



# Aktualitātes HIV profilaksē un ārstēšanā. Sociālo darbinieku iespējas.

Seminārs sociālo dienestu darbiniekiem  
2019. gada 25. aprīlis

Inga Bulmistre

«Baltijas HIV asociācija»

Sagatavots sadarbībā ar GlaxoSmithKline Latvia SIA

Sagatavots 04/2019  
NP-LV-HIV-PPT-190006



# CEĻA KARTE

## Jautājumi un atbildes

1. Psiholoģiskā atbalsta nepieciešamība
2. Kādu atbalstu var sniegt sociālais darbinieks, ārstniecības persona, psihologs, citi pacienti
3. CEĻA KARTE pacientiem un sociālajiem darbiniekiem
4. Ieteikumi – kā pacientam rīkoties?



# 1. Psiholoģiskā atbalsta nepieciešamība

Sociālais darbinieks

Ārstniecības persona

Psihologs

Citi pacienti

- Ierobežoti laikā un telpā
- Atbalsts savas kompetences robežās

Tāpēc ir vēlama valsts, pašvaldību institūciju un NVO sadarbība multidisciplināras komandas izveidošanai



## 2. Kādu atbalstu var sniegt katrs no profesionāļiem

### **Sociālā darbinieka atbalsts** personai:

- kura jau zina savu HIV(+) statusu
- kura gaida HIV testa rezultātu
- kas domā, ka ir bijis HIV infekcijas iegūšanas risks



## Saruna ar personu, kura jau zina savu HIV(+) statusu

- Runāt par HIV tēmu, ja ir iemesls vai klienta iniciatīva
- Motivēt saņemt veselības aprūpes pakalpojumus, izrādot kompetenci par atbalsta personām un NVO pakalpojumiem HIV inficētajiem
- «Nemierināt», ja cilvēks nevēlas runāt par HIV
- Novietot klientiem pieejamā vietā informatīvos materiālus, bukletus, brošūras



# Informatīvo materiālu ieguves avoti



<https://balthiv.com/noderiga-informacija/biedribas-izdotie-materiali>



<https://spkc.gov.lv/lv/informativi-izdevumi>



<http://www.apvienibahiv.lv/noderiga-informacija>



## Saruna ar personu, kura gaida HIV testa rezultātu

- Sniegt «pleca» sajūtu
- Izglītot par HIV, kā hronisku, vadāmu infekciju, par bezmaksas pretvīrusu terapijas saņemšanas iespēju ikvienam HIV inficētam
- Piedāvāt informāciju par atbalsta personām un NVO pakalpojumiem HIV inficētajiem
- Pārrunāt jautājumu par konfidencialitāti



# HIV pozitīva statusa izskaidrošana

- Pozitīvs HIV testa rezultāts - nozīmē, ka **asinīs IR atklātas antivielas pret HIV**
- Cilvēkam ir HIV infekcija, **viņš ir vīrusa nēsātājs** un var inficēt citus, ja nelieto pretvīrusu terapiju (ART)
- Var nebūt slimības simptomu, tāpēc **nav uzskatāms par slimnieku**
- HIV tests **neuzrāda, cik sen** cilvēks ir inficējies
- Testa rezultāts nesniedz informāciju **par slimības gaitu un prognozi**
- **Nav apgalvojums tam, ka arī dzimumpartneris ir inficējies**





# Saruna ar personu, kas domā, ka ir bijis HIV infekcijas iegūšanas risks

- Informācija par HIV testa veikšanas vietām, pacienta CEĻA KARTI, «zaļo koridoru» HIV apstiprinošai diagnostikai
- Informācija par HIV kā hronisku, vadāmu infekciju, bezmaksas pretvīrusu terapijas saņemšanu ikvienam HIV inficētam
- Informācija par konfidencialitāti



