



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Nodarbinātības valsts aģentūras pakalpojumi



VPVKAC minimālajā pakalpojumu grozā ietilpst

Informēšana par šādiem Nodarbinātības valsts aģentūras pakalpojumiem:

- CV un vakanču reģistrēšana
- aktīvie nodarbinātības un preventīvie bezdarba samazināšanas pasākumi
- bezdarbnieka un darba meklētāja statusa iegūšana
- karjeras pakalpojumi
- darba tirgus prognozes
- elektroniskās apmācības modulis
- izglītības iestāžu meklētājs

Dokumentu pieņemšana: tikai sūdzība par NVA

Darbības mērķis ir īstenot valsts politiku bezdarba samazināšanas un bezdarbnieku, darba meklētāju un bezdarba riskam pakļauto personu atbalsta jomā

NVA sniedz pakalpojumus 33 reģionālajās struktūrvienībās

- reģistrē un veic bezdarbnieka un darba meklētāja statusa administrēšanu
- organizē un īsteno dažādus pasākumus, lai veicinātu iesaistīšanos darba tirgū
- uzskaita vakantās darba vietas un sniedz informāciju par tām
- organizē sadarbību ar darba devējiem



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra
apkalpo klientus visā Latvijas teritorijā

Nodarbinātības valsts aģentūras pakalpojumu saņēmēji

- bezdarbnieki
- nodarbinātie
- ikviens interesents
- darba devēji
- E-pakalpojumi



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Pakalpojumi bezdarbniekiem



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Bezdarbnieka statuss, tiesības un pienākumi



Bezdarbnieka statuss

Tiesības uz bezdarbnieka statusu ir personai, kura

- nestrādā
- meklē darbu
- ir darbspējīga un gatava nekavējoties stāties darba attiecībās
- ir sasniegusi 15 gadu vecumu
- nav sasniegusi pensijas vecumu (t.sk., nav piešķirta priekšlaicīga pensija)
- nav uzņemta pamatizglītības vai vidējās izglītības programmā **klātienē**
- neveic komercdarbību
- nesaņem pilnībā no valsts vai pašvaldības budžeta finansētus ilgstošas sociālās aprūpes vai sociālās rehabilitācijas pakalpojumus
- neatrodas slēgtā tipa ieslodzījuma iestādē

Bezdarbnieka statusa iegūšana

- klātienē NVA filiālē
- elektroniski – iesnieguma veidlapa statusa iegūšanai pieejama NVA mājas lapā. Aizpildītais iesniegums jāapliecina ar drošu elektronisko parakstu un jānosūta uz tās NVA filiāles e-pastu, ar kuru persona sadarbosies. Pēc iesnieguma saņemšanas filiāle noteiks dienu, kurā jāierodas filiālē klātienē
- ar pasta starpniecību – iesnieguma veidlapa statusa iegūšanai pieejama NVA mājas lapā. Aizpildītais iesniegums jāapliecina ar parakstu un jānosūta uz tās NVA filiāles adresi, ar kuru persona sadarbosies. Pēc iesnieguma saņemšanas filiāle noteiks dienu, kurā jāierodas.

Bezdarbnieka statusa iegūšana

Lai personai piešķirtu bezdarbnieka statusu, NVA jāiesniedz iesniegums un klātienē jāuzrāda personu apliecinošs dokuments – pase vai personas apliecība.

Lai pierakstītos uz noteiktu apmeklējuma laiku, personai jāsaazinās ar Nodarbinātības valsts aģentūras filiāli, ar kuru ir ērtāk sadarboties. Filiāļu kontaktinformācija pieejama NVA mājaslapā.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iesnieguma iesniegšana

- klātienē NVA filiālē
- elektroniski
 - 1) Portālā www.latvija.lv
 - 2) NVA CV un vakanču portālā
 - 3) E-pastā ar drošu elektronisko parakstu



www.nva.gov.lv → “Klientiem” → “Bezdarbnieka un darba meklētāja statuss” → “Bezdarbnieka statusa iegūšana”

Bezdarbnieka tiesības

- piedalīties individuālajā darba meklēšanas plānā paredzētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos, kā arī saņemt citus NVA pakalpojumus
- saņemt bezdarba apdrošināšanas pakalpojumus saskaņā ar likumu «Par apdrošināšanu bezdarba gadījumam»
- saņemt stipendiju profesionālās apmācības, pārkvalifikācijas un kvalifikācijas paaugstināšanas laikā un neformālās izglītības ieguves laikā
- saņemt informāciju par brīvajām darbavietām un ar tām saistītajām kvalifikācijas un citām prasībām
- saņemt karjeras konsultācijas



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Bezdarbnieka pienākumi

- **patstāvīgi un ar NVA palīdzību aktīvi meklēt darbu**
- **noteiktajā dienā ierasties NVA, ņemot līdzi:**
 - pasi vai personas apliecību
 - dokumentu, kas apliecina uzturēšanās tiesības Latvijas Republikā, ja saskaņā ar ārzemnieku uzturēšanos Latvijas Republikā šādam dokumentam jābūt personas rīcībā
- **vienas darba dienas laikā ziņot NVA**
 - ja kļuvis par darba ņēmēju vai pašnodarbinātu personu
 - ja ir iegūts darba ņēmēja statuss uz laiku līdz diviem mēnešiem
 - ja dodas meklēt darbu uz citu ES/ EEZ dalībvalsti
- **pildīt individuālajā darba meklēšanas plānā noteikto**

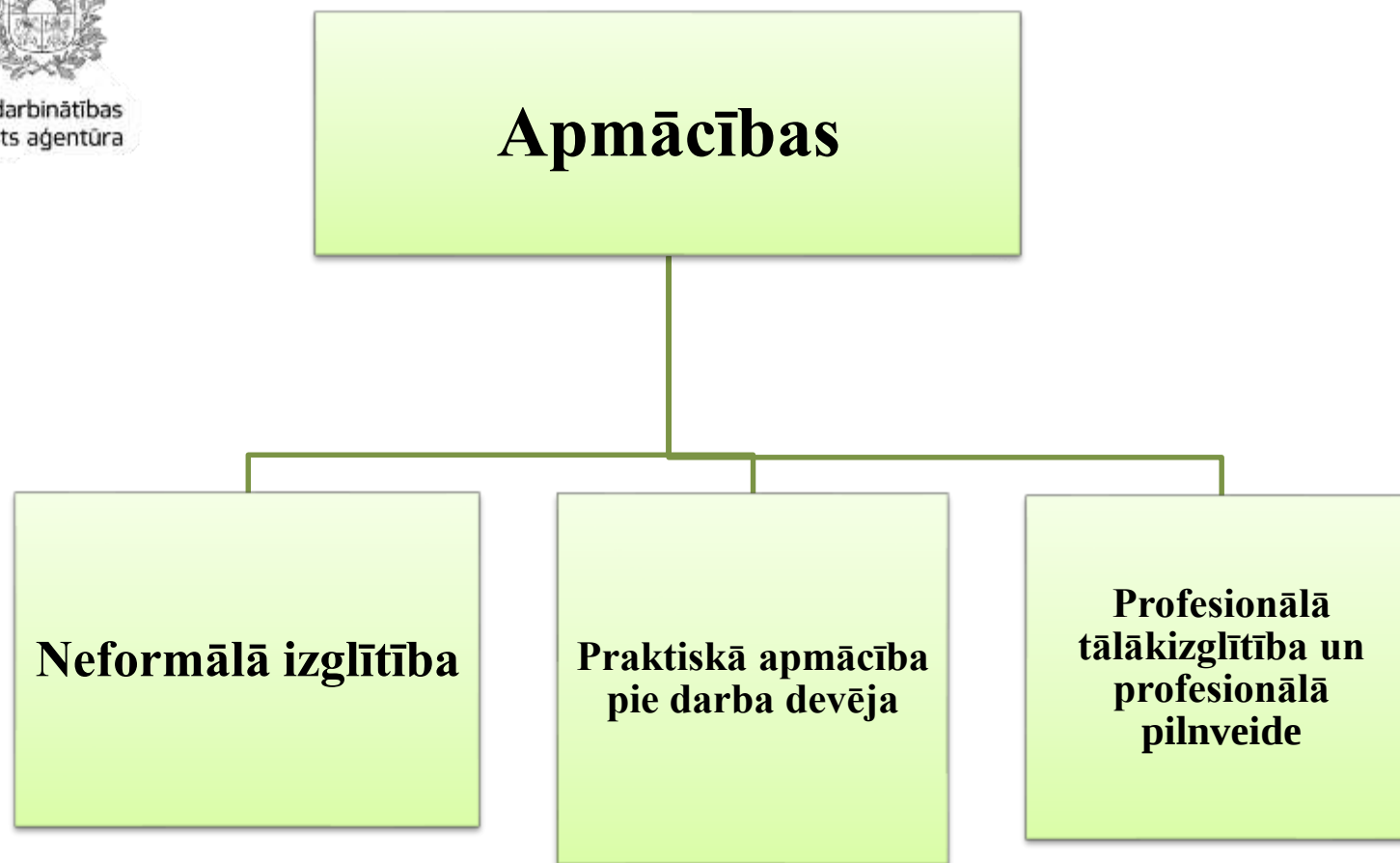
Jebkura pienākuma nepildīšana var būt par pamatu statusa zaudēšanai!

Ja noteiktajā laikā nevar ierasties NVA – savlaicīgi jāsazinās ar savu nodarbinātības aģentu un jāvienojas par konsultācijas laika izmaiņām

Neierašanās tiek uzskatīta par attaisnotu

- bezdarbnieka vai viņa bērna slimības laikā
- ja ir izsaukums uz izziņas iestādi, prokuratūru vai tiesu
- ja ir miris pirmās pakāpes radnieks vai laulātais un NVA ierašanās datums noteikts pirms pagājušas septiņas dienas pēc tuvinieka nāves
- ja piedalās ieplānotā NVA pasākumā
- ir citi objektīvi un neietekmējami apstākļi

**Pirmajā darba dienā pēc minēto attaisnojošo iemeslu izbeigšanās,
jāierodas NVA un jāiesniedz kavējuma apliecinošs dokuments**



Vairāk par apmācību programmām var uzzināt filiālē, vai NVA mājas lapas sadaļā “Klientiem”



Neformālās izglītības ieguve

- **Mērķis** ir nodrošināt bezdarbnieku un darba meklētāju kvalifikācijas un prasmju paaugstināšanu, veicinot to konkurētspēju darba tirgū
- **Pieteikties** var bezdarbnieki un darba meklētāji, kuru prasmes neatbilst mainīgajām darba tirgus prasībām vai šīs prasmes ir nepietiekamas un šī iemesla dēļ ir grūti atrast darbu
- 1 gada laikā var iesaistīties ne vairāk kā 2 neformālās un transportlīdzekļu un traktortehnikas vadītāju izglītības programmu apguvē
- Apmācību kuponu saņem rindas kārtībā atbilstoši pieteikuma dalībai apmācībā reģistrēšanas datumam NVA datu bāzē
- stipendija 5 euro par vienu apmācību dienu



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Neformālās izglītības ieguve

AKTUALITĀTES

DARBA DEVĒJIEM

KLIENTIEM

KARJERA

EURES

DOKUMENTI UN STATISTIKA

PAR MUMS

KONTAKTI

SĀKUMS > KLIENTIEM > Bezdarbniekiem > Apmācības iespējas bezdarbniekiem

Trešdiena, 2019. gada 18. septembris

SKOLĒNU VASARAS DARBS

- Bezdarbniekiem
 - Apmācības iespējas bezdarbniekiem**
 - Nodarbinātības iespējas bezdarbniekiem
 - Svarīgi zināt
- Personām ar invaliditāti
- Ja vēlies atgriezties Latvijā
- Bēgļiem un personām ar alternatīvo statusu
- Nodarbinātajiem
- Atbalsta pasākumi
- Darba informācijas kabineti
- Darba un karjeras izvēles iespējas
- Pasākums "Darbam nepieciešamo iemaņu attīstība nevalstiskajā sektorā"

NODERĪGI

- Iepirkumi
- Izsludinājumi
- Darbiekārtošanas pakalpojumi
- NVA privātuma politika

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I EGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai” Nr.7.1.1.0/15/1/001

Neformālās izglītības ieguve un transportlīdzekļu un traktortehnikas vadītāju apmācība ar kuponu metodi

12.09.2019

Pasākuma mērķis ir nodrošināt bezdarbnieku un darba meklētāju kvalifikācijas un prasmju paaugstināšanu, veicinot to konkurētspēju darba tirgū.

Dalībai neformālās izglītības programmu apguvē, transportlīdzekļu un traktortehnikas vadītāju apmācībā var pieteikties bezdarbnieki un darba meklētāji, kuru prasmes neatbilst mainīgajām darba tirgus prasībām vai šīs prasmes ir nepietiekamas un šī iemesla dēļ ir grūti atrast darbu.

Pamatnosacījumi:

- Sociālās un profesionālās pamatprasmes (Neformālās izglītības programmas vai transportlīdzekļu un traktortehnikas vadītāju apmācības programmas), kurās atbilstoši darba tirgus pieprasījumam un tautsaimniecības nozaru attīstības prognozēm nepieciešams veikt bezdarbnieku un darba meklētāju apmācību, nozaru ietekmīgības ministru izveidota komisija.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Rindu saraksti

AKTUALITĀTES

DARBA DEVĒJIEM

KLIENTIEM

KARJĒRA

EURES

DOKUMENTI UN STATISTIKA

PAR MUMS

KONTAKTI

SĀKUMS > Aizkraukle > APMĀCĪBAS

Otrdiena, 2019.gada 24.septembris. Vārda diena: Agris, Agrita

AKTUALITĀTES

APMĀCĪBAS

FILIALES KONTAKTI

DARBA LAIKI

ANP KOMISIJAS SĒDES

DARBA UN SADZĪVES APSTĀKĻI

NODERĪGI

Iepirkumi

Izsludinājumi

Darbiekārtošanas pakalpojumi

NVA privātuma politika

Noderīgas saites

Biežāk uzdotie jautājumi

Sīkdatnes

Trauksmes cēlējs

Bezmaksas informatīvais tālrunis

80200206

Aizkraukles filiāle

2019-09-17

Rindu saraksti uz NVA īstenotajām apmācību programmām

- Pasākuma „Profesionālās **pilnveides izglītības** programmu īstenošana bezdarbniekiem” rindas saraksts (dati aktualizēti 15.09.2019.)
- Pasākuma „Profesionālās **tālākizglītības** programmu īstenošana bezdarbniekiem” rindas saraksts (dati aktualizēti 15.09.2019.)
- Pasākuma „Neformālās izglītības ieguve” rindas saraksts **uz transportlīdzekļu vadītāju apmācību programmām** (dati aktualizēti 16.09.2019)
- Pasākuma „Neformālās izglītības ieguve” rindas saraksts **uz traktortehnikas vadītāju apmācību programmām** (dati aktualizēti 16.09.2019)
- Pasākuma „Neformālās izglītības ieguve” rindas saraksts **uz datorzinību un svešvalodu apmācību programmām** (dati aktualizēti 16.09.2019)
- Pasākuma „Neformālās izglītības ieguve” rindas saraksts **uz valsts valodas apmācību programmām** (dati aktualizēti 16.09.2019)

25 NVA FILIĀLES LATVIJĀ

NVA FILIĀLES

Aizkraukle

Alūksne

Balvi (Gulbene)

Bauska

Cēsis

Daugavpils

Dobele

Jēkabpils

Jelgava

Jūrmala (Tukums)

Krāslava



Profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītība

- profesionālās **tālākizglītības** programmu apguve dod iespēju iegūt profesionālo kvalifikāciju. Pēc attiecīgās programmas apguves bezdarbnieks kārto profesionālās kvalifikācijas eksāmenu. Bezdarbniekam, kurš nokārtojis profesionālās kvalifikācijas eksāmenu, izsniedz profesionālās kvalifikācijas apliecību
- profesionālās **pilnveides** izglītības programmu apguve sniedz iespēju pilnveidot savu profesionālo meistarību un apgūt mainīgajām darba tirgus prasībām atbilstošas zināšanas un prasmes. Bezdarbniekam, kurš apguvis pilnveides programmu, izsniedz profesionālās pilnveides izglītības apliecību
- apmācību ilgums līdz 8 mēnešiem
- iesaistīties apmācībā var ne agrāk kā divus gadus pēc iepriekšējās profesionālās izglītības programmas pabeigšanas
- apmācību laikā tiek nodrošināta stipendija **EUR 5.00** apmērā par vienu apmācību dienu
- saraksts <http://www.nva.gov.lv/index.php?cid=433&mid=311&txt=4594>



Profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītība

Dažādas apmācību programmas

Pamatnosacījumi, īstenojot apmācību ar kuponu metodi:

- Apmācību jomas un profesijas, kurās atbilstoši darba tirgus pieprasījumam un tautsaimniecības nozaru attīstības prognozēm nepieciešams veikt bezdarbnieku un darba meklētāju apmācību, nosaka Labklājības ministrijas izveidota komisija. Bezdarbniekiem ir iespēja izvēlēties izglītības programmu no Labklājības ministrijas apstiprinātā Apmācību jomu un profesiju saraksta un izglītības iestādi.
- Bezdarbniekiem ir iespēja izvēlēties profesionālās tālākizglītības vai profesionālās pilnveides programmu un izglītības iestādi no NVA piedāvātā profesionālās tālākizglītības programmu saraksta ☒ vai no profesionālās pilnveides programmu saraksta ☒, vai izvēlēties izglītības iestādi patstāvīgi.



Profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītība

Tiek veikts arī apmācību monitorings

Informācija par bezdarbnieku profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītības programmu pieteikumiem, iesaisti apmācībā un darbā iekārtošanos pēc programmu pabeigšanas:

- Bezdarbnieku skaits, kuri pieteikušies profesionālās tālākizglītības vai profesionālās pilnveides izglītības programmu apguvei, izņemot "Jauniešu garantijas" pasākumus, sadalījumā pa izglītības programmu veidiem un NVA filiālēm (**uz 31.03.2019.**) ([pielikums](#) )
- Bezdarbnieku skaits, kuri 2018. gada 12 mēnešos iesaistīti profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītības programmu apguvē sadalījumā pa izglītības programmu veidiem un izglītības iestādēm un iekārtojušies darbā pēc profesionālās apmācības pabeigšanas (**uz 30.06.2019.**) ([pielikums](#) )
- Bezdarbnieku skaits, kuri 2019.gada 6 mēnešos iesaistīti profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītības programmu apguvē sadalījumā pa izglītības programmu veidiem un izglītības iestādēm un iekārtojušies darbā pēc profesionālās apmācības pabeigšanas (**uz 30.06.2019.**) ([pielikums](#) )



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Praktiskā apmācība pie darba devēja

2018.gadā
134 darba devēji
veikuši
252 bezdarbnieku
apmācību

- Ikmēneša dotācija bezdarbnieka darba algai **200 eiro** (pirmos trīs mēnešus), **150 eiro** (pēdējos trīs mēnešus)
- Ikmēneša dotācija **darba vadītājam 50%** apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas
- Obligātās veselības pārbaudes veikšanas izdevumi **līdz 30 eiro**
- Individuālo aizsardzības līdzekļu iegādes izdevumi **līdz 100 eiro**
- Vienreizēja dotācija darba vietas pielāgošanai bezdarbniekam ar invaliditāti **līdz 711 eiro**

Darba attiecību nodibināšana,
uzsākot mācības

Mācību ilgums 6 mēneši

Nodarbinātība pēc mācībām
ne mazāk kā 3 mēneši



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Praktiskā apmācība pie darba devēja



Praktiskā apmācība pie darba devēja

Kā bezdarbniekam iesaistīties Praktiskajā apmācībā?

1.solis

Bezdarbniekam, reģistrējoties NVA filiālē, jāizsaka vēlme piedalīties Praktiskajā apmācība pie darba devēja

2.solis

Filiāle sadarbībā ar izvēlētajiem darba devējiem veic Praktiskajā apmācībā iesaistāmo bezdarbnieku atlasī atbilstoši darba devēja izvirzītajām kvalifikācijas prasībām

3.solis

Pēc atlasē Filiāle izsniedz bezdarbniekam norīkojumu pie darba devēja, uz kā pamata darba devējs slēdz darba līgumu ar bezdarbnieku.

Atbalsts reģionālajai mobilitātei

Atbalstam līdz 150 eiro apmērā par mēnesi transporta vai īres izdevumu segšanai var pretendēt bezdarbnieks, kurš piedalās kādā no apmācībām:

- ✓ **Profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītības programmu apguvē;**
- ✓ **Neformālās izglītības programmu apguvē;**
- ✓ **Transportlīdzekļu un traktortehnikas vadītāju apmācībā;**
- ✓ **Apmācībā pie darba devēja.**

Finanšu atlīdzību var saņemt bezdarbnieks, kurš vienlaikus atbilst šādām prasībām:

1. apmācību vieta atrodas vismaz 15 km attālumā no deklarētās dzīves vietas (izņemot Rīgu), minētais izņēmums attiecībā uz Rīgu netiek piemērots, ja deklarētā dzīvesvieta atrodas ārpus Rīgas
2. norādītajā dzīvesvietā ir deklarēts vismaz 6 mēnešus vai sešu mēnešu laikā mainījis deklarēto dzīvesvietu un gan jaunā, gan iepriekšējā dzīvesvieta atrodas vienas pašvaldības administratīvajā teritorijā
3. finanšu atbalsts tiek pieprasīts 10 darbdienu laikā no apmācību uzsākšanas dienas.

Apmācību pārtraukšana bez attaisnojošiem iemesliem

Ja bezdarbnieks vai darba meklētājs bez attaisnojošiem iemesliem pārtrauc dalību apmācībā vai tiek atskaitīts no apmācību programmas, bezdarbniekam vai darba meklētājam ir pienākums atlīdzināt NVA visu apmācības laikā saņemto stipendiju un apmācībām izlietoto mācību maksu!

Ja ir neatlīdzinātas parādsaistības pret NVA, tad apmācībās bezdarbnieks/darba meklētājs iesaistīts netiek!





Nodarbinātības pasākumi

**Pasākums noteiktām
personu grupām**

**Pasākumi
komercdarbības vai
pašnodarbinātības
uzsākšanai**

**Algoti pagaidu
sabiedriskie
darbi**

**Vairāk par apmācību programmām var uzzināt filiālē, vai NVA mājas lapas
sadalā “Klientiem”**



Pasākums noteiktām personu grupām

Mērķis - bezdarbnieku nodarbināšana subsidētajās vai valsts līdzfinansētajās darba vietās, lai palīdzētu bezdarbniekiem izprast darba tirgus prasības, veicinātu bezdarbnieku iekļaušanos sabiedrībā un iekārtošanos pastāvīgā darbā.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Mērķgrupa	Nodarbināšanas ilgums	Finansiālā atbalsta nodrošinājums
- Persona, kura bijusi bez darba vismaz 12 mēnešus un šajā, periodā nav bijusi uzskatāma par darba ņēmēju vai pašnodarbināto atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu" ilgāk par diviem mēnešiem bez pārtraukuma - Persona, kura ir vecāka par 55 gadiem - Persona, kura ieguvusi bēgļa vai alternatīvās personas statusu	12 mēneši	- Dotācija bezdarbnieka darba algai 50% apmērā no bezdarbnieka ikmēneša darba algas, nepārsniedzot valstī noteiktās minimālās darba algas apmēru - Dotācija darba vadītāja atlīdzībai 50% apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas - Dotācija VSAOI no bezdarbnieka ar invaliditāti algas dotācijas;
Persona ar invaliditāti	24 mēneši	- Darba algas dotāciju, kura nav lielāka par pusotru valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmēru vai ir valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmērā, ja bezdarbniekus plānots nodarbināt mazkvalificētos darbos (vienkāršo profesiju darbi atbilstoši Profesiju klasifikatora devītajai pamatgrupai) - Dotāciju darba vadītāju atlīdzībai 50% apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmēra - Dotācija VSAOI no bezdarbnieka ar invaliditāti algas dotācijas - Vienreizēju dotāciju normatīvajos aktos par obligātajām veselības pārbaudēm noteikto veselības pārbaudi izmaksām - Vienreizēju dotāciju iekārtu un aprīkojuma iegādei, kā arī tehnisko palīglīdzekļu izgatavošanas un iegādes izmaksām, lai pielāgotu darba vietas bezdarbniekiem ar invaliditāti. Dotācijas apmērs ne vairāk kā 711 eiro vienas darba vietas pielāgošanai



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Algoti pagaidu sabiedriskie darbi

Darba iemaņu iegūšana un uzturēšana, veicot sociāla labuma darbus

Pasākumā var iesaistīties

- ✓ ja nesaņem bezdarbnieka pabalstu
- ✓ ja bezdarbnieka statusā reģistrēts vismaz 6 mēnešus vai mazāk, bet vismaz 12 mēnešus nav strādājis

Iesaistes ilgums

- ✓ secīgi vai ar pārtraukumiem, ne ilgāk kā 4 mēnešus 12 mēnešu periodā

Ieguvums no dalības pasākumā

- ✓ attīstītas darba prasmes un sociālās iemaņas
- ✓ atlīdzība **EUR 200,00** mēnesī
- ✓ veiktas valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas pensiju apdrošināšanai un nelaimes gadījumu apdrošināšana

www.nva.gov.lv → “Klientiem” → “Bezdarbniekiem un darba meklētājiem” → “Nodarbinātības pakalpojumi” → “Algoti pagaidu sabiedriskie darbi”



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Pasākumi komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai

Konsultatīvs un finanšu atbalsts, kas palīdz uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību un veiksmīgi darboties izvēlētajā jomā
ne mazāk kā 2 gadus

**Var iesaistīties
NVA reģistrētie bezdarbnieki**



ir ieguvuši profesionālo vidējo vai augstāko izglītību uzņēmējdarbības, biznesa vadības vai citā tām pielīdzināmā jomā, vai jomā, kurā plānots uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību	ir apguvuši profesionālās izglītības programmas, kas nodrošina nepieciešamās zināšanas uzņēmējdarbības vadības jomā vai jomā, kurā plānots uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību	ir ieguvuši profesionālo vidējo izglītību vai augstāko izglītību un apguvuši neformālās izglītības programmu (ne mazāk kā 120 akadēmiskās stundas) ar uzņēmējdarbības vadību saistītā jomā
---	---	--

www.nva.gov.lv → “Klientiem” → “Bezdarbniekiem” → “Nodarbinātības iespējas bezdarbniekiem”
“Pasākumi komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai”



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Pasākumi komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai



Pasākumi komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai

Konsultatīvs un finanšu atbalsts, kas palīdz uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību un veiksmīgi darboties izvēlētajā jomā
ne mazāk kā 2 gadus

Iesaistes nosacījumi

- ✓ ir iegūta profesionālā vidējā vai augstākā izglītība uzņēmējdarbības, biznesa vadības vai citā tām pielīdzināmā jomā vai jomā, kurā plānots uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību
- ✓ ir apgūta profesionālās izglītības programma, kas nodrošina nepieciešamas zināšanas uzņēmējdarbības vadības jomā vai jomā, kurā plānots uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību
- ✓ ir iegūta profesionālā vidējā vai augstākā izglītība un apgūta neformālās izglītības programma (ne mazāk kā 120 akadēmiskās stundas) ar uzņēmējdarbības vadību saistītā jomā

Atbalsts

- ✓ konsultācijas biznesa plāna sagatavošanā un izstrādāšanā (20 konsultācijas 6 nedēļu laikā)
- ✓ konsultācijas biznesa plāna īstenošanas pirmajā pašnodarbinātības vai komercdarbības gadā (20 konsultācijas)
- ✓ komercdarbības dotāciju biznesa plāna īstenošanai (līdz EUR 5 000,00)
- ✓ mēneša dotāciju pasākuma īstenošanas sākumposmā (pirmajos sešos mēnešos) - minimālās darba algas apmērā



Pasākumi komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai

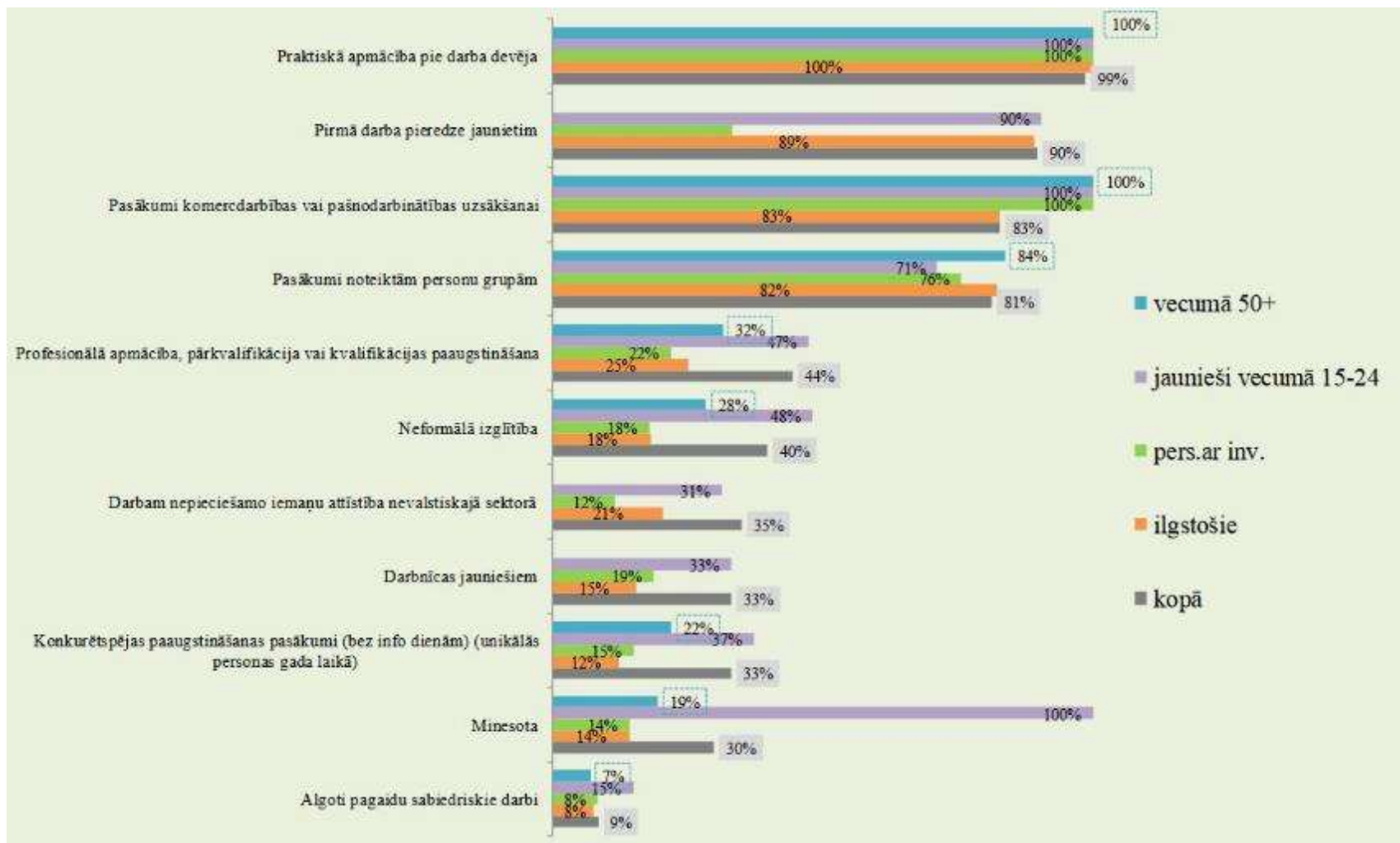
Daži piemēri

- apģērbu un aksesuāru izgatavošana
- lauksaimniecība un mežsaimniecība kokapstrāde
- metālapstrāde
- inženiertehniskie pakalpojumi
- grāmatvedības un juridisku konsultāciju pakalpojumi
- mēbeļu ražošana
- skaistumkopšana un veselība
- atpūtas un izklaides pasākumi
- pārtikas produktu un dzērienu ražošana/ēdināšana
- friziera, fotogrāfa, šuvēja pakalpojumi
- automašīnu, laivu, datoru remonts



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iekārtojušies darbā pirmo 6 mēnešu laikā pēc pasākuma pabeigšanas





Nodarbinātības
valsts aģentūra

ESF projekts «Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem»

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Rīga



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Projekts «Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem»

Projekta mērķis – veicināt projekta mērķgrupas iekļaušanos sabiedrībā un iekārtošanos piemērotā pastāvīgā darbā vai piemērotā izglītībā/apmācībā, tādējādi mazinot sociālās atstumtības riskus

Projekta īstenošanas periods 01.01.2016. - 31.12.2021.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Projekts «Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem»

Projekta mērķa grupa – bezdarbnieki:

- ❖ **kuri bijuši bez darba vismaz 12 mēnešus** un šajā periodā nav bijuši uzskatāmi par darba ņēmēju vai pašnodarbināto atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu" ilgāk par diviem mēnešiem bez pārtraukuma
- ❖ **kuri bijuši bez darba vismaz 12 mēnešus** un šajā periodā nav bijuši uzskatāmi par darba ņēmēju vai pašnodarbināto atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu" ilgāk par diviem mēnešiem bez pārtraukuma, un vismaz vienu reizi *atteikušies no piemērota darba* piedāvājuma vai *atteikušies iesaistīties* bezdarbnieka individuālajā darba meklēšanas plānā paredzētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos
- ❖ kuriem atbilstoši narkologa atzinumam ir alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība
- ❖ kuriem iespējama alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība, bet nav saņemts narkologa atzinums

Projekts «Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem»

Projekta ietvaros atbalstāmas šādas darbības:

- ❖ individuālas speciālistu konsultācijas un grupu konsultācijas, tai skaitā:
 - psihologu konsultācijas
 - psihoterapeitu konsultācijas
- ❖ veselības pārbaudes pie arodslimību ārsta
- ❖ profesionālās piemērotības noteikšana
- ❖ motivācijas programma darba meklēšanai un mentora pakalpojumi
- ❖ Minesotas 12 soļu programma, emocionālā stresa terapija (kodēšana))

Atbalsta pasākuma «Veselības pārbaudes» mērķis

Nodrošināt iespēju mērķa grupai veikt veselības pārbaudi pie arodslimību ārsta, nosakot piemērotību darbam ar veselībai kaitīgiem darba vides faktoriem, kas iespējami piedāvātajā darbā, kā arī individuālajā darba meklēšanas plānā paredzētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos

- ❖ Veselības pārbaudes pie arodslimību ārsta ietver ārstu speciālistu apskati, laboratoriskos un funkcionālos izmeklējumus saskaņā ar arodslimību ārsta norīkojumu
- ❖ Atbilstoši veselības pārbaudes rezultātiem, arodslimību ārsts sniedz atzinumu, **nosakot piemērotību darbam ar veselībai kaitīgajiem darba vides faktoriem, kas iespējami piedāvātajā darbā**, kā arī bezdarbnieka Individuālajā darba meklēšanas plānā paredzētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos
- ❖ Bezdarbniekiem tiks nodrošināti transporta pakalpojumi nokļūšanai līdz ārstniecības iestādei (veselības pārbaudes veikšanas vietai) un atpakaļ





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Atbalsta pasākuma «Veselības pārbaudes» ietvaros nodrošinātie ārsti speciālisti

Arodārsts

Neirologs

Oftalmologs

Otorinolaringologs

Ginekologs

Dermatologs

Infektologs

Ķirurgs

Narkologs

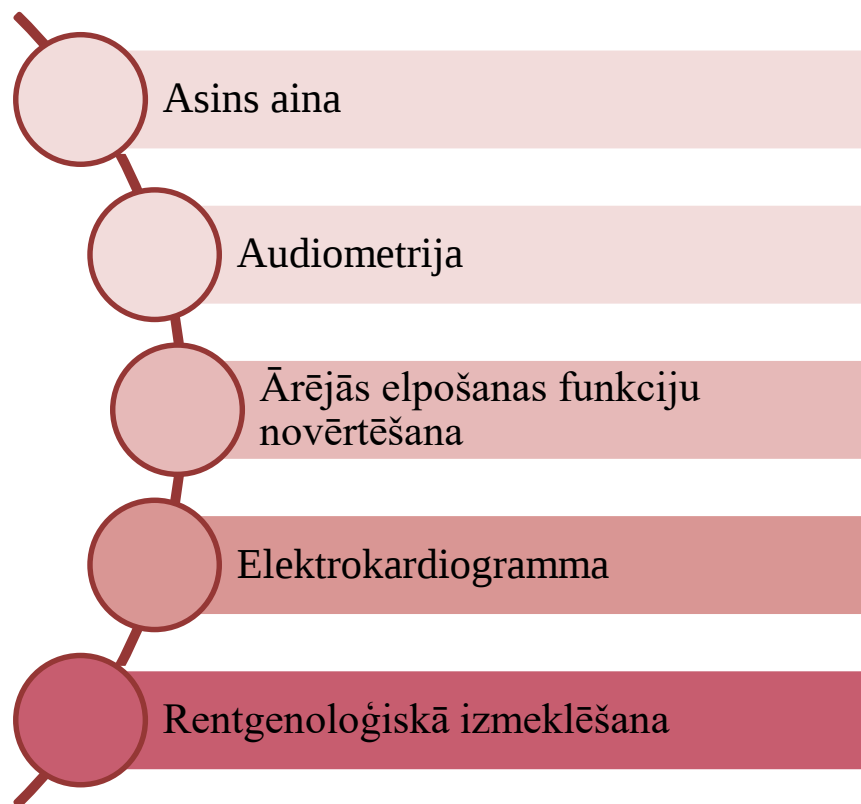
Psihiatrs





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Atbalsta pasākuma «Veselības pārbaudes» ietvaros nodrošinātie izmeklējumi





