

**Jūrmalas pilsētas pieredze –  
iekļaujoša un aktīva pilsētvide  
personām ar invaliditāti, ģimenēm ar  
bērniem**

Jūrmalas pilsētas Labklājības pārvaldes  
vadītāja Laima Grobiņa,  
25.09.2019.



Jūrmala

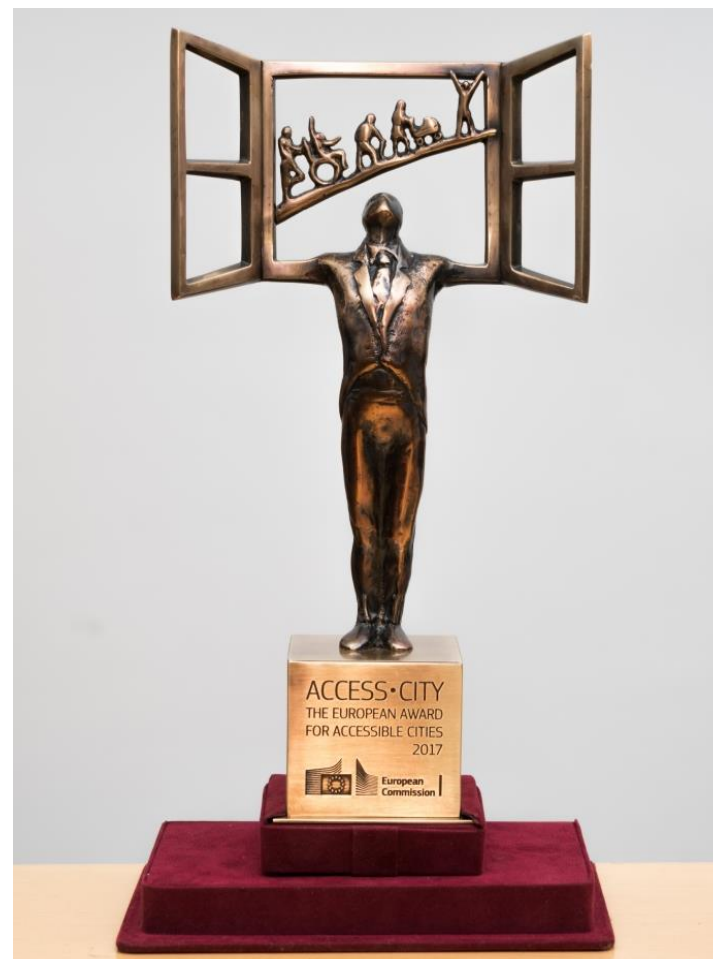
# Jūrmala- pieejama pilsēta

- pasniegta Eiropas Komisijas balva „Access City Award 2017”
- Konkursa finālistes: Alesandrija (Itālija), Čestera (Lielbritānija), Funšala (Portugāle) Jūrmala (Latvija), Lugo (Spānija), Roterdama (Nīderlande), Selefteo (Zviedrija).
- Pirmo godalgu saņēma Čestera, otro – Roterdama.
- **Jūrmala 43 Eiropas pilsētu vidū ieguva III godalgu** vides un pakalpojumu pieejamības jomā dažādām sabiedrības grupām, it īpaši cilvēkiem ar īpašām vajadzībām un senioriem



# Balva «Access City Award»

- konkurss tiek īstenots katru gadu kopš 2010.gada
- Dalība konkursā Eiropas pilsētām ar iedzīvotāju skaitu virs 50 000 iedzīvotāji
- Vērtēšanas aspekti – infrastruktūras un vides pieejamība, pakalpojumu klāsts, transports, informācijas pieejamība
- Nacionāla mēroga komisija izvēlas pilsētu, kuru sūtīt tālāk izvērtēšanai Eiropas Komisijai kopā ar starptautisku žūriju, kas izvēlas pilsētas – konkursa finālistes



# Balva «Access City Award»

- Jūrmala novērtēta kā pieejama un sabiedrību integrējoša pilsēta, īpaši izceļot plašo pakalpojumu klāstu, ko pilsēta piedāvā gan senioriem, gan topošām māmiņām, kā arī ieguldīto darbu pludmales pieejamības un aktīva dzīvesveida iespēju nodrošināšanā plašam iedzīvotāju lokam.
- Jūrmala ir pirmā pilsēta Latvijā un Baltijas valstīs, kam piešķirts tik augsts apbalvojums.



# Fiziskā vides pieejamība

- Āra trenāžieri Mellužos
- Iezīmēti gājēju celiņi personām ar redzes traucējumiem
- Pabalsts vides pieejamības nodrošināšanai mājoklī



# Projektu fonds pašvaldības veselības projektiem

- Vingrošana māmiņām svaigā gaisā



Projektu īsteno Biedrība "ASNE" Jūrmalas pilsētas domes līdzfinansēto iniciatīvas projektu konkursa III kārtas ietvaros.