# Informatīvie materiāli – palīgs klientu informēšanā un izglītošanā

## HIV - 10 fakti, kas Tev jāzina!

**HIV nešķiro TĀS ATTIECĀS ARI UZ TEVI!**

- HIV ir cilvēka imūndefekta vīruss. HIV infekcijas gaita rezultātā uz novājinātu organisma aizsargspēju fona attīstās imūndefekta sindroms jeb AIDS.
- Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktā (piemēram, sarīkojoties, apģūbošos, apskaidējoties, dzīvēnā no vienas brūzes u.c.) vai ielieku un dzīvnieku kodumu rezultātā.
- Inficēšanās ar HIV notiek 3 veidos:
  - Dzimsmāksā laikā (vagināli, anālā, orāli) ar inficētu personu, ja netiek lietoti prezervatīvi;
  - HIV var tikt pārmests gan heteroseksuālos, gan homoseksuālos dzimumkontaktos;
  - No inficētām asinīm un citiem bioloģiskiem šķidrumiem, ja tie satur asinis;
  - HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.
- HIV infekcija organismā saglabājas visu mūžu!
- Prezervatīvs ir vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām.
- HIV infekcija attīstās lēni un nemardami - HIV vīrusa sēkšana organismā ilgst no diviem līdz pieciem mēnešiem, savlaicīgi cīņa starp inficētā cilvēka imūnsistēmu un HIV var ilgt pat 6 - 12 gadus, turklāt cilvēks šajā laikā jūtas vesels.
- Asinis izmeklēšanai uz HIV var nodot arī jebkurā laboratorijā Latvijā ar ģimenes ārsta nosūtījumu (maksājot pacienta iemaksu) vai bez ārsta nosūtījuma (maksas pakalpojums).
- HIV tests ir asins pārbaude, kura mērķis ir noskaidrot, vai cilvēks ir inficējies ar HIV. Latvijā bezmaksas HIV ekspretestu var veikt HIV profilakses punktos. Procedūra ir anonīma un konfidenciala.
- Novembra pēdējā nedēļa Eiropā ir HIV testēšanas nedēļa, savlaicīgi AIDS diena tiek atzīmēta 1. decembrī.
- HIV/AIDS simbols visā pasaulē ir sarkanā lentīte. Tā simbolizē saprātīgu līdzsvaru un morālu atbalstu!
- Latvijā līdz 2015. gadam reģistrēti vairāk kā 6200 HIV inficēšanās gadījumi. Biežākais HIV inficēšanās ceļš Latvijā - heteroseksuālo dzimumaktu rezultātā.

**UZZINI VAIRĀK: WWW.SPKC.GOV.LV**

## VEIC HIV TESTU, JA:

- Tev bija nedrošs sekss**
  - Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar vairākiem dzimumpartneriem.
  - Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar partneri, kuram bijuši vairāki citi dzimumpartneri.
  - Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar partneri, kurš iepriekš lietojis vai šobrīd lieto injicējamās narkotiskās vielas.
- Tu slimo ar seksuāli transmisīvajām infekcijām (STI), hepatītu B, C vai tuberkulozi.**
  - Tev ir būtisks risks inficēties ar HIV, ja Tu slimo ar kādu STI.
  - Savukārt, ja Tu esi inficēts ar HIV, Tev ir būtiska iespēja saslimt ar tuberkulozi.
- Tu esi grūtniece**
  - Veic HIV testu, ja Tu plāno grūtniecību.
  - HIV testu Tev rādīsies jāveic grūtniecības agrīnās stadijā.
  - HIV inficētas mātes piens satur HIV. Tādēļ, ja esi HIV inficēta, kopā ar ārstu izlem, kāda barošana Tavam zīdīšanai ir piemērotāka.
- Tev bija kontakts ar svešām asinīm (piem., savainojoties vai lietojot kopīgus injicēšanās piederumus (šļirci, adatu u.c.))**
  - Tuļš špiķi negadājam:
  - Mazgi brūci ar adatu un ziepļiem.
  - 3-5 minūtes skalo brūci zem tekoša ūdens.
  - Dezinficē brūci ar 70% spirta šķīdumu vai citu dezinfekcijas līdzekli.
  - Uzturē sterili pārsēju.
  - Ja kontakts ar svešām asinīm noticis darba vietā, zīvo par negadījumu savam darba devējam!
  - Informācija par to, kā parovēt rīcību, iespējams iegūt pa AIDS dienakts uzticības tālruni 67543777.