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Atbalsta pasākums «Veselības pārbaudes»

Pēc bezdarbnieka dalības atbalsta pasākumā filiāles koordinējošais eksperts saņem:

- ❖ arodslimību ārsta atzinumu, par bezdarbnieka piemērotību darbam ar veselībai kaitīgiem darba vides faktoriem, kas iespējami piedāvātajā darbā
- ❖ ārsta ieteikumu/ atzinumu veikt profesionālās piemērotības noteikšanu
- ❖ kā arī ir informāciju par to, vai bezdarbnieks ir/nav norīkots pie ģimenes ārsta tālākiem izmeklējumiem un ārstēšanai

Atbilstoši saņemtajai informācijai no arodslimību ārsta, koordinējošais eksperts:

1. ja arodslimību ārsts atzinumā norādījis, ka bezdarbnieka veselības stāvoklis atbilst darbam ar profesijā iespējamajiem kaitīgajiem darba vides faktoriem, *eksperts informē bezdarbnieku par sankcijām, ja tas divas reizes atsakās no piemērota darba*
2. ja arodslimību ārsts atzinumā ir norādījis, ka bezdarbnieka veselības stāvoklis neatbilst darbam ar profesijā iespējamajiem kaitīgajiem darba vides faktoriem, *eksperts sadarbībā ar bezdarbnieku vienojās par profesijām, kurās turpmāk varētu meklēt darbu*
3. koordinējošais eksperts var nosūtīt pie *karjeras konsultanta*
4. ja arodslimību ārsta izsniegtajā atzinumā ir atzīme par nepieciešamību veikt *profesionālās piemērotības noteikšanu*, bezdarbniekam tiek piedāvāts pieteikties uz šo atbalsta pasākumu



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Atbalsta pasākums «Profesionālās piemērotības noteikšana»

Mērķis – nodrošināt profesionālās piemērotības noteikšanu ilgstošajiem bezdarbniekiem, sniedzot ieteikumus par bezdarbniekam piemērotu darbu, kā arī ar to saistītajiem aktīvajiem nodarbinātības pasākumiem atbilstoši bezdarbnieka veselības stāvoklim

Speciālistu komanda individuālās pārrunās un grupu darbā noskaidro:

- bezdarbnieka interesi par profesionālās darbības jomām, konkrētām profesijām;
- profesionālās izglītības programmām;
- motivāciju iesaistīties darba tirgū un mācīties;
- veselības stāvokļa atbilstību apgūtajai vai izvēlētajai profesijai;
- intelektuālo spēju līmeni, kas ļauj prognozēt spējas iesaistīties darba tirgū un apgūt mācību vielu;
- psihofizioloģiskās īpašības, to atbilstību izvēlētajai profesijai;
- novērtē bezdarbnieka iepriekšējās zināšanas un pieredzi;
- spējas iemācīties, saprast, uztvert un iegaumēt jauno.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

«Atbalsta pasākumi bezdarbniekiem ar atkarības problēmām»

Mērķis ir veicināt ilgstošo bezdarbnieku iekļaušanos sabiedrībā un iekārtošanos piemērotā pastāvīgā darbā vai piemērotā izglītībā/apmācībā mazinot sociālās atstumtības riskus.

Mērķa grupa ir bezdarbnieki, kuriem:

- ❖ atbilstoši narkologa atzinumam ir alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība
- ❖ iespējama alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība, bet nav saņemts narkologa atzinums

Atbalsta pasākumi:

- ❖ Minesotas 12 soļu programma
- ❖ Emocionālā stresa terapija (kodēšana)
- ❖ Narkologa atzinuma saņemšana

Bezdarbniekiem tiek nodrošināti transporta pakalpojumi nokļūšanai līdz ārstniecības iestādei un atpakaļ

Minesotas 12 soļu programma

- ❖ Atbalsta pasākums paredz dalībnieka aktīvu komunikāciju un līdzdarbošanos ārstēšanās procesā
- ❖ Ārstēšanās ilgums nepārsniedz 30 dienas
- ❖ Pasākumu īsteno:
 - SIA «AKRONA 12», Rīgā
 - VSIA «Slimnīca Ģintermuiža», Jelgavā

2016. gadā iesaistīts **241** bezdarbnieks

2017. gadā iesaistīti **300** bezdarbnieki

2018. gadā iesaistīti **268** bezdarbnieki

2019.gadā plānots iesaistīts

300 bezdarbniekus



Emocionālā stresa terapija (kodēšana)

- ❖ Atbalsta pasākums ietver ārsta narkologa konsultācijas, tai skaitā psihoterapeitisko metožu lietošanu, sugestīvo terapiju un sensibilizējošo medikamentu terapiju
- ❖ Pakalpojumu īsteno VSIA «Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs»



2017. gadā iesaistīti **52** bezdarbnieki

2018. gadā iesaistīti **100** bezdarbnieki

2019.gadā plānots iesaistīt **100** bezdarbniekus

Narkologa atzinuma saņemšana

- ❖ Atbalsta pasākumu saņem bezdarbnieki, kuriem iespējama alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu atkarība, bet nav saņemts narkologa atzinums
- ❖ Pasākumu īsteno:
 - SIA «AKRONA 12», Rīgā
 - SIA «Ludzas medicīnas centrs», Ludzā

2017. gadā iesaistīti **200** bezdarbnieki

2018. gadā pakalpojumu saņēmuši **297**
personas, bet 2019. gadā – plānoti **336**
mērķa grupas bezdarbnieki



Atbalsta pasākums «Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi»

Mērķis: motivēt, sniegt psiholoģisku un praktisku atbalstu, lai veicinātu ilgstošo bezdarbnieku iekārtošanos piemērotā pastāvīgā darbā vai iesaistīšanos pašnodarbinātībā

Mērķa grupa: bezdarbnieki:

❖ kuri bijuši bez darba vismaz 12 mēnešus un šajā periodā nav bijuši uzskatāmi par darba ņēmēju vai pašnodarbināto atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu" ilgāk par diviem mēnešiem bez pārtraukuma

❖ kuri bijuši bez darba vismaz 12 mēnešus un šajā periodā nav bijuši uzskatāmi par darba ņēmēju vai pašnodarbināto atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu" ilgāk par diviem mēnešiem bez pārtraukuma, un vismaz vienu reizi *atteikušies no piemērota darba* piedāvājuma vai *atteikušies iesaistīties* bezdarbnieka individuālajā darba meklēšanas plānā paredzētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos

Atbalsta pasākuma īstenošana uzsākta **2017.gada 15.jūnijā**

Atbalsta pasākums «Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi»

Atbalsta pasākuma īstenošana noris divos secīgos posmos:

- ❖ Motivācijas programma darba meklēšanai ietver **motivēšanas pasākumus, atbalstu un konsultācijas individuālo sociālo problēmu risināšanai** un mentora pakalpojumus, palīdzot bezdarbniekam pēc motivācijas programmas pabeigšanas iekārtoties pastāvīgā darbā un nodrošinot psiholoģisko atbalstu
- ❖ Sociālā mentora pakalpojumi, kas ietver **psiholoģisko un praktisko atbalstu**, kā arī **konsultācijas un ieteikumus darbā iekārtošanās jautājumos**, palīdzot ilgstošajam bezdarbniekam iekārtoties pastāvīgā darbā



Atbalsta pasākums «Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi»

1. Motivācijas programma:

- ❖ Programmas ilgums – *20 darba dienas*
- ❖ Katru darba dienu *8 akadēmiskās stundas*, kopā veidojot 160 akadēmiskās stundas (viena akadēmiskā stunda – 45 min)
- ❖ Nodarbību dalījums – *30% lekcijas, 70% praktiskās nodarbības*
- ❖ Motivācijas programmas īstenošanu nodrošina *individuāli vai grupās* (ne vairāk kā 12 ilgstošie bezdarbnieki vienā grupā)
- ❖ Ēdināšanu un, ja nepieciešams, nogādāšanu uz motivācijas programmas īstenošanas vietu un atpakaļ



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Atbalsta pasākums «Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi»

2. Sociālā mentora pakalpojums:

- ❖ Viens sociālais mentors vienlaikus pakalpojumu nodrošina *ne vairāk kā 12 ilgstošajiem bezdarbniekiem*
- ❖ Ilgst nepārsniedzot *3 mēnešus* vai *mazāk*, ja ilgstošais bezdarbnieks *iekārtojas pastāvīgā darbā*
- ❖ Pakalpojums ietver ne mazāk kā *2 klātienes tikšanās mēnesī*, attiecīgi ne mazāk kā *8 klātienes tikšanās 3 mēnešu periodā*
- ❖ Vienas klātienes tikšanās *ilgums 45 min*





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Pakalpojumi nodarbinātajiem



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Nodarbināto personu reģionālās mobilitātes veicināšana

MĒRĶIS

Palīdzēt iesaistīt darba tirgū tos bezdarbniekus, kuri ilgāk nekā divus mēnešus nav varējuši iekārtoties darbā tuvu dzīves vietai un darba attiecību uzsākšanai nepieciešams finansiāls atbalsts.

KO IEGŪSI

Tev kompensēs transporta tērpiņus braucieniem no deklarētās dzīvesvietas uz darbavietu un atpakaļ vai dzīvokļa īres izdevumus. Pirmajos četros darba mēnešos varēsi saņemt kopā līdz 600.00 eiro.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Nodarbināto personu reģionālās mobilitātes veicināšana

Mobilitātes programma ļauj sarosīties un palīdz tiem bezdarbniekiem, kas nevar pieņemt darba piedāvājumu, jo pietrūkst līdzekļu nokļūšanai uz darba vietu. Iesaistoties šajā programmā, jāizlemj - īrēt mītnes vietu vai ik dienu doties uz darbu, izmantojot sabiedrisko transportu vai savu transporta līdzekli.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Nodarbināto personu reģionālās mobilitātes veicināšana

PIRMS PIEŠKIR MOBILITĀTES PABALSTU NVA FILIĀLE IZVĒRTĒ:

- vai līdz darba tiesisko attiecību uzsākšanai esi bijis bezdarbnieka statusā vismaz 2 mēnešus,
- vai vismaz 6 mēnešus dzīvo deklarētajā dzīvesvietā, izņēmums: nodarbinātās personas dzīvesvieta ir pirmā deklarētā dzīvesvieta Latvijā.
- vai darbavieta atradīsies vismaz 15 km attālumā no deklarētās dzīves vietas,
- vai darba tiesiskās attiecības ir nodibinātas uz nenoteiktu laiku vai uz laiku, kas nav īsāks par 8 mēnešiem,
- vai darba alga ir vismaz minimālās mēneša darba algas apmērā, bet ne lielāka par divām,
- vai transporta un īres izdevumus nekompensē darba devējs.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Pakalpojumi jebkuram interesentam

Informācija par vakancēm

Visās NVA struktūrvienībās pie informatīvajiem stendiem

Tikšanās ar darba devējiem – jaunumu kalendārs

Darba informācijas kabinetos:

- Rīga
- Jelgava
- Daugavpils
- Liepāja
- Jēkabpils

Pieejama informācija par vakancēm, speciālistu konsultācijas nodarbinātības jautājumos, kā arī darba meklētājiem aktuālo dokumentu paraugi (CV, pieteikuma vēstules u.c.)



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Karjeras konsultācijas



- pārrunas, kurās konsultants izvērtē klienta situāciju un izvēlas atbilstošas konsultāciju metodes, ņemot vērā klienta motivāciju, izglītību, pašreizējas vajadzības, veselības stāvokli un citas nianšes;
- izzinot klienta vēlmes un dotības, konsultants palīdz saskatīt un mērķtiecīgi izmantot savas personības spējas;
- sniedz informāciju par konkrētajā gadījumā piemērotākajiem NVA pakalpojumiem, ja nepieciešams, palīdz sagatavot CV, motivācijas vēstuli, veidot darba meklēšanas stratēģiju.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Karjeras konsultācijas



Konsultanta uzdevums:

sniegt atbalstu turpmākās profesionālās karjeras attīstībā:

- paplašināt priekšstatu par interesēm atbilstošām profesionālās darbības jomām
- iegūt aktuālo informāciju par darba tirgus pieprasījumu
- palīdzēt apgūt savas karjeras vadības prasmes un izveidot karjeras attīstības plānu izvēlētajā jomā

Konsultēšanas principi:

- uz klientu orientēta pieeja (svarīgākās ir klienta vajadzības)
- klienta personības pieņemšana un atbalstīšana
- konfidencialitāte

Kā pieteikties karjeras konsultācijai?

Karjeras konsultācijai var pieteikties pa tālruni dzīves vietai tuvākajā NVA filiālē vai pa NVA bezmaksas tālruni 80200206



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Karjeras konsultāciju veidi

Konsultāciju veidi

- *individuālā karjeras konsultācija:*

- profesionālās piemērotības noteikšana, karjeras plānošana
- informācija par izglītības turpināšanas iespējām
- palīdzība darba meklēšanā

- *individuālā diagnosticējošā konsultācija:*

- izpētīt savu personību, pārbaudīt savas spējas
- noteikt savu profesionālo piemērotību, ņemot vērā raksturīgas īpašības (domāšanas īpatnības, rakstura īpašības utt.)

- *grupas karjeras konsultācija:*

- kā sagatavot CV un motivācijas vēstuli
- kādās profesijās var izmantot Jūsu prasmes, zināšanas un iemaņas
- kā sagatavoties darba intervijai

- *grupas informatīvā konsultācija:*

- informācija par darba tirgus aktuālajām tendencēm
- informācija par karjeras veidošanas iespējām izvēlētajā vai radniecīgajā jomā



Nodarbinātības
valsts aģentūra

EURES - Eiropas nodarbinātības dienestu tīkls

EURES ir Eiropas valstu Nodarbinātības dienestu, dalībnieku un partneru tīkls, kura galvenais uzdevums ir sniegt atbalstu tiem darba ņēmējiem un darba devējiem, kuri vēlas izmantot Eiropas darbaspēka mobilitātes iespējas.



- **informācija** par dzīves un darba apstākļiem ES/EEZ valstīs
- **konsultācijas** par brīvu darbaspēka kustību un legālu nodarbinātību
- **informācija par vakancēm** un to pieejamību ES/EEZ (vakanču datu bāze)

Individuālās konsultācijas Latvijā pie EURES konsultantiem pieejamas Rīgas, Rēzeknes, Liepājas, Daugavpils un Cēsu filiālēs

www.nva.gov.lv → “EURES / Darba iespējas Eiropā” un www.eures.europa.eu



Konkurētspējas paaugstināšanas pasākumi

- Valsts valodas prasmju attīstīšana (56 akad. st.);
- Lietišķās rakstības prasmes, dokumentu izstrāde un lietvedības organizēšana (40 akad. st.);
- Lietišķo attiecību kultūra un sarunu vadīšana (40 akad. st.);
- Publiskā uzstāšanās un efektīvas prezentācijas metodes (40 akad. st.);
- Ievads darbam ar datoru un internetu (40 akad. st.);
- Darba un sociālās tiesības. Darba aizsardzības pamati (40 akad. st.);
- Veselības veicināšana un stresa mazināšana (40 akad. st.);
- Finanšu pratība (5 akad. st.) e-apmācība;
- Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai (8 akad. st.) e-apmācība;
- Periodiskā apmācība autovadītājiem (kods 95) (35 akad. st.);
- Pamatzināšanas metālapstrādē (32 akad. st.);
- Asistents-pavadonis personai ar invaliditāti (24 akad. st.).