Jūrmala

# Pludmales pieejamība



Jaunķemeru, Kauguru, Vaivaru, Dzintaru un Bulduru pludmales pielāgotas personām ar funkcionāliem traucējumiem; Kauguru pludmale pielāgota arī personām ar redzes traucējumiem



Ierīkotas autostāvvietas blakus pludmalei



Izveidotas pielāgotas pārgērbšanās kabīnes pludmalē



# Pludmales pieejamība



Ratiņkrēsls peldēm jūrā, izmantojot asistenta atbalstu.



Trīsriteņi personām ar līdzsvara traucējumiem un tandēmrīteņi personām ar redzes traucējumiem.







# Fotomirgli



# Fiziskas aktivitātes senioriem,

pamatojoties saistošajiem noteikumiem «Par veselību veicinošiem pakalpojumiem Jūrmalas pašvaldībā»

- Fizioterapeita pakalpojums;
- Ergoterapeita pakalpojums;
  - Pakalpojuma sniegšanas plānu izstrādā funkcionālais speciālists, balstoties uz ģimenes ārsta rekomendācijām
  - Nodrošina:  
Jūrmalas pilsētas pašvaldības iestāde „Jūrmalas veselības veicināšanas un sociālo pakalpojumu centrs”



# Fiziskas aktivitātes senioriem,

pamatojoties saistošajiem noteikumiem «Par veselību veicinošiem pakalpojumiem Jūrmalas pašvaldībā»

- Veselību veicinošs pasākumu komplekss senioriem:

- 1 ergoterapeita individuāla nodarbība
- 1 fizioterapeita individuāla nodarbība
- 8 grupu nodarbības fizioterapeita vadībā
- 4 baseina apmeklējumi
- 4 nūjošanas nodarbības
- 4 uzturspeciālista izglītojošas nodarbības

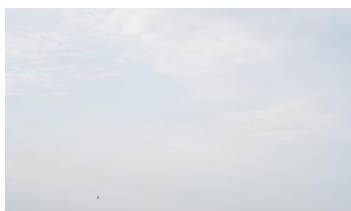
➤  **JAUNĶEMERI**  
KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS



Jūrmala

# Fiziskas aktivitātes iedzīvotājiem darbaspējīgā vecumā, pamatojoties uz pašvaldībā apstiprinātiem saistošiem noteikumiem

- vingrošana ūdenī personām ar adipozitāti
  - joga, cigun, nūjošana gan pludmalē, gan telpās
- (iekļautas aktivitātes Labklājības pārvaldes pamatbudžetā un ESF projektā "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Jūrmalā")



# Fiziskas aktivitātes iedzīvotājiem darbaspējīgā vecumā, pamatojoties uz pašvaldībā apstiprinātiem saistošiem noteikumiem

- veselību veicinošs pasākumu komplekss topošajām māmiņām:

- Ilgst 60 darba dienas, tiek pielāgots ērtākais laiks
  - 16 nodarbības baseinā
  - 2 individuālās fizioterapeita nodarbības
  - 24 ārstnieciskās vingrošanas nodarbības fizioterapeita vadībā
  - 16 jogas nodarbības
- 
- 2018.gadā nodrošina:



# Braukšanas maksas atlaides 100% visiem

- pašvaldībā deklarētiem iedzīvotājiem darbspējīgā vecumā vai personām, kurām pašvaldībā pieder īpašums
- pensionāriem
- personām ar invaliditāti
- skolēniem, kuri deklarēti pašvaldībā vai apmeklē Jūrmalas pilsētas izglītības iestādi



# Fiziskās aktivitātes personām ar invaliditāti

- joga,
- šoudauns,
- ratiņdejas,
- vingrošana baseinā ar dzirdes un redzes invaliditāti



Peldesana.mp4



Showdowns.mp4



Jūrmala



# Fiziskās aktivitātes personām ar invaliditāti,

ESF projekta „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Jūrmalā”, identifikācijas numurs 9.2.4.2/16/I/008 ietvaros

- bočija,
- adaptīvais golfs,
- adaptīvās peldēšanas nodarbības,
- nodarbības pielāgotā trenāžieru zālē
- Sporta dienas organizēšana\*
- Tenisa nodarbības\*

\*Pasākumi īstenoti Jūrmalas pilsētas domes līdzfinansēto iniciatīvas projektu konkursa ietvaros

Nodrošina: Latvijas muguras smadzeņu bojājumu biedrība



# Fotomirkli



# Projektu fonds pašvaldības veselības projektiem

- Sporta diena personām, kuras pārvietojas ratiņkrēslā



Projektu īsteno "Latvijas muguras smadzeņu bojājumu biedrība" Jūrmalas pilsētas domes līdzfinansēto iniciatīvas projektu konkursa I kārtas ietvaros .



Jūrmala

# Ielu vingrotāji



- \* Integrētās dienas nometnes bērniem ar funkcionāliem traucējumiem
- \* ekskursijas bērniem ar funkcionāliem traucējumiem



# Paldies par uzmanību !



Jūrmala