### ATCĒRIES!

Papildu informācija par HIV profilaksi meklē SPKC mājas lapā: [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) vai zvanot uz SPKC HIV/AIDS konsultāciju kabinetu: tāl. 67290800 (darba dienās)

- Prezervatīvs ir vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un STI.
- Ar HIV var inficēties vagināli, anālā un orālā sekta laikā, nelietojot prezervatīvu, informē savu partneri, ja Tu ir HIV, tasāki veikt HIV testu savam partnerim!
- Savlaicīga HIV diagnostika un ārstēšana var nodrošināt pilnvērtīgu un ilgu dzīvi.
- HIV tests ir vienīgā iespēja uzzināt, vai cilvēks ir inficējies ar HIV. Ja HIV nē ir noteikvis cilvēka organismā, tas tur saglabājas visu mūžu.
- Jaučā savam ģimenes ārstam par HIV testa veikšanas iespējām.
- Inficēties ar HIV var tikai no inficētas personas bioloģiskajiem šķidrumiem - asinīm, dzimumorgānu izdalījumiem (sperma, tēdāļjumi no maksts) un mātes piens.
- Bezmaksas un anonīmi HIV ākspretestu var veikt HIV profilakses punktos visā Latvijā: <http://www.spkc.gov.lv/hiv-profilaksespunksti/>

Tuvākā vieta, kur var veikt HIV testu un/vai saņemt informāciju:

**SPKC.gov.lv**  
SABIEDRĪBĀSĒKĀS INSTITŪCIJAS KABINETS



## Ārstniecības personas atbalsts (katrs savas kompetences ietvaros)

- Detalizētāka informācija par HIV infekcijas norisi, dinamiku
- Pretvīrusu medikamentiem (ART)
- Veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanas iespējām



## Psihologa atbalsts

- Sniegt psiholoģisku atbalstu
- «Dalītā konfidencialitāte» – psiholoģiskā atbalsta sniegšanā (ar klienta piekrišanu) iesaistīt ģimenes locekļus
- Informēt par atbalsta personām un NVO pakalpojumiem HIV inficētajiem
- Neskaidrot medicīniska rakstura tēmas, ārpus savas kompetences robežām!!!



# Citu HIV pozitīvo cilvēku atbalsts

 **AGIHAS**  
Atbalsta  
Grupa  
Inficētajiem ar  
HIV un  
AIDS  
Slimniekiem




# Biedrības **AGIHAS** atbalsts

Uzticības telefona numurs: 20 207 737

Uzticības tālrunis sievietēm: 24 801 359

Līdzestības kabinets (RAKUS LIC)

  
**A**tbalsta  
**G**rupa  
**I**nficētajiem ar  
**H**IV un  
**A**IDS  
**S**limniekiem



# 3. Pacienta CEĻA KARTE

## Informācija apstiprinošai diagnostikai

HPP nosaukums, adrese

\_\_\_\_\_

Apmeklētāja vārds \_\_\_\_\_

Apmeklētāja anonīmais kods\*

□□□□□

Eksprestesta veikšanas datums (dd.mm.gggg.)

□□.□□.□□□□.

Primārās izmeklēšanas metodes (eksprestesta) nosaukums

\_\_\_\_\_

Eksprestesta rezultāts: pozitīvs  apšaubāms

Nosūtīšanas datums (dd.mm.gggg.)

□□.□□.□□□□.