Konkurētspējas paaugstināšanas pasākumi

- Ar KPP nodarbību plānu varat iepazīties 26 NVA filiālēs
- ESF projekta „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai”
Nr.7.1.1.0/15/I/001 ietvaros KPP iesaista bezdarbniekus un
darba meklētājus.
- Bezdarba riskam pakļautās personas uz grupu nodarbībām
reģistrē pieteikumu KPP pasākumam pie nodarbinātības
aģenta [NVA filiālē](#), uzrādot personu apliecinošu dokumentu.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Nodarbinātības valsts aģentūras pakalpojumi darba devējiem



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Sadarbība ar darba devējiem

Brīvās darba vietas reģistrēšana

- Vakanču pieteikšana NVA filiālēs
- Vakanču reģistrēšana «CV un vakanču» portālā <https://cvvp.nva.gov.lv>
- Darbinieku piesaiste izmantojot EURES mobilitātes aktivitātes <https://ec.europa.eu/eures>

Piemērotu pretendentu atlase

- Piemērotu kandidātu atlases atbilstoši darba devēja vajadzībām no NVA datu bāzes
- Tikšanas organizēšana, personāla atlase
- Vakanču gadatirgi, vakanču akcijas

Sadarbība kolektīvās atlaišanas gadījumos

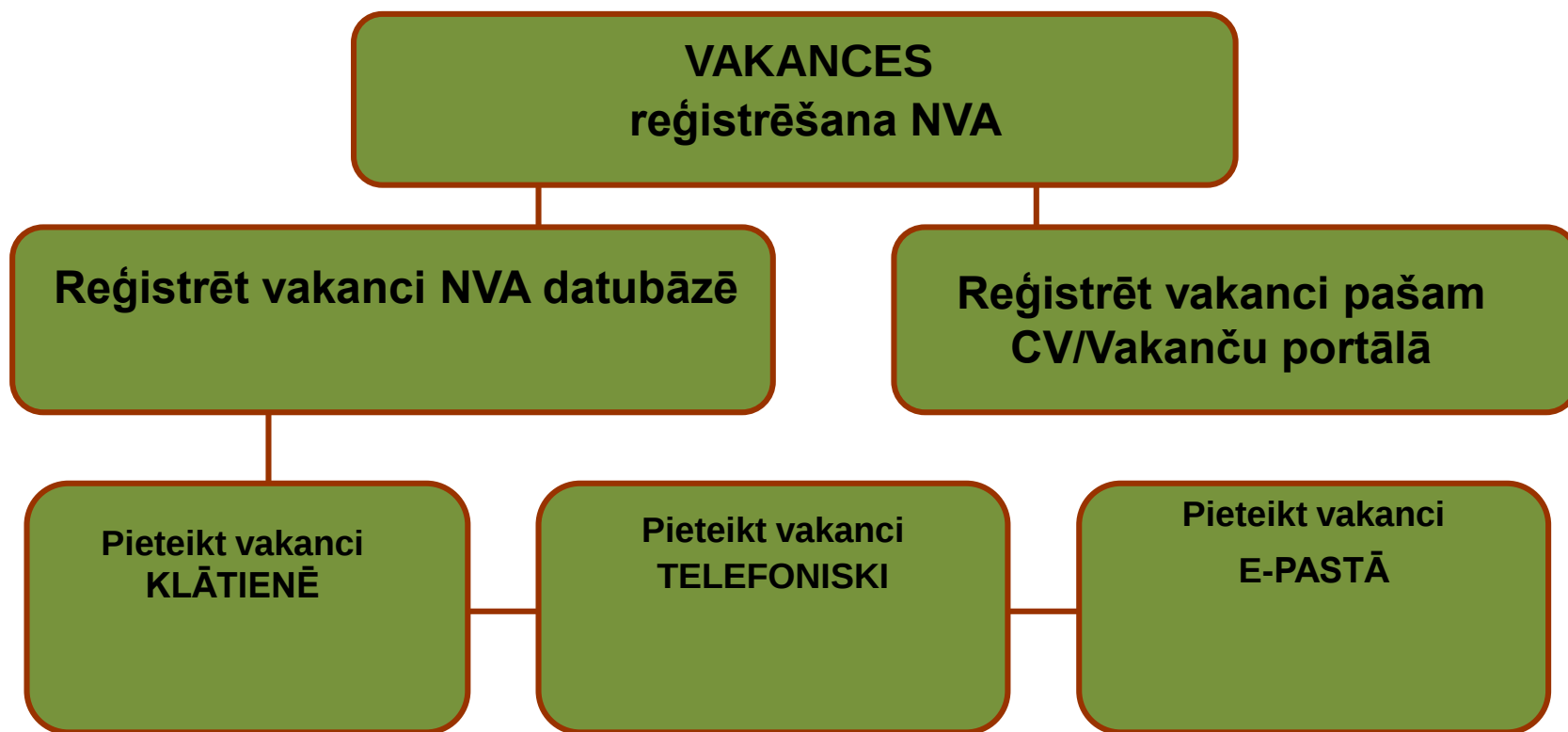
- Konsultācijas un atbalsta pasākumi bezdarba riskam pakļautām personām
- Karjeras konsultācijas

Sadarbība aktīvajos nodarbinātības pasākumos

- Nodarbināto personu mobilitātes veicināšana
- Apmācībā pēc darba devēja pieprasījuma
- Pirmā darba pieredze jauniešiem
- Subsidētās darba vietas
- Apmācība pie darba devēja (praktiskā apmācība)
- Skolēnu nodarbinātība



**Darba devējs brīvo darbavietu var reģistrēt bez maksas
NVA filiālē personīgi, telefoniski un elektroniski vai CV Vakanču portālā
<https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/>**



**Filiāļu kontaktinformācija pieejama NVA mājas lapā www.nva.gov.lv →
«Kontakti»**



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Darba vietu reģistrācija un darbinieku atlase

Reģistrējot vakanci NVA:

**Vakanci publicē NVA datu bāzē -
redzama NVA darbiniekiem visā
Latvijā un tiek piedāvāta uzskaitē
esošiem prasībām atbilstošiem
bezdarbniekiem**

**Vakanci publicē NVA CV/Vakanču
portālā (ja darba devējs vēlas
sludinājumu publiskot)**

**Informācija par vakancēm tiek
izvietota filiāļu informatīvajos
stendos**



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Darbinieku atlase

Reģistrējot vakanci NVA, darba devējam vajadzīgo darbinieku atlasi no bezdarbnieku un darba meklētāju reģistra var veikt NVA

bezdarbniekam
ierodoties NVA,
piedāvā viņa spējām
un pieredzei
piemērotu vakanci

atlasa no NVA darba
programmas
iespējamos potenciālos
darbiniekus un
telefoniski informē par
vakanci vai nosūtām
kandidātu kontaktus
darba devējam

organizē darba devēju
un potenciālo
darba ņēmēju
tikšanos – NVA filiālē
vai darba devēja telpās

CV/Vakanču portālā vakanci var reģistrēt pats darba devējs

<https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/>



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Apmācība pēc darba devēja pieprasījuma

NVA veic bezdarbnieku apmācību atbilstoši darba devēja vajadzībām:

- ✓ **jebkurā licencētā profesionālās pilnveides izglītības programmā vai profesionālās tālākizglītības programmā (tajā skaitā no Apmācību jomu, profesiju saraksta bezdarbnieku apmācībai)**
- ✓ **neformālās apmācību programmās (tajā skaitā no Saraksta bezdarbnieku neformālās apmācības organizēšanai)**
- ✓ **transportlīdzekļu un traktortehnikas vadītāju apmācības programmās**



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Apmācība pēc darba devēja pieprasījuma

Apmācības organizēšanas galvenie nosacījumi:

Darba devējs iesniedz aģentūras filiālē pieteikumu apmācības organizēšanai un izvēlas izglītības iestādi. Aģentūra nepieciešamības gadījumā organizē izsludinājumu

Aģentūras filiāle organizē bezdarbnieku **atlasī**. Darba devējs piedalās bezdarbnieku atlasē un izvēlas savām prasībām atbilstošus pretendentes

Aģentūra organizē apmācību, sedz visus apmācības izdevumus; bezdarbnieki mācību laikā **saņem stipendiju**

Profesionālās tālākizglītības programmas apguvē darba devējs var nodrošināt **kvalifikācijas praksi** savā uzņēmumā, iemaņu iegūšanai konkrētajā darbavietā

Pēc apmācību pabeigšanas darba devējs slēdz darba līgumu ar bezdarbnieku, nodarbina iegūtajā profesijā **vismaz 6 mēnešus**, maksā **ne mazāk kā minimālo algu**



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Apmācība pēc darba devēja pieprasījuma

✓ Darba devēja ieguvumi:

- Darba devējs piedalās bezdarbnieku atlasē un iesaistei apmācībā izvēlas savām prasībām atbilstošus pretendentes
- Darba devējs patstāvīgi vai no NVA piedāvājuma izvēlas izglītības iestādi, kas veiks apmācību
- Darba devējam ir iespēja sadarbībā ar izglītības iestādi izstrādāt jaunu, uzņēmuma specifikai atbilstošu izglītības programmu
- Profesionālās tālākizglītības programmu apguves laikā darba devējs var nodrošināt bezdarbniekiem programmā noteikto kvalifikācijas praksi, nepieciešamo iemaņu iegūšanai konkrētajā darbavietā
- NVA sedz visas ar apmācību saistītās izmaksas
- Darba devējs iegūst uzņēmuma specifikai sagatavotus kvalificētus darbiniekus



Nodarbinātības
valsts aģentūra

e-pakalpojumi

Rīga

Bezdarbnieka statusa iegūšana

Piesakoties bezdarbnieka statusam klātienē iesniegumu izsniegs
NVA darbinieks

Lai pieteiktos bezdarbnieka statusam elektroniski, jāiesūta
iesniegums [Nodarbinātības valsts aģentūrā](#)

Iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai atrodams:

Nodarbinātības valsts aģentūras tīmekļa vietnē www.nva.gov.lv

-> Klientiem -> Bezdarbnieka un darba meklētāja statuss ->
Bezdarbnieka statusa iegūšana

Iesnieguma veidlapa bezdarbnieka statusa iegūšanai - [Iesniegums bezdarbnieka statusa iegūšanai](#)



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iesnieguma iesniegšana bezdarbnieka statusa iegūšanai I

Portālā www.latvija.lv

Lai pieteiktos bezdarbnieka statusam, jāiesūta iesniegums [Nodarbinātības valsts aģentūrā](http://www.latvija.lv)

Iesniegt iesniegumu bezdarbnieka statusa iegūšanai var Vienotajā valsts un pašvaldību pakalpojumu portālā www.latvija.lv. Jāaizpilda iesnieguma veidlapa elektroniski, jā saglabā tā savā datorā un jānosūta uz Nodarbinātības valsts aģentūru, izmantojot portāla www.latvija.lv funkcijas.

Ja vēlaties Nodarbinātības valsts aģentūrā **elektroniski** iesniegt pieteikumu statusa piešķiršanai, izmantojot Vienotā valsts un pašvaldību pakalpojumu portāla www.latvija.lv iespējas, tad:

- 1) jāautorizējas portālā www.latvija.lv;
- 2) jāieraksta meklēšanas sadaļā "[iesniegums iestādei](#)" un ar peles kursoru jāuzklikšķina meklēšanas taustiņam





Nodarbinātības
valsts aģentūra

3) jāuzklikšķina uz meklēšanas rezultāta "Iesniegums iestādei"

Sākums › Meklēšana

iesniegums iestādei

Atrasti 78 rezultāti (1,051 sekundes)

► Iesniegums iestādei **ē!**

dažāda veida elektronisku **iesniegumu** nosūtīšanu **iestādēm..**
kurā ietverts **iestādes** kompetencē esošs lūgums, sūdzība,
priekšlikums vai jautājums,...



Nodarbinātības
valsts aģentūra

4) jāieraksta meklēšanas laukā "Nodarbinātības valsts aģentūra"

Iesniegums iestādei



1 Iestāde

2

3

4



Meklē un izvēlies iestādi vai tēmu, kurai nosūtīt e-iesniegumu

Meklēt pēc atslēgvārdiem

Meklēt

Attīrīt



Nodarbinātības
valsts aģentūra

5) jāieklikšķina aplīti iepretim "Nodarbinātības valsts aģentūra" un pēc tam jāuzklikšķina uz komandpogas "Tālāk"

Iesniegums iestādei



1 Iestāde

2

3

4



Meklē un izvēlies iestādi vai tēmu, kurai nosūtīt e-iesniegumu

Meklēt pēc atslēgvārdiem

Nodarbinātības valsts aģentūra

Meklēt

Attīrīt

Meklēšanas rezultāti

Iestādes

1

Tēmas

0

Nosaukums



Nodarbinātības valsts aģentūra

Izvēlētais: Nodarbinātības valsts aģentūra

Tālāk



Nodarbinātības
valsts aģentūra

6) jāaizpilda nepieciešamos "iesnieguma iestādei" datu laukus un iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai jāpievieno kā pielikums. Iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai atrodams:

- Nodarbinātības valsts aģentūras tīmekļa vietnē www.nva.gov.lv -> Klientiem -> Bezdarbnieka un darba meklētāja statuss -> Bezdarbnieka statusa iegūšana.
- www.latvija.lv -> Sociālie pakalpojumi, nodarbinātība -> Darba meklēšana -> Bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa iegūšana.

7) jānosūta iesniegums.

Lēmums par bezdarbnieka statusa piešķiršanu tiek pieņemts vienas darba dienas laikā.

!!! Pēc iesnieguma bezdarbnieka statusam saņemšanas Nodarbinātības valsts aģentūra noteiks dienu, kad ierasties filiālē klātienē. Ierodoties filiālē klātienē, būs jāuzrāda personu apliecinošs dokuments.

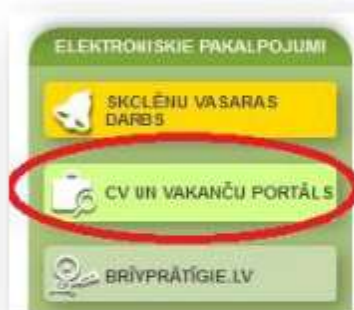


Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iesnieguma iesniegšana bezdarbnieka statusa iegūšanai II

Nodarbinātības valsts aģentūras CV un vakanču portālā. Nepieciešams drošs elektroniskais paraksts

1. Ievadiet interneta pārlūka laukā www.nva.gov.lv un pēc tam klikšķiniet uz CV un vakanču portāls



Pieslēdzieties Portālam, izmantojot Latvija.lv piedāvātos autorizācijas līdzekļus.





Nodarbinātības
valsts aģentūra

2. Pēc veiksmīgas autorizācijas, izvēlieties sadaļu “E-pakalpojumi”:



3. No e-pakalpojumu saraksta, izvēlieties sadaļu “Pieteikšanās bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam”:

Pieteikšanās bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam

Lai pieteiktos statusam, Jums jābūt sasniegušam vismaz 15 gadu vecumu.

Bezdarbnieka statusam varat pieteikties, ja aktīvi meklējat darbu, nestrādājat, nemācāties pamatskolā vai vidusskolā klātienē, nesāņemat vecuma pensiju un neesat pilnā valsts apgādībā.

Darba meklētāja statusam varat pieteikties, ja aktīvi meklējat darbu, nestrādājat, nemācāties pamatskolā. Arī tad, ja sāņemat vecuma pensiju, esat tiesīgs pretendēt darba meklētāja statusam.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

3.1. Izvēlieties statusu, kuru vēlaties iegūt: bezdarbnieks vai darba meklētājs:

PIETEIKŠANĀS STATUSAM, JA JŪSU RĪCĪBĀ IR DROŠAIS ELEKTRONISKAIS PARAKSTS

Aizpildot iesnieguma veidlapu, Jūs varat pieteikties statusam elektroniski. Aizpildītā iesnieguma forma tiks elektroniski nosūtīta uz NVA filiāli, ar kuru vēlaties sadarboties. Iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai atrodams NVA tīmekļa vietnē ŠEIT, darba meklētāja statusam ŠEIT.

1. Norādiet statusu, kuram vēlaties pieteikties. Aizpildiet iesniegumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai, parakstiet to ar drošu elektronisko parakstu un augšupielādējiet. Norādiet NVA filiāli, ar kuru vēlaties sadarboties, un spiediet pogu "Pieteikties statusam".

2. 3 darba dienu laikā Portāla pastkastītē saņemsiet informāciju par laiku, kad jāierodas Jūsu izvēlētajā filiālē klātienē, lai sadarbībā ar NVA darbinieku sagatavotu individuālo darba meklēšanas plānu. Ievērojot – ierodoties NVA filiālē, būs jāuzrāda derīgs personu apliecinošs dokuments (pase vai personas apliecība/eID). Gadījumā, ja datu pārbaudes rezultātā tiks konstatēts, ka neatbilstat bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa iegūšanai, tad 3 darba dienu laikā saņemsiet lēmumu par atteikumu piešķirt bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu.

Gadījumā, ja nesaņemsiet sagatavot individuālo darba meklēšanas plānu filiālē klātienē, bezdarbnieka vai darba meklētāja statuss Jums netiks piešķirts.

Bezdarbnieks

Darba meklētājs

3.2. Lejupielādējiet attiecīgo iesnieguma veidlapu:

Bezdarbnieks



Iesniegums bezdarbnieka statusa iegūšanai

Aizpildītais iesniegums jāapliecina ar drošu elektronisko parakstu un jāpievieno pieteikumam.

Iesniegums

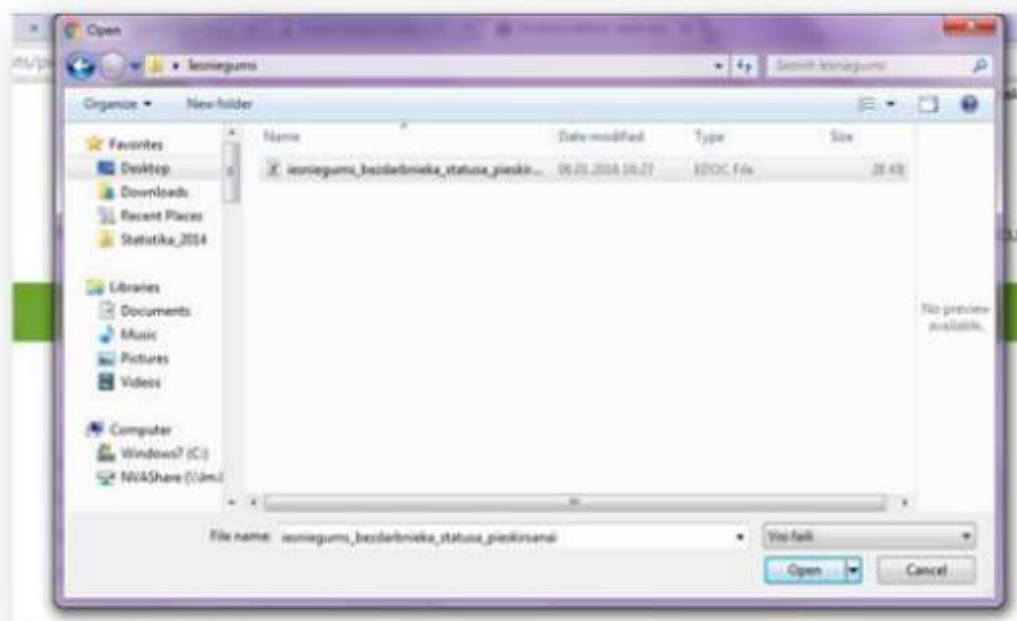
IZVĒLĒTIES FAILU



Nodarbinātības
valsts aģentūra

3.3. Iesnieguma veidlapu aizpildiet, saglabājiēt un parakstiet ar drošu elektronisko parakstu (plašāk par drošu elektronisko parakstu lasiet Elektronisko dokumentu likumā).

3.4. Iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai pievienojiet kā pielikums (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu):





Nodarbinātības
valsts aģentūra

3.5. Pēc pielikuma augšupielādes, izvēlieties sarakstā filiāli, kuru norādījāt iesniegumā, kā filiāli, kuru vēlaties apmeklēt:

Bezdarbnieks

Iesnieguma
Norādiet Juma ietaiko NVA filiāli

Iespējams bezdarbnieka statusa iegūšanai
Aizpildītais iesniegums jāpiepilda ar drošu elektronisko parakstu un jāpievieno pieteikumam.

IZVĒLĒTIES FAJLU

PIETEIKTIES STATUSAM

3.6. Pēc filiāles izvēles, aktivizēsies poga “Pieteikties statusam”:

Bezdarbnieks

Iesnieguma
Siguldas filiāle

Iespējams bezdarbnieka statusa iegūšanai
Aizpildītais iesniegums jāpiepilda ar drošu elektronisko parakstu un jāpievieno pieteikumam.

