDINĀCIJA** (cietušo šķirošana)
6. **IEDZĪVOTĀJU APRŪPE**

MEDICĪNISKĀ KOORDINĀCIJA

- ▶ PIRMĀ PALĪDZĪBA — palīdzība cietušajiem (slimniekiem), kuru dzīvībai un veselībai kritiskos apstākļos sniedz personas, kurām ir kvalifikācija medicīnā vai nav tās, savu zināšanu un iespēju robežās, neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma

MEDICĪNAS MINIMUMA NODROŠINĀJUMS

- ▶ KRITISKĀ PRIORITĀTE - 72 STUNDU DARBĪBA BEZ ĀRĒJIEM RESURSIEM
- ▶ KATRĀ PAGaidu PULCĒŠANĀS VIETĀ - VISMAZ VIENS SERTIFICĒTS SPECIĀLISTS
- ▶ CILVĒKRESURSU ROTĀCIJA
- ▶ KRITISKĀS «APTIECIŅAS» UN TRAUMU APRŪPES MINIMUMS
- ▶ BEZRECEPŠU MEDIKAMENTI
- ▶ APRĪKOJUMS
- ▶ SANITĀRI HIGIĒNISKAIS MINIMUMS
- ▶ BIOLOĢISKĀ DROŠĪBA
- ▶ PSIHOLOĢISKS ATBALSTS



- ▶ Paralēli pašvaldības darbam, ikvienam iedzīvotājam un mājsaimniecībai ir jābūt gataviem patstāvīgi nodrošināt savas pamatvajadzības, izmantojot iepriekš sarūpētu 72 stundu ārkārtas gadījumu somu

ZINĀŠANAS PAR TO, KĀ RĪKOTIES, MAZINA PANIKU UN GLĀBJ DZĪVĪBAS

- ▶ Krīzes scenāriju izspēles (galda mācības) pašvaldību CAK
- ▶ Kopīgi treniņi ar NMPD, situāciju izspēle ar vietējo slimnīcu iesaisti, resursu nodrošināšana, krīzes algoritmu noslīpēšana
- ▶ Evakuācijas punktu un patvertņu medicīnisko telpu izveidošana, apsekošana (ventilācija, ūdens, siltums, sanitārie mezgli u.c.)

**KRĪZĒ NAV VIETAS IMPROVIZĀCIJAI, MŪSU SPĒKS IR
PRECĪZĀ UN SINHROMĀ DARBĪBĀ**

PALDIES PAR UZMANĪBU!