HPP darbinieka vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Kontaktinformācija: tālrunis \_\_\_\_\_

e-pasts \_\_\_\_\_

Paraksts \_\_\_\_\_

*\*pirmajā kvadrātā: 1-vīrietis; 2-sieviete; otrajā – klienta mātes vārda 1.burts; trešajā – klienta vārda 1.burts; ceturtajā, piektajā – klienta dzimšanas gada pēdējie divi cipari. Piemēram, sieviete (2), mātes vārds – Kristīne (K), klienta vārds – Anna (A), dzimusi – 1975.gadā (75). Apmeklētāja anonīmais kods - 2KA75.*

## Informācija vizītei pie ārsta

### RAKUS LATVIJAS INFЕКТОЛОГИJAS CENTRĀ

Adrese: Linezera iela 3, Rīga

Nepieciešams iepriekš pierakstīties uz vizīti

Tālr. 67014532 vai 67014723

Ar šo nosūtījumu un Pasi vai ID pacienta iemaksa par vizīti: 4.27 EUR\* un papildus par analīžu stobriņiem līdz 5,00 EUR\*

### Transports:

271. maršruta taksobuss līdz galapunktam

1.; 14.; 21.; 40. autobuss līdz Dzērbenes ielai

12. trolejbuss līdz Dzērbenes ielai

*\*iespējams atliktais maksājums*

Vizītes:

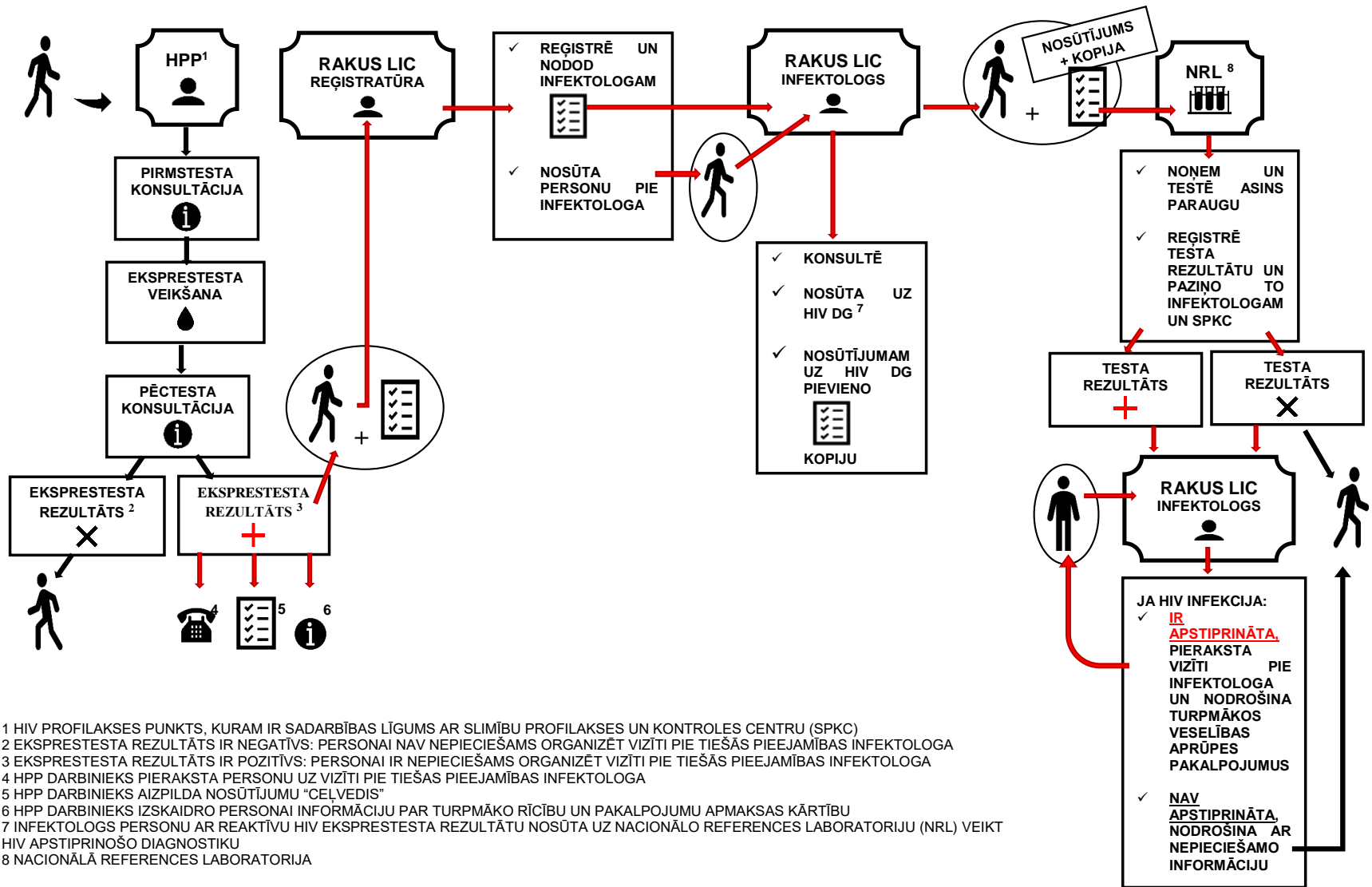
datums \_\_\_\_\_

laiks \_\_\_\_\_

ārsts \_\_\_\_\_



## NEPIECIEŠAMIE SOLI UZ APSTIPRINOŠO HIV DG PERSONAI AR REAKTĪVU HIV EKSPRESTESTA REZULTĀTU



1 HIV PROFILAKSES PUNKTS, KURAM IR SADARBĪBAS LĪGUMS AR SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRU (SPKC)

2 EKSPRESTESTA REZULTĀTS IR NEGATĪVS: PERSONAI NAV NEPIECIEŠAMS ORGANIZĒT VIZĪTI PIE TIEŠĀS PIEEJAMĪBAS INFЕКTOLOGA

3 EKSPRESTESTA REZULTĀTS IR POZITĪVS: PERSONAI IR NEPIECIEŠAMS ORGANIZĒT VIZĪTI PIE TIEŠĀS PIEEJAMĪBAS INFЕКTOLOGA

4 HPP DARBINIEKS PIERAKSTA PERSONU UZ VIZĪTI PIE TIEŠĀS PIEEJAMĪBAS INFЕКTOLOGA

5 HPP DARBINIEKS AIZPILDA NOSŪTĪJUMU "CEĻVEDIS"

6 HPP DARBINIEKS IZSKAIDRO PERSONAI INFORMĀCIJU PAR TURPMĀKO RĪCĪBU UN PAKALPOJUMU APMĀKSAS KĀRTĪBU

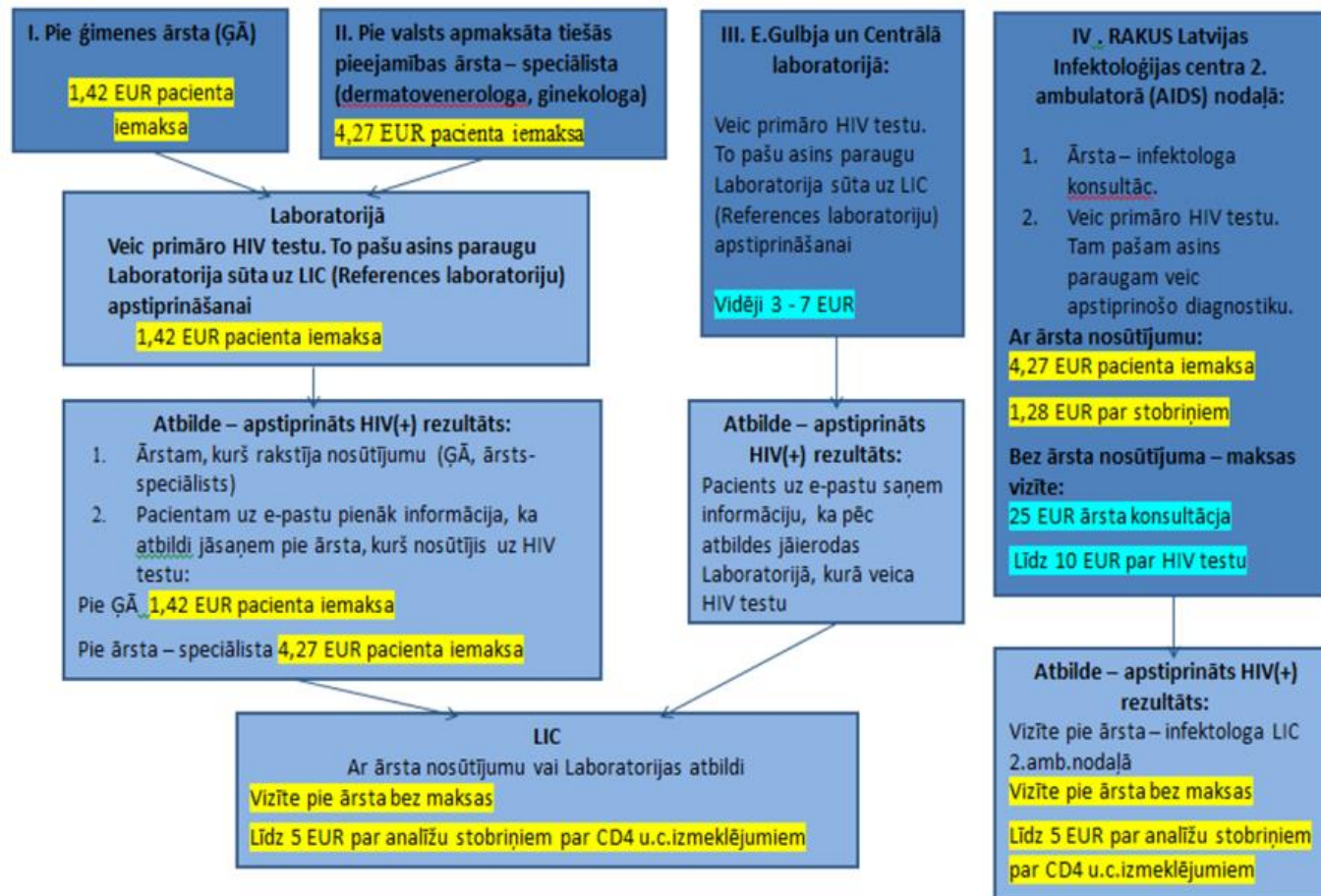