IZVĒLĒTIES FAJLU

PIETEIKTIES STATUSAM



Nodarbinātības
valsts aģentūra

4. Pēc pieteikšanās statusam, parādīsies paziņojums:

Iesniegums statusa reģistrācijai ir saņemts. 3 darba dienu laikā Portālā pastkastītē un e-pastā saņemsiet informāciju par laiku, kad ierasties Jūsu izvēlētajā filiālē klātienē, lai sadarbībā ar NVA darbinieku sagatavotu individuālo darba meklēšanas plānu. Ievērībai – ierodoties NVA filiālē, būs jāuzrāda personu apliecinošs dokuments (pase vai personas apliecība/eID)!

5. Pēc elektroniskā iesnieguma saņemšanas NVA sniegs rakstisku atbildi 3 darba dienu laikā un noteiks dienu, kurā būs jāierodas izvēlētajā filiālē klātienē, jāuzrāda derīgs personu apliecinošs dokuments un jāsniedz ziņas par sevi, lai kopā ar NVA nodarbinātības aģentu izstrādātu individuālo darba meklēšanas plānu.

* Lūdzu, aizpildiet CV sadaļu, norādot informāciju par sevi, kas ir nepieciešama darba meklēšanai:





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Un apskatiet aktuālās vakances:





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iesnieguma iesniegšana bezdarbnieka statusa iegūšanai III

E-pastā ar drošu elektronisko parakstu

1. Jāaizpilda iesnieguma veidlapa bezdarbnieka statusa piešķiršanai

Iesnieguma veidlapa atrodama:

- Nodarbinātības valsts aģentūras tīmekļa vietnē www.nva.gov.lv -> Klientiem - > Bezdarbnieka un darba meklētāja statuss -> Bezdarbnieka statusa iegūšana.
- www.latvija.lv -> Sociālie pakalpojumi, nodarbinātība -> Darba meklēšana -> Bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa iegūšana.

2. Jāparaksta iesniegums ar drošu elektronisko parakstu.



Plašāka informācija par drošu elektronisko parakstu <https://www.eparaksts.lv/lv/>



Nodarbinātības
valsts aģentūra

3. Iesniegums e-pastā jānosūta:

- uz tās filiāles e-pasta adresi, ar kuru persona vēlas sadarboties, neatkarīgi no deklarētās dzīvesvietas. Filiāļu e-pasta adreses atrodamas tīmekļvietnē www.nva.gov.lv -> NVA filiāles (labajā pusē) -> jāizvēlas filiāle -> filiāles kontakti (kreisajā pusē)



VAI

- uz Nodarbinātības valsts aģentūras centrālo e-pastu nva@nva.gov.lv



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Vakanču meklēšana

Vakanču meklēšanā izmantojami dažādi
kritēriji:



The screenshot shows the website of the State Employment Agency of Latvia. At the top left is the agency's logo and name. To the right are navigation links: SĀKUMS, VAKANCES, E-PAKALPOJUMI, and KONTAKTINFORMĀCIJA. Below these is a green decorative bar. The main search area contains several input fields: 'Meklējamie vārdi', 'Darbības joma' (with a dropdown arrow), 'Bruto alga no', 'Vieta', 'Uzņēmums' (with a dropdown arrow), and 'Aktuāla līdz'. At the bottom left is a green button labeled 'ATLASĪT', and at the bottom right is a link labeled 'NODZĒST FILTRUS'.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

CV reģistrēšana pašapkalpošanās portālā

Lai reģistrētu CV nepieciešams autorizēties

Pieslēgties



Latvi)a.lv

Valsts reģionālās attīstības aģentūra sadarbībā ar identifikācijas pakalpojumu sniedzējiem nodrošina piekļuvi e-pakalpojumiem, kuru pārzinis ir **Nodarbinātības valsts aģentūra** (K.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV – 1010).

Jūsu personas dati (vārds, uzvārds, personas kods) tiek nodoti e-pakalpojuma pārzinim ar mērķi nodrošināt tam iespēju sniegt savus e-pakalpojumus identificētiem lietotājiem.



☐ Piekrītu personu elektroniskās identifikācijas [noteikumiem](#) un manu personas datu (vārda, uzvārda un personas koda) nosūtīšanai e-pakalpojumu pārzinim.

Pēc veiksmīgas identifikācijas, jūs varēsiet izmantot arī citus Latvija.lv draudzīgos portālus (sarakstu skatīt [šeit](#)) bez atkārtotas identifikācijas procesa veikšanas.

Beidzot darbu ar e-pakalpojumiem, drošības nolūkos, lūdzu, aizveriet interneta pārlūkprogrammu!



Nodarbinātības
valsts aģentūra

CV informāciju var labot, papildināt vai aktualizēt

+ PIEVIENOT

PIEVIENOTIE DOKUMENTI

+ PIEVIENOT

DATORPRASMES

Internets

Google Chrome	Augsts
Internet Explorer	Augsts
Mozilla Firefox	Augsts

LABOT

VALODU PRASMES

Izglītība iegūta latviešu valodā

Valoda	Dzimtā	Klausīšanās	Lasīšana	Dialogs	Monologs	Rakstīšana
Latviešu	Jā					
Krievu	Nē	C2	C1	B1	B1	B1
Angļu	Nē	B1	B1	B1	B1	B1
Vācu	Nē	A1	A1	A1	A1	A1

LABOT

TRANSPORTLĪDZEKĻA VADĪTĀJA APLIECĪBAS

B vadītāja apliecība

IELĀDĒT NO CSDD



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Testi karjeras iespēju izzināšanai

NVA pašapkalpošanās portālā izvēlieties sadaļu
E-pakalpojumi ➡

Testi karjeras iespēju izzināšanai

Portālā Jums ir iespējams aizpildīt pašizpētes testus.

Pašnoteikšanās metodikas karjeras izvēlē un plānošanā

Anketa „Orientācija”

Ar šo anketu var sākt sevis izpēti, lai iegūtu pārskatu par iespējamo profesionālo darbības jomu, kā arī noskaidrot, vai Jūs vairāk esat izpildītājs vai organizators.

Interesu tests jauniešiem

Aizpildot šo metodiku, Jūs iegūsiat interešu grafiku, kurā parādīsies Jūsu interešu prioritātes.

Interesu tests pieaugušajiem

Aizpildot šo metodiku, Jūs iegūsiat interešu grafiku, kurā parādīsies Jūsu interešu prioritātes.

Anketa „Interesu izpēte” cilvēkiem ar augstāko izglītību

Anketa var būt aktuāla, ja Jums jārisina jautājumi par jau izvēlētas studiju programmas maiņu vai pārkvalifikāciju, lai noteiktu jomas, kurās tā būtu efektīvāka.

Pašnoteicējs jauniešiem

Metodika dod iespēju iepazīties ar Jums atbilstošajiem profesionālās darbības aprakstiem.

Pašnoteicējs pieaugušajiem

Metodika dod iespēju iepazīties ar Jums atbilstošajiem profesionālās darbības aprakstiem.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

E-apmācība bezdarbniekiem un darba meklētājiem



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai” Nr.7.1.1.0/15/I/001

Interaktīvā e-apmācība “Finanšu pratība”

2019. Rīgā



Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta
“Atbalsts bezdarbnieku izglītībai”
ietvaros izstrādāts e - apmācības
modulis
“Finanšu pratība”

- **Pieejams ikvienam!!!**
Bezdarbniekiem, darba
meklētājiem, studentiem,
nodarbinātajiem u.c.
- Ikviens var mācīties attālināti
jebkurā laikā un vietā

Interneta pārlūka laukā ieraksti

www.nva.gov.lv





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Autorizēties



Latvi)a.lv

Valsts reģionālās attīstības aģentūra sadarbībā ar autentifikācijas pakalpojumu sniedzējiem nodrošina piekļuvi e-pakalpojumiem, kurus sniedz **Nodarbinātības valsts aģentūra (K.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV – 1010)**.

Autentifikācijas nolūkā, Jūsu dati (vārds, uzvārds, personas kods) tiks nosūtīti e-pakalpojuma sniedzējam – **Nodarbinātības valsts aģentūra (K.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV – 1010)**.

☒ Piekrītu autentifikācijas [noteikumiem](#) un manu datu (vārda, uzvārda un personas koda) nosūtīšanai e-pakalpojuma sniedzējam – **Nodarbinātības valsts aģentūra (K.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV – 1010)**.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Klikšķini – Finanšu pratība

Infopanelis

Navigācija

Infopanelis

- Vietnes sākums
- ▼ Mani kursi
 - Finanšu pratība
 - Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās...

Kursa pārskats

Mana nauda šodien un rīt. Finanšu pratība

Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai

Klikšķini uz mācību materiāla un atver e-kursu



Atvērt e-kursu



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iepazīsties ar lietotāja instrukciju

Nodarbinātības valsts aģentūra

Mana nauda šodien un rīt

Finanšu pratība

Kas ir finanšu pratība? ⓘ

I. Nauda un darījumi [Sākt →](#)

II. Privāto finanšu plānošana [Sākt →](#)

III. Finanšu un ekonomiskā vide: Nodokļi [Sākt →](#)

IV. Valsts un sociālais budžets, sociālās apdrošināšanas sistēmas darbība valstī [Sākt →](#)

[Pārbaudes tests, apmācību beidzot →](#)

Lietotāja instrukcija ⓘ

Literatūras saraksts ⓘ

NACIONĀLAIS ATZĪMĒJUMS PLĀNS 2014-2020

EUROPAS SAVIENĪBA

FINANŠU NODOKĻU FORS

IZGLĪBĪBUMA TĒVĀ SĀKOTĀS

Istenojots ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai” Nr.7.1.1.0/15/V/001 ietvaros.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Dažādi padomi

Naudas drošība

No **2014. gada** par Latvijas vienīgo oficiālo maksāšanas līdzekli kļuva **eiro**, kas ir nacionālā valūta eirozonā. Eirozonā ietilpst tās Eiropas Savienības valstis, kuras par savu vienīgo likumīgo maksāšanas līdzekli savā valstī ir pieņēmušas eiro.

Visās eiro banknotēs iestrādāti dažādi pretviltošanas elementi, lai tās aizsargātu pret viltojumiem.

Jebkuru eiro banknoti var viegli pārbaudīt:

- aptaustot reljefu, papīru;
- apskatot ūdenszīmes;
- pagrozot, lai apskatītu optiski mainīgās hologrammas.

Latvija ir starp tām eiro zonas valstīm, kurās ir **vismazākais** eiro naudas zīmju **viltojumu skaits** uz iedzīvotāju skaitu: skatiet Latvijas Bankas piedāvāto [infografiku](#).

Can eiro monētas, gan banknotes ir ļoti aizsargātas pret viltošanu, tomēr jābūt modriem. Viltojumu kvalitāte (īpaši monētām) pārsvarā ir zema, un, rūpīgāk aplūkojot, apraustot un pagrozot banknoti, var atpazīt viltoju naudas zīmī.

5 EUR

10 EUR

20 EUR

50 EUR

100 EUR

200 EUR

500 EUR

6/29



Pirmā izlaiduma 5 EUR banknotes averss



Pirmā izlaiduma 5 EUR banknotes reverss



Eiropas sērijas banknotes averss



Eiropas sērijas banknotes reverss

Aptaustiet banknoti!

Tās papīrs ir ciets un stingrs. Banknotes aversa kreisajā un labajā malā ir īsas reljefas līnijas. Tās, īpaši cilvēkiem ar redzes traucējumiem, ļauj viegli atpazīt banknoti. Galvenais attēls, uzraksts un lielais nominālvērtības skaitlis arī ir biežāks.

Apskatiet banknoti pret gaismu!

Pagroziet banknoti!



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Audio materiāli

Sākums > 1. Nauda un darījumi > 1. Nauda, tās veidi un funkcijas

Lietotāja instrukcija

7/29

Bojātas naudas zīmes

Latvijas Bankas klientu kasē **bez maksas** var apmaiņīt bojātās eiro un visas lata banknotes un monētas. Citu valstu naudas zīmes Latvijas Banka nemaina.

Latvijas Banka **izņem no apgrozības bojātās eiro banknotes**, neatdodot tās iesniedzējam, un neatlīdzina to nominālvērtību, ja banknotes ir tiši bojātas (piemēram, apzināti atsevišķu elementu un fragmentu izgriezumā, drošības elementu bojājumi, uzkrītoši uzraksti un reklāmas un tml.).

Eiro banknotes, kas ir bojātas nelielā mērā, piemēram, uz tām ir piezīmes, skaitļi vai īsi teikumi, netiek uzskatītas par tiši bojātām eiro banknotēm, un to nominālvērtība tiek atlīdzināta.

Latvijas Banka **apmaina bojātās eiro banknotes**, kuras atbilst šādiem kritērijiem:

- eiro banknotes, kuru atlikušais lielums pārsniedz 50% no veselas banknotes lieluma (vienā gabalā vai saplēstas un salīmētas);

Sveiks! Paklau! Varbūt Tu zini, ko darīt, ja nejauši izmāzgāju naudu apģērba kabatā?



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Par interneta bankas lietošanu

Sākums > 1. Nauda un darījumi > 1. Nauda, tās veidi un funkcijas

Lietotāja instrukcija

10/29

Internetbankas maksājumi

Internetbankas maksājums ir veids, kādā klients iesniedz savu maksājuma uzdevumu bankā.

Ja maksātāja un saņēmēja konti atrodas vienā bankā, norēķinam tiek izmantotas bankas iekšējās informācijas sistēmas bezskaidras naudas pārskaitījumiem.

Ja maksātāja un saņēmēja konti atrodas dažādās bankās, norēķinam tiek izmantota kāda no Latvijas Bankas vai starptautiskajām starpbanku maksājumu sistēmām, kā arī banku savstarpējo sakaru (korespondentattiecību) tīkls.

Vecmāmiņ, konta numurs ir vissvarīgākais no visiem lauciņiem. Tas jāpārbauda vairākkārt. Parasti, ja pārskaitījums ir uz tās pašas bankas kontu, tad sistēma varēs pārbaudīt, vai šis konts atbilst norādītajam saņēmējam. Bet, ja pārskaitījumu veic uz citu banku, tad bieži vien šādu pārbaudi nevar nodrošināt.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Ieteikumi drošībai

Sākums > 1. Nauda un darījumi > 1. Nauda, tās veidi un funkcijas Lietotāja instrukcija 14/29

E-drošība – ieteikumi

Finanšu un kapitāla tirgus komisijas (FKTK) eksperti iesaka, kā izvairīties no ļaunatūrām:

- uzmanieties no saitēm, kuras saņemat e-pastā – neveriet vajā nesaprotamus failus no nezināma sūtītāja;
- izvairieties no īsziņām, kas aicina izmantot nezināmas izcelsmes lietotnes;
- lejupielādējiet datoros un mobilās ierīcēs piedāvātos regulāros atjauninājumus, jo tas nodrošinās, ka ierīce būs drošāka, un arī uzlabos tās darbību;
- neļaujiet lietotnēm izmantot savas atrašanās vietas noteikšanas pakalpojumus, jo šī informācija var tikt nopludināta, lai iekļautu Jūs ar atrašanās vietu saistītas reklāmas saņēmēju lokā;
- atslēdziet **Bluetooth** savienojumu, kad tas nav nepieciešams, turklāt pārliecinieties, ka tas ir pilnībā atslēgts, nevis iestatīts neredzamības režīmā;
- tāpat nevajadzētu viedtālruni lejupielādēt tādas programmas, kas pieprasa pārlietu daudz piekļuves tiesību bez pamatota iemesla, piemēram, Jūsu kontaktiem, īsziņām, kamerai.

Vai Jums ir kādi ieteikumi, lai mobilās ierīces lietošana bankas pakalpojumiem būtu pēc iespējas drošāka?



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Par valūtas maiņu

Sākums > 1. Nauda un danījumi > 2. Ārvalstu valūta un norēķini ārzemēs

Lietotāja instrukcija

16/29

Kas ir valūtu konvertācija?

Dodoties uz citu valsti, kurā ir cita valūta, jāveic savas valsts valūtas maiņa uz ārvalsts valūtu pēc noteikta kursa un samaksājot par šo pakalpojumu.

Valūtu **konvertācija jeb maiņa** ir bankas pakalpojums – tiek veikta kādas valūtas maiņa citā valūtā pēc bankas noteiktā kursa.

Kas jāzina, mainot valūtu?

- Valūtas maiņas kursu **katrai valūtai nosaka banka**.
- Valūtas maiņas kurss dienas laikā var mainīties vairākas reizes.
- Valūtas maiņu var veikt gan skaidrā, gan bezskaidrā naudā (izņemot dažas valūtas, kuras ir konvertējamas tikai bezskaidrā naudā), taču bezskaidrās naudas maiņas kurss ir augstāks.
- Bankas gan pērk, gan pārdod valūtu, un valūtas **pārdošanas kurss ir augstāks**.
- Valūtas maiņa ir pieejama arī personām, kurām nav norēķinu konta bankā, taču saviem

Klients pārdod 26,45
Klients pērk 25,67

Aprēķināsim, cik Čehijas kronu varam iegādāties par 300 EUR.
Tātad 300 EUR reiz kurss 25,67 ir 7701 CZK. Jāiet samainīt.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Uzzini kā veidojas preces cena

Sākums > 1. Nauda un darījumi > 4. Cenas un inflācija

Lietoāja instrukcija

Kā veidojas cena?

Cenas aprēķināšana ir ļoti sarežģīts process, un, ja cena tiek noteikta nepareizi, ražotājs vai tirgotājs var ciest lielus zaudējumus, jo tieši cena bieži vien ietekmē patērētāja vēlmi un iespēju iegādāties konkrēto preci.

Cenas veidojas vairākos līmeņos:

- I – ražotāja līmenis. Ražošanas cena ir cena, par kādu preci var iegādāties no ražotāja.
- II – vairumtirdzniecības līmenis. Vairumtirdzniecības cena ir cena, par kuru preci lielos apjomos tirgo tirdzniecības starpnieki.
- III – mazumtirdzniecības līmenis. Mazumtirdzniecības cena ir gala cena, ko maksā patērētājs veikalā.

Ražošanas cenu ietekmē daudz faktoru:

- **preces ražošanas izmaksas** – tās veido izejvielu un palīgmateriālu cena, darbinieku darba algas, nodokļi, visas uzņēmuma darbības kopējās izmaksas, kas aprēķinātas katrai saražotās preces vienībai;



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Praktiski padomi par iepirkšanos

Sākums > 1. Nauda un darījumi > 4. Cenas un inflācija

Lietotāja instrukcija

Cenu salīdzināšana

Preces cenas līmenis ir atkarīgs no preces pašizmaksas, no piegādes izmaksām, kā arī konkurentu noteiktās cenas ekvivalenta precei. Brīvā tirgus ekonomikas apstākļos katrs tirgotājs ir tiesīgs noteikt savu cenu pārdodamai produkcijai. Tāpēc veikalos fīdzigām precēm ir iespējamās dažādas cenas.