7 INFЕКTOLOGS PERSONU AR REAKTĪVU HIV EKSPRESTESTA REZULTĀTU NOSŪTA UZ NACIŅĀLO REFERENCES LABORATORIJU (NRL) VEIKT HIV APSTIPRINOŠO DIAGNOSTIKU

8 NACIŅĀLĀ REFERENCES LABORATORIJA





# CEĻA KARTE sociālajam darbiniekam (SPKC)



## 4. Ieteikumi – kā pacientam rīkoties?

Saruna ar klientu – **klientam saprotamā valodā**

- Informējot
- Izglītojot
- Iedrošinot
- Atbalstot

Klienta kā pacienta uzdevums – **būt līdzestīgam** visos veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanas posmos:

- **precizējot** slimības stadiju
- **izvērtējot** slimības attīstības dinamiku un prognozi
- **Saņemot medikamentozo terapiju**



## Būt līdzestīgam nozīmē:

- regulāri apmeklēt ārstu un sekot ārsta norādījumiem
- lietot medikamentus noteiktā laikā
- savlaicīgi veikt nozīmētās analīzes un citas veselības pārbaudes
- nepieciešamības gadījumā ievērot noteiktu ēšanas un uztura režīmu.



**PALDIES PAR  
UZMANĪBU!**