Izvēloties preci, ir jāizpēta:

- Kas ir preces ražotājs?
- Kāda ir preces salīdzināmā cena (ja preces ir dažādos iepakojumos)? Tirgotājam ir pienākums norādīt cenu par vienību, piemēram, par 1 kg.



Bet paskat', Tu paņēmi iepakojumu, kurā ir 300 grami, un tas maksā 1,05. Tas nozīmē, ka kilograma cena ir 3,50 EUR. Bet blakus ir iepakojums, kurā ir 450 grami par 1,46. Tas nozīmē, ka kilograms maksā 3,24.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Privāto finanšu plānošana

Sākums

× Ienākumi to gūšanas veidi un nodokļu nomaksas aspekti Lietotāja

II. Privāto finanšu plānošana

- ▼ 1. Ienākumi to gūšanas veidi un nodokļu nomaksas aspekti
 - ✓ 1.1. Ienākumu gūšanas veidi
 - ✓ 1.2. Neto un bruto ienākumi
- ▶ 2. Privātais budžets
- ▶ 3. Uzkrājumu veidošanas pamati un filozofija „Maksā pats sev!”
- ▶ 4. Kredīti, to būtība un spēja izvērtēt pamata piedāvājumus
- ▶ 5. Finanšu darījumu līgumi
- ▶ Pašpārbaudes tests

Ienākumi to gūšanas veidi un nodokļu nomaksas aspekti



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Interaktīvs budžeta plānotājs

Sākums > II. Privāto finanšu plānošana > 2. Privātais budžets

Lietotāja instrukcija

6/26

Budžeta aprēķināšana

Budžeta aprēķināšanai ir nepieciešami ienākumi un izdevumi.

Ienākumi:

Saskaitiet savas ģimenes regulāros mēneša ienākumus – darba algas, pabalstus, stipendijas, pensijas utt.. Pleskaitiet gaidāmos plānotajā laika periodā **neregulāros ienākumus**.

Izdevumi:

Aprēķiniet mēneša regulāros izdevumus. Te ļoti palīdzēs Jūsu bankas konta izraksti par iepriekšējiem mēnešiem. Pleskaitiet izdevumus, kas saistīti ar **gaidāmiem notikumiem**.

Ja saplānotie izdevumi sakrīt ar regulāro ienākumu apmēru, tad tas būs līdzsvarots budžets jeb t.s. „nulles budžets”, jo ienākumu (+)/izdevumu (-) attiecība būs nulle.

Ja Jūsu ienākumi pārsniedz saplānotos izdevumus, tad tas ir budžets ar pārpalikumu, bet ja izdevumi pārsniedz ienākumus, tad veidojas budžets ar deficītu jeb naudas trūkumu plānotajiem izdevumiem.

Atlieciet 5-10% neparedzētiem izdevumiem!

Uzdodiet sev jautājumus: Kā mani tērpi atspoguļo manas ģimenes prioritātes un mērķus? Cik daudz no maniem tēriņiem ir impulsīvi vai nevajadzīgi pirkumi? Cik

Ievadiet savus ienākumus un ikmēneša izdevumus, aizstājot paraugā esošos skaitļus:

Ikmēneša izmaksas:	Summa
Dzīvokļa īre, apkure	€ 56,00
Elektrība	€ 20,00
Telefons	€ 30,00
Pārīka	€ 40,00
Izglītība	€ 10,00
Kredītu atmaksa	€ 10,00
Auto vai dzīvības apdrošināšana	€ 10,00
Automašīna (līzings, remonts)	€ 10,00
Degviela	€ 10,00
Mājdzīvnieki	€ 10,00
Veselība, higiēna	€ 10,00
Izklaides	€ 10,00
Dažādi	€ 10,00
Kopā izdevumi:	€ 236,00

Kopējie mēneša ienākumi:	Ietaupījums:
€ 200,00	-€ 36,00

Dzīvokļa īre, apkure	Pārīka	Auto vai dzīvības apdroši...	Veselība, higiēna
Elektrība	Izglītība	Kredītu atmaksa	Mājdzi...
Telefons	Autom... (līzings, remonts)	Degviela	Izklaides
Dzīvokļa īre, apkure	Elektrība	Degviela	Izklaides



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Praktiski ieteikumi

Sākums > II. Privāto finanšu plānošana > 2. Privātais budžets

Lietotāja instrukcija

7/26

Daži ieteikumi izdevumu kontrolei

Izlasiet dažus padomus, kas palīdzēs ikdienā pārdomāti rīkoties ar saviem līdzekļiem:

- Nosakiet sev maksimālo tērīna summu
- Centieties izvairīties no spontāniem pirkumiem**
- Pērciet preces saskaņā ar iepriekš izveidotu sarakstu
- Vērtējiet alternatīvas
- Kontrolējiet savus tērīnus un mēģiniet samazināt izdevumus
- Atmaksājiet visus savus parādus (kredītus, komunālos maksājumus u.c.), jo par laicīgi nesamaksātiem maksājumiem jāmaksā soda nauda

Pirms jebkura lielāka pirkuma veikšanas mēģiniet nogaidīt 48 stundas. Ja pēc divām dienām joprojām vēlaties pirkt šo preci un esat pārliecinājušies, ka varat to atļauties, – iegādājieties to!

Izmantotais attēls: no vietnes <https://www.pexels.com/> ar CC0 licences tiesībām



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iemācies izvērtēt riskus

Sākums > II. Privāto finanšu plānošana > 3. Uzkrājumu veidošanas pamati un filozofija „Maksā pats sevi” Lietotāja instrukcija

Privāto risku novērtēšana

Nevēlamā rezultāta iespējamība ir risks. Vienā gadījumā nevēlamais rezultāts ir **ieplanotā rezultāta nesasniegšana**, otrā – **zaudējumi**, trešā – **maksātnespēja**.

Katram riska notikumam ir **cēlonis** un **sekas**. Piemēram, ja uzņēmumā tiek samazināts darbinieku skaits (**cēlonis**) un cilvēks zaudē darbu (**riska notikums**), tā rezultātā sarūk viņa ģimenes regulārie ienākumi (**sekas**).

Individuālie riski ar finanšu ietekmi, kuriem iestājosies, Jūsu ienākumi saruks, ir šādi:

- darba zaudēšanas vai darba algas samazināšanas risks;
- pilnīgas vai daļējas darbības zaudēšanas risks;
- naudas vai materiālu aktīvu zaudēšanas risks;
- saistību neizpildes risks – nespēja atmaksāt kredītus;
- valststāla risks – maksāt alžnāmiņa vietā



Nu, protams, labprāt dalīšos ar informāciju. Lieta tāda, ka nesen saņēmu zvanu ar piedāvājumu iesaistīties darījumos ar valūtu tirdzniecību - labas peļņas iespējas, viss redzams mājas lapā, kur ir izveidota vilinoša simulācija kā spēle par šo pakalpojumu.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Informācija par kredītu veidiem

 Sākums > II. Privāto finanšu plānošana > 4. Kredīti, to būtība un spēja izvērtēt pamata piedāvājumus

Kas ir kredīts?

Kredīts bankā ir darījums, kurā viena persona (kreditors) aizdod naudu otrai personai (kopš šā brīža – parādnieks) uz noteiktu laiku par noteiktu samaksu jeb procentiem. Tātad Jūs atdosiet vairāk naudas, nekā aizņēmāties. Vienmēr parēķiniet, vai tas ir tā vērts.

Mūsdienās komercbankas piedāvā vairākus **kredītu veidus**, piemēram:

- patēriņa kredīts, tai skaitā bankas konta pārtēriņš (*overdraft*), studiju maksas kredīts;
- autofīzings;
- hipotekārais kredīts.

Pirms kļūt par kredītaņēmēju, izvērtējiet visus savus regulāros ienākumus un izdevumus, lai saprastu, vai izdevumu daļā varat pievienot vēl vienu pozīciju – kredīta un procentu atmaksai.

Patēriņa kredīti

Autofīzings

Hipotekārais kredīts

Overdrafts

Kredītkarte, kredītlīnija

Patēriņa kredīts

Studiju kredīts



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Finanšu pakalpojumi

SSkums > III. Finanšu un ekonomiskā vide > 2. Finanšu pakalpojumu vide

Lietotāja instrukcija

7/29

Finanšu pakalpojumu veidi

Pirms pieņemat lēmumu par kāda finanšu pakalpojuma izmantošanu, iepazīstieties ar tā būtību un izvērtējiet visus riskus.

Populārākie finanšu pakalpojumi, kādi pieejami Latvijā:

- Noguldījumi
- Ieguldījumi
- Kredīti
- Maksājumi
- Apdrošināšana

Noguldījums ir naudas līdzekļu glabāšana bankas (vai krājaizdevu sabiedrības) kontā uz noteiktu vai uz nenoteiktu laiku un ar vai bez procentiem. Noguldījumi ir veids, kādā finanšu iestādes piesaista ledzīvotāju un uzņēmumu brīvas naudas līdzekļus, lai tālāk ar šo naudu strādātu atbilstoši savam biznesa plānam.

Ne vienmēr Jūsu vai kāda cita noguldījums (nauda) bankā būs uzskatāms par mērķtiecīgu uzkrājumu, jo gan privātpersonas, gan uzņēmumi (juridiskās personas) vismaz daļu savas brīvas naudas, regulāros ienākumus parasti tur banku kontos, lai varētu veikt, piemēram, norēķinus ar dažādiem pakalpojumu sniedzējiem vai pārskaitītu naudu citām personām. Šādus noguldījumus jeb kontu atlikumus sauc par pieprasījuma noguldījumiem (bez noteikta termiņa), jo bankai ir jāreķinās, ka klients jebkurā brīdī var izņemt savu naudu. Savukārt termiņnoguldījumi jeb noteikts naudas depozīts, par kuru ar banku (vai krājaizdevu sabiedrību) esat vienojušies (noslēdzot attiecīgu līgumu) par glabāšanas termiņu un peļņas procentiem šī termiņa beigās, ir mērķtiecīgs uzkrājums, kas Jums turklāt nesīs augļus nākotnē.



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Nodokļu veidi



Sākums > III. Finanšu un ekonomiskā vide > 6. Nodokļi un sabiedriskie izdevumi

Nodokļi, to veidi

Nodokļi ir ar likumiem noteiktie obligātie maksājumi pašvaldību un valsts budžetos. Arī Jūs esat nodokļu maksātājs. Un arī Jūs paši izmantojat nodokļos nomaksāto naudu.

Par nodokļos nomaksāto naudu Jūs saņemat no valsts pakalpojumus – sociālo apdrošināšanu (pabalsti, pensijas), veselības aprūpi, izglītību, sabiedrisko drošību, ceļu remontus utt. Faktiski tas, ka Jūs esat samaksājuši nodokļus, nozīmē to, ka Jūsu vecākiem ir iespēja saņemt pensiju, Jūsu bērnam ir skola un tajā strādā skolotājs, ir policists, kurš rūpējas, lai Jūs būtu drošībā, Jūs varat ārstēties pie ģimenes ārsta un slimnīcā, Jums ir ceļš, pa kuru varat braukt. Tādēļ valsts pakalpojuma kvalitāte ir tiešā veidā atkarīga no tā, cik naudas ir valsts rīcībā, cik naudas nodokļos esat nomaksājis Jūs un visi Latvijas iedzīvotāji un uzņēmumi.

Nodokļu veidi:

- Valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas
- Iedzīvotāju ienākuma nodoklis (IIN)
- Mikrouzņēmumu nodoklis (MUN)
- Pievienoto vērtību nodoklis (PVN)
- Akcīzes nodoklis
- Nekustamā īpašuma nodoklis (NĪN)
- Ienākumi no kapitāla
- Kapitāla pieauguma nodoklis
- Muitas nodoklis
- Transportlīdzekļa ekspluatācijas nodoklis
- Elektroenerģijas nodoklis
- Dabas resursu izmantošanas nodoklis
- Izložu un azartspēļu nodoklis



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Valsts un sociālais budžets

Sākums

1. Valsts sociālās apdrošināšanas sistēmas finansēšana

IV. Valsts un sociālais budžets

- ▶ 1. Valsts sociālās apdrošināšanas sistēmas finansēšana
- ▼ 2. Valsts sociālās apdrošināšanas pabalsti
 - ✓ 2.1. Pabalsti vecākiem
 - ✓ 2.2. Slimības pabalsts
 - ✓ 2.3. Bezdarbnieka statuss
 - ✓ 2.4. Bezdarbnieka pabalsts
 - ✓ 2.5. Pabalstu pieprasīšanas kārtība
- ▶ 3. Valsts pensiju sistēma
- ▶ Pašpārbaudes tests

Valsts sociālās apdrošināšanas sistēmas finansēšana



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Katras nodaļas beigās – pašpārbaudes jautājumi

Sākums > II. Privāto finanšu plānošana > Pašpārbaudes tests

Lietotāja instrukcija

26/26

Pašpārbaudes jautājumi

Pašpārbaudes testā ir 10 jautājumi un to var pildīt vairākas reizes. Testa izpilde palīdzēs Jums labāk saprast, vai esat pareizi sapratīši/-usi mācību materiālu, un novērtēt savas zināšanas.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

Kuri uzkrājumu veidi paredz iedzīvotāju ienākuma nodokļa atmaksu? (Iespējamās vairākas pareizas atbildes)

- ☐ Termiņnoguldījums.
- ☐ Dzīvības uzkrājošā apdrošināšana.
- ☐ Iemaksas 3. līmeņa pensiju fondā.
- ☐ Nauda neparedzētiem izdevumiem, kas glabājas mājās.
- ☐ Krājkontā ieskaitīti līdzekļi bērna nākotnei.

← Iepriekšējais

☒ Pārbaudīt

Nākamais →



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Zināšanu pārbaudes tests

Infopanelis ► Finanšu pratība ► Mana nauda šodien un rīt. Finanšu pratība ► Zināšanu pārbaudes tests.

Pārvietošanās testā

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10

Pabeigt mēģinājumu...

Jautājums 1

Nav vēl atbildēts

Maksimālais punktu
skaits 1,00

▼ Karogot
jautājumu

Kas ir budžets?

Iespējama viena pareiza atbilde:

- ☐ Budžets ir ienākumu un izdevumu plāns konkrētam laika periodam.
- ☐ Budžetu parasti veido tikai valsts institūcijas vai uzņēmumi.
- ☐ Budžets ir naudas daudzums, kas paliek pāri pēc obligātajiem maksājumiem.



Nodarbinātības
valsts aģentūra



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

E-apmācības bezdarbniekiem un darba meklētājiem - Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai

ESF projekta «Atbalsts bezdarbnieku izglītībai» Nr.7.1.1.0/15/I/001 ietvaros ir izstrādāts e-apmācības modulis «**Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai**».

NVA klienti – bezdarbnieki un darba meklētāji - var saņemt pakalpojumu jebkurā sev vēlamā laikā, neapmeklējot NVA.

E-apmācības modulis pieejams NVA interneta vietnē

www.nva.gov.lv → NVA interneta vietne → “**CV un vakanču portāls**”

→ “Pieslēgties” → Autorizējas portālā Latvija.lv → E-pakalpojumi → E-apmācība

“Uzsākt apmācību” → Jāizpilda zināšanu pārbaudes tests



Nodarbinātības
valsts aģentūra



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

E-apmācības moduļa funkcionalitāte

E-apmācības moduļa tematiskais saturs:

1. Motivācijas vēstules saturiskā sagatavošana;
2. Motivācijas vēstules tehniskā sagatavošana;
3. Sagatavošanās darba intervijai;
4. Darba intervijas norise.

Katrā e-apmācības moduļa temata izklāstā iekļauts:

- ✓ teorētiskais skaidrojums
- ✓ audiāli-vizuāli materiāli (attēli, video demonstrācijas, dialogsimulācijas, u.c.)
- ✓ pašpārbaudes iespējas- tests

Pārbaudes testā ir 15 jautājumi ar atbilžu variantiem (Lai nokārtotu testu, jāiegūst 85% pareizi atbildētu jautājumu).



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Kā lietot e-apmācības moduli?

www.nva.gov.lv → NVA interneta vietnes labajā pusē uzklikšķini uz “CV un vakanču portāls”



Lapas augšā (labajā pusē)
uzklikšķini uz “Pieslēgties”



ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izzīģībai”
Nr.7.1.1.0/15/I/001





Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Autorizēties

Latvija.lv autorizācija

- Mūsu sniegtā informācija ir patiesa, sniegta dati precīzi un pārbaudāmi.
- Apmēros savlaicīgi informēt Nodarbinātības valsts aģentūru par jebkādu neatļautu mana reģistrētā konta izmantošanas gadījumiem.
- Atļauju Nodarbinātības valsts aģentūrai apstrādāt manā Reģistrētā lietotāja kontā esošos datus un veikt nepieciešamas darbības konta apkalpošanai.
- Ia man radies nepieciešamība saņemt informāciju no Reģistrētā lietotāja konta SMS vai elektroniskā pasta formātā, apņemos iepazīties ar Reģistrētā lietotāja konta lietošanas noteikumiem un apliecināt piekrišanu tiem.

☒ **Piekrīstu lietošanas noteikumiem**

PIESLĒGTIES

AIZVĒRT

Latvija.lv

Valsts reģionālās attīstības aģentūra sadarbībā ar identifikācijas pakalpojumu sniedzājiem nodrošina pakšā e-pakalpojumus, kuru pārzinis ir **Nodarbinātības valsts aģentūra** (K.Valdemāra ielā 38 k.1, Rīga, LV – 1019).

Jūsu personas dati (vārds, uzvārds, personas kods) tiek nodoti e-pakalpojuma pārzinim ar mērķi nodrošināt tam iespēju sniegt savus e-pakalpojumus identifikācijai lietotājam.

Pēc veiksmīgas identifikācijas, jūs varēsit izmantot arī citus Latvija.lv draudzīgos portālus (sarakstu skatīt [šeit](#)) bez atkārtotas identifikācijas procesa veidošanas.

Biežot darbu ar e-pakalpojumiem, drošības nolūkos, lūdzam aizvērt internetā pārlūkprogrammu!

☒ **Pasūtīšu personu elektroniskās identifikācijas noteikumus un manu personas datu (vārds, uzvārds un personas kods) nosūtīšanu e-pakalpojumu pārzinim.**

ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai”
Nr.7.1.1.0/15/I/001



Nodarbinātības
valsts aģentūra



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Atver E-PAKALPOJUMI



Nodarbinātības valsts aģentūra

SĀKUMS

PROFĪLS

VAKANCES

E-PAKALPOJUMI

KONTAKTINFORMĀCIJA

KLIENĒM PARTNERĒM

Vakanci meklēšana

Ērta vakanci meklēšana pamatojoties uz jūsu CV pieņemajiem datiem.

CV registrēšana

Reģistrē savu CV, piesakot vakancēm.

Pieteikšanās bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam

Lai pieteiktos statusam, jums jābūt sasniegušam vismaz 15 gadu vecumu.

Bezdarbnieka statusam varat **pieteikties**, ja aktīvi meklējat darbu, nestrādājat, nemācāties pamatskolas vecuma bērnu un neesat pilnā valsts apgādībā.

Darba meklētāja statusam varat **pieteikties**, ja aktīvi meklējat darbu, nestrādājat, nemācāties pamatēstā tiesīgi pretendēt darba meklētāja statusam.

Pieteikšanās vārdi

Lai pieteiktos vārdi, jums jābūt bezdarbnieka vai darba meklētāja statusā.

Profilēšana

Profilēšana ir process, kurā tiek noteikta jūsu profesionālā un personīgā pieredze, kā arī jūsu interešu un vērtību joma.

Darbspēka lēmuma prognozēšana tiek veikta vienreiz gadā (martā). Darbspēka lēmuma prognozēšana tiek veikta vienreiz gadā (martā).

Darbspēka lēmuma prognozēšana tiek veikta vienreiz gadā (martā).

Informatīvie materiāli

NVA materiāli informācijai par NVA piedāvātajiem pakalpojumiem.

Apmācību grupas

Jums ir iespēja paaugstināt konkurētspēju, apgūstot darba tirgus prasībām atbilstošas sociālās un profesionālās pamatprasmes.

Apmācības tiek organizētas ar kuponu metodi. Kuponu saņemšana notiek pieteikumu registrēšanas rindas kārtībā.

Pēc sekmīgas apmācību pabeigšanas tiks izsniegts sertifikāts par apgūtajām apmācībām.

Apmācību monitoringa

Aktuālā informācija par NVA īstenoto apmācību pasākumu kvalitātes novērtējumu dažādās apmācību vietās.

E-apmācība

Lai veicinātu jūsu konkurētspēju darba tirgū, e-vidē jebkurā sev vēlamā laikā jums ir iespēja apgūt kādu no apmācību moduļiem bez Nodarbinātības valsts aģentūras klātienē apmeklējuma. Apmācību noslēgumā ir jāpilda zināšanu pārbaudes tests.

Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai **"Uzsākt apmācību"**.

ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai”
Nr. 7.1.1.0/15/I/001

Izvēlies e-apmācību (lapas beigās)-
“Uzsākt apmācību”



Nodarbinātības valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Nodarbinātības valsts aģentūra

Atveras jauns ekrāns



Atver -Motivācijas vēstules
sagatavošana un
sagatavošanās darba intervijai

Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai

Nodarbinātības valsts aģentūra

Mans sākums > Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās...

Atver – E-mācību materiālu



ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku izglītībai”
Nr.7.1.1.0/15/I/001



Nodarbinātības
valsts aģentūra

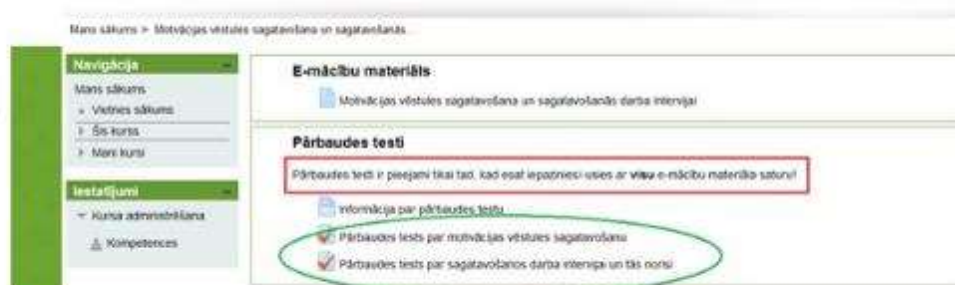


IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Iepazīsties ar lietotāja
instrukciju un e-apmācības
materiālu

Pārbaudes testi ir pieejami tikai
tad, kad ir iepazīts viss e-
apmācības materiāla saturs



ESF projekts „Atbalsts bezdarbnieku iegūstībai”
Nr.7.1.1.0/15/1/001



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020

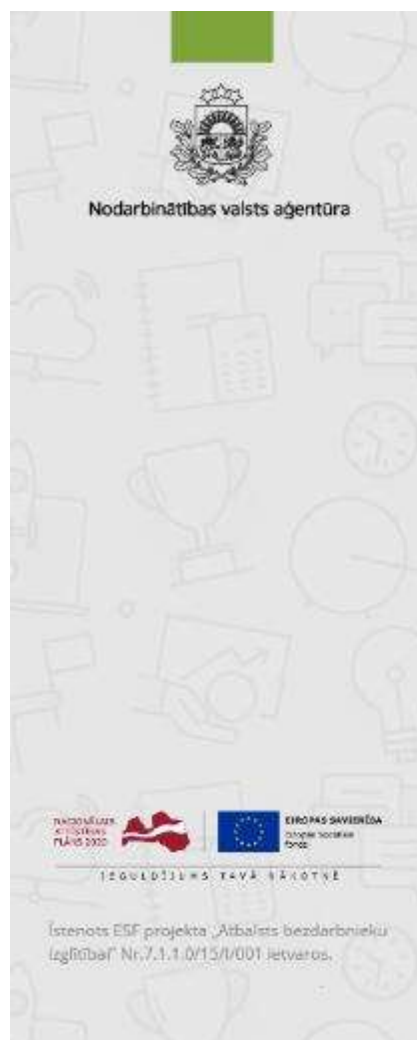


EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Padomi motivācijas vēstules sagatavošanai



Motivācijas vēstules sagatavošana

I. Saturiskā sagatavošana →

II. Tehniskā sagatavošana →

Saturs

I. Motivācijas vēstules saturiskā sagatavošana

▼ 1. Kas ir motivācija?

- 1.1. Kas ir motivācija?
- 1.2. Kur gūt motivāciju?
- 1.3. Kāda ir Jūsu dzīves labsajūta?
- 1.4. Ir vērts zināt...
- 1.5. Motivatoru veidi
- 1.6. Motivācija darba meklēšanas procesā
- 1.7. Motivācijas vēstules nozīme
- 1.8. Uzminēt darba devēja domas...
- 1.9. Motivācijas vēstules un pieteikuma vēstules atšķirība
- 1.10. Motivācijas vēstules rakstīšanas secība
- 1.11. Motivācijas vēstules noformējums

▶ 2. Motivācijas vēstules



Nodarbinātības
valsts aģentūra



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Motivācijas izpēte

 Sākums > 1. Kas ir motivācija?

Lietotāja instrukcija ?  

3/22

Kur gūt motivāciju?

Kad ir atrasta sevī motivācija – vēlmē sasniegt mērķi vai mainīt pašreizējo dzīves situāciju – ir jāsāk plānot un rīkoties.

Ieteicams sākt ar šo:

- būt patiesam/-ai un godīgam/-ai pret sevi – izvērtējiet savas patiesās spējas un vajadzības;
- uzticēties sev – paļaujieties, ka, darot pēc labākās sirdsapziņas, rezultāts būs vislabākais iespējams;
- ļaut sev rīkoties – nebaidieties no kļūdām;
- plānot mērķa sasniegšanas darbības pa nelieliem posmiem – plānojiet objektīvi, ņemot vērā savu raksturu un iespējas;
- nebaidieties lūgt palīdzību – vaicāiet citiem viņu pieredzi un gūstiet no tās sev nepieciešamo informāciju.



Es gribētu mainīt situāciju, kādā šobrīd esmu!

Kurš var man palīdzēt?

Kā man to sasniegt?

Kādas ir manas stiprās puses?

Kādas ir manas vājās puses?

Ko man gribas darīt?



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Motivācijas vēstules saturs

Sākums > 2. Motivācijas vēstules satura radīšana

Lietotāja instrukcija ?

20/22

Motivācijas vēstules uzlabošana

Par motivācijas vēstules saturu nevar teikt, vai tas ir pareizs, vai nav pareizs, jo katrs mēs esam atšķirīgi, un arī rakstīšanas stils katram atšķiras.

Taču var ieteikt izvēlēties veiksmīgākus formulējumus un savas domas izteikt plašāk, sniedzot saņēmējam vairāk informācijas.

Aplūkojiet, lūdzu, piemērus ar dažādiem formulējumiem un izlasiet ieteikumus motivācijas vēstules satura uzlabošanai.

Ieteikumi

Es vēlos pieteikties uz vakanci jūsu uzņēmumā.	=	Es vēlos pieteikties uz pārdošanas vadītāja vakanci uzņēmumā SIA "Darbs".
Es esmu komunikabls, un man ir augsta atbildības sajūta.	=	Man ir labas saskarsmes prasmes, kuras sekmīgi izmantoju ikdienas darbā. Man patīk uzņemties atbildību, par ko liecina mani augstie darba rezultāti un tas, ka mans iepriekšējais darba devējs uzticēja papildu uzdevumus.
Savu pieredzi raksturoju šādi: no 2005. līdz 2006. gadam strādāju SIA "Darbs" par pārdevēju.	=	Savu pieredzi raksturoju šādi: pārdevēja amatā SIA "Darbs" es sasnieدzu augstus rezultātus un biju gada labākais darbinieks...
Manā iepriekšējā uzņēmumā mani darba pienākumi bija...	=	Iepriekšējā uzņēmumā mani darba pienākumi, kas ir nozīmīgi saistībā ar šo darba piedāvājumu, bija...
Gaidīšu uzaicinājumu uz interviju, jo uzskatu, ka esmu ļoti atbilstošs kandidāts.	=	Gaidīšu uzaicinājumu uz interviju, jo uzskatu, ka esmu ļoti atbilstošs kandidāts, jo mana pieredze atbilst jūsu uzņēmuma izvirzītajām prasībām.



Nodarbinātības
valsts aģentūra



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Teksta noformēšana

Sākums > 3. Teksta noformēšana Lietotāja instrukcija ?

Rindkopu un rindu noformēšanas komandas

Lai noformētu vienu rindkopu – noklikšķiniet tajā, bet lai noformētu vairākas rindkopas – tās visas vienlaikus atlasiet, un tad cilnē Home noklikšķiniet uz vajadzīgās komandas:

- līdzināt rindkopas tekstu attiecībā pret lapas malām.
- pārveidot rindkopas par sarakstu ar alžimēm, numerāciju vai vairāk līmeņu sarakstu.
- mainīt atstarpes starp tekstā rindām, pielāgot atstarpes starp rindkopām.
- mainīt rindkopas atkāpi no kreisās puses.
- pievienot rindkopai fona krāsu vai ēnojumu.
- pievienot rindkopai apmali.

Microsoft Word 2010 Screenshot:

The screenshot shows the Microsoft Word ribbon with the Paragraph group selected. Callouts point to specific icons:

- Rindkopai taisnotas abas malas** (Justify): Points to the Justify icon in the Paragraph group.
- Rindkopa lidzināta pa labi** (Right-align): Points to the Right-align icon in the Paragraph group.
- Rindkopa centrēta** (Center): Points to the Center-align icon in the Paragraph group.

The document content includes:

Līgai Bērziņai SIA "Bērziņi"
Kr. Valdemāra iela 1,
Rīga, LV-1010, Latvija

Jāņa Bērziņa
Dzīv. Brīvības ielā 1,
Rīgā, LV-1010, Latvija

motivācijas vēstule.

Es, Jānis Bērziņš, vēlos pieteikties uz pārdošanas vadītāja vakanci uzņēmumā SIA "Bērziņi", atsaucoties uz publicēto darba sludinājumu vakancu portālā www.portals.lv.

Mana pašreizējā darba pieredze ir saistīta ar pārdošanu, tāpēc vēlos turpināt savu profesionālo izaugsmi pārdošanas vadītāja amatā, kas dotu man iespēju gūt jaunu pieredzi un attīstīties. Esmu iedibinājis ar informāciju par uzņēmuma kultūru un darbības sfēru un uzskatu, ka esmu atbilstoši



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Teksta noformēšana (audio - vizuāls materiāls)

Sākums > 3. Teksta noformēšana

Lietotāja instrukcija ?

Rindkopas pirmās rindīņas atkāpes veidošana

Lai izveidotu pirmās rindīņas atkāpi, izmantojot mērslosu:

1. Ieklikšķiniet rindkopā, kurai vēlaties mainīt atkāpi (ja vēlaties veidot atkāpi vairākām rindkopām, tās vispirms ir jāatlasa).
2. Novietojiet peles rādītāju mērslosā uz augšējā, ar virsotni uz leju vērstā trijstūrīša. Tas norāda rindkopas pirmās rindīņas atkāpes pozīciju.
3. Nospiediet peles kreiso pogu (sākot no trijstūrīša, vertikāli uz leju pāri visam ekrānam būs redzama vertikāla punktēta līnija), un, turot to nospiestu, pavelciet augšējo trijstūrīti pa labi tik tālu, cik lielu atkāpi vēlaties.
4. Atlaidiet peles pogu – rindkopas pirmajai rindīnai ir izveidota atkāpe.

Pirmās rindīņas atkāpes pozīcija

18/31

Motivācijas vēstules paraugs - Word

File Home Insert Design Layout References Mailings Review View Tell me Share

Clipboard Font Paragraph Styles Editing

atsaucoties uz publicēto darba sludinājumu vakancu portāla www.portals.lv.

Mana pašreizējā darba pieredze ir saistīta ar pārdošanu, tādēļ vēlos turpināt savu profesionālo izaugsmi pārdošanas vadītāja amatā, kas dotu man iespēju gūt jaunu pieredzi un attīstīties. Esmu iepazinies ar informāciju par Jūsu uzņēmuma profilu un darbības sfēru un uzskatu, ka esmu atbilstošs kandidāts vakantajam amatam.

Šobrīd manos ikdienas darba pienākumos ir jaunu klientu meklēšana un līgumu slēgšana, kā arī ilgtermiņa sadarbības organizēšana ar esošajiem klientiem. Paraleli tiešajiem darba pienākumiem papildus esmu atbildīgs par to, lai klienti savlaicīgi saņemtu preci. Es risinju problēmas, kas saistītas ar piegādi un loģistiku. Uzņēmumā aktīvi iesaistos arī tajos procesos, kas ir saistīti ar jaunu pārdošanas sistēmu un risinājumu ieviešanu. Viens no maniem lielākajiem sasniegumiem ir tas, ka esmu patstāvīgi sagatavojis priekšlikumus un risinājumu klientu attiecību vadības sistēmas ieviešanai, ko uzņēmums ir atbalstījis un šobrīd veiksmīgi izmanto.

Raksturojot sevi, atzīmēju, ka man pietami augstas darba spējas, adaptēšanās spēja un vadības

0:00:06 0:00:55

Page: 20 of 200 words



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Ieteikumi saglabāšanai

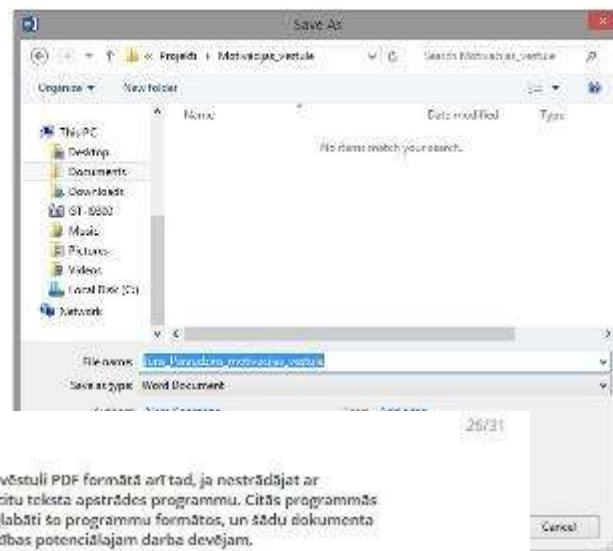


Ieteikumi motivācijas vēstules faila nosaukumam

Tā kā savu motivācijas vēstuli nosūtīsiet pa e-pastu personai, kura saņemts līdzīga saturs vēstules arī no citiem pretendentiem, saglabājot dokumentu, pieņemāties arī pie tā nosaukuma, lai tas nesajaukt ar citiem dokumentiem.

Faile nosaukumam ir jāatspoguļo faila saturs, tāpēc nosaukumā ieteicams ierakstīt savu vārdu, uzvārdu un dokumenta tipu, piemēram, *Juris Parnaudins motivācijas vēstule*.

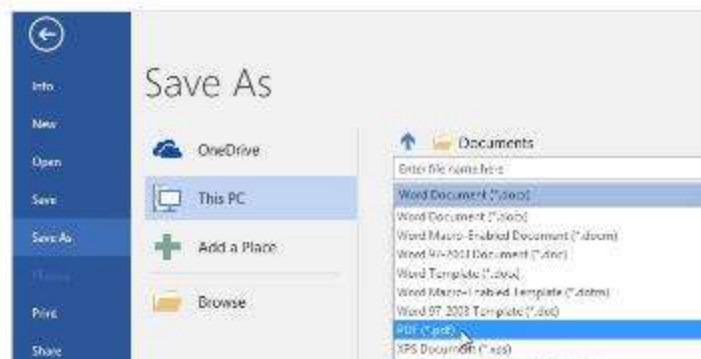
Pārdomājiet dokumenta nosaukuma piešķiršanu pabeidzot jūsu vieglāk orientēties jūsu izveidotajos failos.



Dokumenta saglabāšana PDF formātā

Ja vēlaties, lai jūsu izveidotā motivācijas vēstule tiktu korekti attēlota jebkurā datorā, neatkarīgi no tā, kādas programmas tajā ir instalētas, motivācijas vēstuli varat saglabāt PDF formātā. Lai to veiktu:

1. Noklikšķiniet uz cilnes File un tad elvertajā logā noklikšķiniet uz Save As.
2. Logā Save As izvēlnē Save as Type, kas atrodas zem faila nosaukuma, noklikšķiniet uz tipa PDF.
3. Noklikšķiniet uz pogas Save.





Nodarbinātības
valsts aģentūra



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Padomi darba intervijai



Sagatavošanās darba intervijai

III. Sagatavošanās intervijai →

IV. Intervijas norise →

Saturs

III. Sagatavošanās darba intervijai

- ▶ 1. Ieteikumi. Kas jādara pirms intervijas?
- ▼ 2. Darba intervijas būtība un jautājumi
 - ✓ 2.1. Darba intervijas būtība
 - ✓ 2.2. Kas jānoskaidro pirms darba intervijas
 - ✓ 2.3. Darba interviju jautājumu veidi
 - ✓ 2.4. Diskriminējošie jautājumi darba intervijā
 - ✓ 2.5. Darba interviju jautājumi: IEPAZĪŠANĀS
 - ✓ 2.6. Darba intervijas norise: iepazīšanās
 - ✓ 2.7. Darba interviju jautājumi: MOTIVĀCIJA
 - ✓ 2.8. Darba intervijas norise: motivācija
 - ✓ 2.9. Darba interviju jautājumi: PIEREDZE



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Darba interviju jautājumi

Sākums > 2. Darba intervijas būtība un jautājumi

Lietotāja instrukcija

18/28

Darba interviju jautājumi:

ATALGOJUMS

Ja pirms 5-10 gadiem atalgojuma jautājums darba intervijā bija ļoti jutīgs gan no darba devēju, gan no darba meklētāju puses, tad pašreiz tas ir viens no svarīgākajiem darba intervijas jautājumiem. Tas saistīts ar to, ka pašreiz darba devējiem ir noteikts atalgojuma budžets.

Rietumeiropas tradīcijas parāda, ka nereti darba sludinājumos jau ir precīzi norādīts atalgojums, līdz ar to šis jautājums ir zaudējis savu konfidencialitāti un slepenību.

Ar atalgojuma jautājumiem darba devēji vēlas noskaidrot, vai uzņēmuma piedāvājums saskan ar kandidāta prasībām. Nereti darba devējs vēlas saprast, kā kandidāts vērtē savu pieredzi un kompetences, tāpēc aicina kandidātu nosaukt vēlamo atalgojumu. Tāpēc nav labi, ja darba intervijā kandidāts izvairās runāt par atalgojumu vai arī saka, ka tas nav būtisks. Tas var ielcināt par nenopietnu un paviršu attieksmi.

Ar cik lielu atalgojumu Jūs esat gatavs/-a sākt darbu?

Kādu atalgojumu Jūs vēlētos saņemt?

Ar cik lielu atalgojumu Jūs vērtējat savu darbu?

Kādi būtu Jūsu vēlami ikmēneša ienākumi?

Cik lielu atalgojumu Jūs vēlētos saņemt pēc pārbaudes laika vai viena nostrādāta gada?

Kāds atalgojums jums bija iepriekšējā darba vietā?



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Atbildes uz jautājumiem (audio - vizuāls materiāls)

 Sākums > 2. Darba intervijas būtība un jautājumi Lietotāja instrukcija ?  

19/28

Darba intervijas norise: atalgojums

Aplūkosim klasiskas darba intervijas simulāciju, lai radītu priekšstatu par intervijas norisi un populārākajiem jautājumiem un atbilstošākajām atbildēm.

Lai aplūkotu intervijas iespējamās jautājumus un atbildes, noklikšķiniet uz video atskaņošanas pogas ekrāna labajā pusē.

Paldies! Kādu atalgojumu Jūs plānojat šai amata pozīcijai, ja nem vērā papildu darba funkcijas?



Nodarbinātības
valsts aģentūra



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Provokatīvu jautājumu piemēri

Sākums > 2. Darba intervijas būtība un jautājumi Lietotāja instrukcija ?

26/28

Darba interviju jautājumi: NEPARASTIE UN PROVOKATĪVIE JAUTĀJUMI

Provokatīvo un neparasto jautājumu mērķis ir «izsist» kandidātu no līdzsvara un komforta sajūtas. Tāpēc tie nav jāuztver burtiski, jo uz šiem jautājumiem nav pareizu vai nepareizu atbilžu.

Darba devējs vēlas redzēt kandidāta uzvedību, reakciju, apkārtni un stresa noturību.

Tikai ar pozitīvu domāšanu un nosvērtību var pārvarēt provokāciju, kas arī ir kandidāta galvenais uzdevums, atbildot uz šāda veida jautājumiem.

- Ko jūs man atbildētu, ja es pateiktu, ka šodienas intervijā jūs esat bijis ļoti vājš?
- Kādas rakstura īpašības jūs kaitina citos cilvēkos?
- Kādas 10 lietas jūs paņemtu līdzi, ja nokļūtu uz vientuļas salas?
- Kāpēc jūs vispār esat pie mums atnācis uz interviju?
- Nosauciet 3 iemeslus, kāpēc mums jūs nevajadzētu ņemt darbā!
- Raksturojiet, kādā krāsā ir jūsu smadzenes!



Nodarbinātības
valsts aģentūra



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Intervijas norises modelēšana (ieteikumi atbildēm)



11/18

Izvēlieties atbildi, noklikšķinot uz tās! Pēc atbilde izvēles vērojiet intervētājas seju!

Es jau neatceros, uz kuru vakanci sūtīju. Tik daudz CV ir izsūtīts, kurš to var atcerēties!

Es pieteicos, jo ieinteresēja Jūsu publicētais darba sludinājums.

Nezinu, bet man ļoti vajadzīgs darbs!

Tāpēc, ka es par Jūsu uzņēmumu esmu daudz lasījis un dzirdējis. Mana pieredze un kompetences ir atbilstošas Jūsu uzņēmuma prasībām.

Es baigi darbu nemeklēju. Cik Jūs man maksāsit?

Es pieteicos, jo man pašreizējā darbavietā ir drausmīgi darba apstākļi un slikta vadība.

Tāpēc, ka tieši Jūsu darba piedāvājums mani ļoti motivēja šim darbam.



Nodarbinātības
valsts aģentūra



Nodarbinātības valsts aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Intervijas norises modelēšana (ieteikumi atbildēm)



11/18

Izvēlieties atbildi, noklikšķinot uz tās! Pēc atbildes izvēles varēsit iepazīties ar citām.

Es jau neatceros, uz kuru vakanci sūtīju. Tik daudz CV ir izsūtīts, kurš to var atcerēties!

Es pieteicos, jo ieinteresēja Jūsu publicētais darba sludinājums.

Nezinu, bet man ļoti vajadzīgs darbs!

Tāpēc, ka es par Jūsu uzņēmumu esmu daudz lasījis un dzirdējis. Mana pieredze un kompetences ir atbilstošas Jūsu uzņēmuma prasībām.

Es baigi darbu nemekleju. Cik Jūs man maksāsit?

Es pieteicos, jo man pašreizējā darbavietā ir drausmīgi darba apstākļi un slikta vadība.

Tāpēc, ka tieši Jūsu darba piedāvājums mani ļoti motivēja šim darbam.

Darba tirgus īstermiņa prognozes

- darbaspēka pieprasījuma izmaiņas dažādās profesijās un nozaru grupās, dažādos reģionos un valstī kopumā. Papildus (noklikšķinot uz profesijas) pieejama informācija par nodarbināto skaitu un vidējo atlīdzību profesijā
- Sadaļā „Profesiju tops” var gūt ieskatu par visvairāk un vismazāk pieprasītajām profesijām savukārt sadaļā „Individuālu profesiju prognozes” var gūt īstermiņa pieprasījuma prognozi konkrētai profesijai vai profesiju grupai

NVA pašapkalpošanās portālā
izvēlieties sadaļu
**E-pakalpojumi, Darba tirgus
īstermiņa prognozes:**

Darba tirgus prognozes

Profesiju tops
Individuālu profesiju prognozes

NOZARES

☒ Tautsaimniecībā kopā
☐ A. Lauksaimniecība, mežsaimniecība un zivsaimniecība
☐ B. Ieguves rūpniecība un karjeru izstrāde

☐ C. Apatrādes rūpniecība
☐ D. Elektroenerģija, gāzes apgāde, siltumapgāde un gaisa kondicionēšana
☐ E. Ūdens apgāde; notekūdeņu, atkritumu apsaimniekošana un samācība

☐ F. Būvniecība
☐ G. Vairumtirdzniecība un mazumtirdzniecība; automobiļu un motociklu remonts

☐ H. Transports un uzglabāšana
☐ I. Izmīnīšana un ēdināšanas pakalpojumi
☐ J. Informācijas un komunikācijas pakalpojumi

☐ K. Finanšu un apdrošināšanas darbības

☐ L. Operācijas ar nekustamo īpašumu
☐ M. Profesionālās, zinātniskās un tehniskās pakalpojumi
☐ N. Administratīvo un apkalpojošo dienestu darbība

☐ O. Valets pārvalde un aizsardzība; obligātā sociālā apdrošināšana

☐ P. Izglītība
☐ Q. Veselība un sociālā aprūpe

☐ R. Māksla, izklaide un atpūta

☐ S. Citi pakalpojumi
☐ T. Mājsaimniecību kā darba devēju darbības; palpatrīne preču ražošana
☐ U. Pakalpojumu sniegšana individuālajās mājsaimniecībās
☐ V. Apvienotā organizāciju un institūciju darbība

PERIODS

☒ 2015.gada 1.aprīlis – 2016.gada 1.aprīlis
☐ 2015.gada 1.aprīlis – 2015.gada 1.oktobris
☐ 2015.gada 1.oktobris – 2016.gada 1.aprīlis

APZĪMĒJUMI

☐ n.d. Nav datu
☒ Strauji augošs pieprasījums
☐ Nedaudz pieaugošs pieprasījums
☐ Nemainīgs pieprasījums
☐ Neliels darbavietu samazinājums
☒ Straujš darbavietu samazinājums

Profesiju TOPS IZVĒLĒTĀJĀS NOZARĒS

Izglītības iestāžu meklētājs

- Elektroniskā sistēma ērtākai izglītības iestāžu piedāvājumu meklēšanai piedāvā iespēju ne tikai izvēlēties apmācību vietu, kurā var ērtāk un ātrāk nokļūt, bet arī iepazīties ar izglītības iestādes apmācību rezultātiem un kvalitatīvie rādītāji
- NVA sākumlapā www.nva.gov.lv
- vai interneta pārlūka laukā iekopējiet <http://www.nva.gov.lv/?mode=macibas>
- Jāizvēlas interesējošā apmācību programma:

IZGLĪTĪBAS IESTĀŽU MEKLĒTĀJS

Profesionālās
tālākizglītības
programmas

Profesionālās
pilnveides
izglītības
programmas

Neformālās
izglītības valsts
valodas
apmācības
programmas

Neformālās
izglītības
svešvalodu un
datorzinību
apmācības
programmas

Transportlīdzekļu
vadītāju
apmācības
programmas

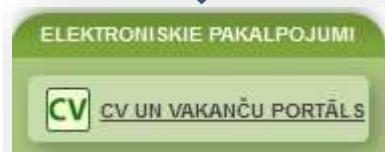
Traktortehnikas
vadītāju
apmācības
programmas



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Vakances registrēšana

www.nva.gov.lv





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Apskatīt sava uzņēmuma vakances darba devējs var sadalā MANAS VAKANCES



PIETEIKT VAKANCI									
Ielādēti 6 ieraksti									
Numurs	Nosaukums	Darba vietas adrese	Piet. vietas	Atlvietas	Aktuāla līdz	Statuss	Jauni piet.	Subsidēti	Publiski
170117-1	MINISTRIS	LATVIJA, Rīga	1	0	28.01.2017	Neaktuāla	0	Nē	Jā
170117-2	PASTMARKU PĀRDEVĒJS	LATVIJA, Jelgava	1	1		Aktuāla	0	Jā	Jā
161207-1	LEITNANTS	LATVIJA, Jelgava	2	0	30.12.2016	Neaktuāla	0	Nē	Jā
161012-1	VIRSLEITNANTS	LATVIJA, Jelgava	2	0	29.10.2016	Neaktuāla	2	Nē	Jā
160929-1	SEKRETĀRS	LATVIJA, Jelgava	1	0	19.10.2016	Neaktuāla	0	Nē	Jā
160920-1	MAZUMTIRDZNIECĪBAS VEIKALA PĀRDEVĒJS	LATVIJA, Jelgava	1	0	23.09.2016	Neaktuāla	1	Nē	Jā



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Apskatīt pieteikumus uz vakancēm darba devējs var sadalā PIETEIKUMI VAKANCĒM



DATI	MANAS VAKANCES	PIETEIKUMI VAKANCĒM	SADARBĪBAS VĒSTURE	KOMUNIKĀCIJAS VĒSTURE	PĀRVALDĪT LIETOTĀJUS	ANKETAS
MEKLĒŠANAS REZULTĀTI(5)						
Pieteicējs	Pieteikuma datums	Vak. nr.	Vakance	Statuss		
b c	18.10.2016	161012-1	VIRSLEITNANTS	Pieteicies, gaida atbildi		
	14.10.2016	161012-1	VIRSLEITNANTS	Pieteicies, gaida atbildi		
Testa Klients	20.09.2016	160920-1	MAZUMTIRDZNIECĪBAS VEIKALA PĀRDEVĒJS	Pieteicies, gaida atbildi		
b c	16.12.2016	161207-1	LEITNANTS	Saņēmis darba devēja atbildi		
Testa Klients	20.10.2016	161012-1	VIRSLEITNANTS	Saņēmis darba devēja atbildi		



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Pārvaldīt lietotājus darba devējs var sadaļā PĀRVALDĪT LIETOTĀJUS



[SADARBĪBAS VĒSTURE](#) [KOMUNIKĀCIJAS VĒSTURE](#) **[PĀRVALDĪT LIETOTĀJUS](#)** [ANKETAS](#)

[PIEVENOT LIETOTĀJU](#)

MEKLĒŠANAS REZULTĀTI(5)

Vārds, uzvārds	Administrators	Apstiprināts	Blokēts
Līga Drusta	Jā	Jā	Nē
Testa Klients	Nē	Nē	Nē
asd dsa	Nē	Nē	Nē
b c	Nē	Nē	Nē
Pārstāvis Testi	Jā	Jā	Nē

Papildus informācija (nav pakalpojumu grozā)

Starptautiskā tiešsaistes darba diena „Darbs un karjera
Latvijā” <https://www.europeanjobdays.eu/>

E-vidē satiksies darba meklētāji un darba devēji. Saziņa notiks
tērzējot tiešsaistē





Nodarbinātības
valsts aģentūra

Papildus informācija (nav pakalpojumu grozā)



Nodarbinātības valsts aģentūra

AICINA UZ

VAKANČU GADATIRGU SMILTENĒ

31. OKTOBRĪ
12:00 – 15:00

2019

SMILTENES PILSĒTAS KULTŪRAS CENTRS
(GAUJAS IELA 1, SMILTENE)

VIETA, KUR SATIEKAS DARBA MEKLĒTĀJS UN DARBA DEVĒJS

IEGUVUMI

Darba meklētājiem:

- ⊗ iespēja atrast darbu
- ⊗ iespēja saņemt karjeras konsultāciju
- ⊗ Tikšanās ar darba devējiem un darba intervijas
- ⊗ Informācija par NVA pakalpojumiem bezdarbniekiem un darba meklētājiem
- ⊗ Informācija par darba un mācību iespējām

Darba devējiem:

- ⊗ iespēja atrast vajadzīgos darbiniekus
- ⊗ iespēja prezentēt savu uzņēmumu
- ⊗ Darba intervijas ar potenciālajiem darbiniekiem
- ⊗ iespēja piesaistīt praktikantus
- ⊗ Informācija par NVA pakalpojumiem darba devējiem

DARBA MEKLĒTĀJ, SATIEC SAVU DARBA DEVĒJU!

DALĪBA PASĀKUMĀ IR BEZ MAKSAS!

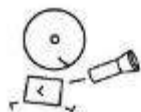
ESF projekts Nr. 9.1.1/2154/001 „Atbalsts šķirtajiem bezdarbniekiem”



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Papildus informācija (nav pakalpojumu grozā)

www.brivpratigie.lv



BRIVPRATIGIE.LV

Info@brivpratigie.lv



JOMAS



KALENĀRS

BRĪVPRĀTĪGAJĒM REĢIONĀLAJĒM ADMINISTRĀTORIEM BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA ORGANIZĀTORIEM



BRĪVPRĀTĪGIE

autorizācija / reģistrācija

ORGANIZĀTORI

autorizācija / reģistrācija

PAR BRIVPRATIGIE.LV

MISIJAS

REĢIONI

JAUNUMI

KONTAKTI

BRĪVPRĀTĪGO GODINĀŠANA



Brīvprātīgo godināšana
"Gada brīvprātīgais 2019"

Iegūt informāciju par pasākumiem

- nosūtot jautājumu uz e-pasta adresi nva@nva.gov.lv
- jautājot NVA darbiniekam filiālē vai sazinoties elektroniski
- filiāļu kontaktinformācija pieejama NVA mājas lapā www.nva.gov.lv → «KONTAKTI»
- nosūtot jautājumu uz Liga.Drusta@nva.gov.lv vai zvanot 67870986, mob.: 26444998



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Iegūt informāciju par pasākumiem

www.pakalpojumucentri.lv Zināšanu bāze

Nodarbinātības valsts aģentūra

Vizītes laiks Nodarbinātības valsts aģentūrā

Bezdarbnieka un darba meklētāja statusa iegūšana

Pakalpojumi bezdarbniekiem

Pakalpojumi nodarbinātajiem

NVA Pakalpojumi jebkuram interesentam (ne tikai registrētiem bezdarbniekiem)

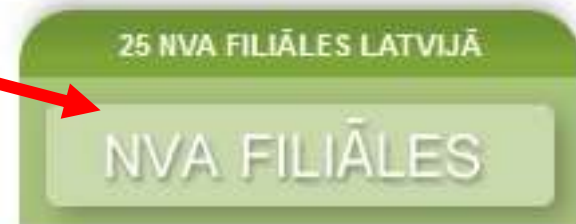
Pakalpojumi darba devējiem

NVA e-pakalpojumi

Aktuālie informatīvie materiāli, kurus var izdrukāt un izsniegt klientiem

JAUTĀJUMI?

- Rakstīt e-pastu Liga.Drusta@nva.gov.lv
- Zvanīt Līgai Drustai **26444998, 67870986**
- Rakstīt e-pastu vai zvanīt NVA filiāles vadītājam – www.nva.gov.lv





Nodarbinātības valsts aģentūra

Paldies par uzmanību!



Informācija par pakalpojumiem un dokumenti: mājaslapā www.nva.gov.lv



Jaunākās ziņas: *Twitter* kontā http://twitter.com/NVA_gov_lv



Labās prakses video piemēri: *Youtube* kanālā <http://www.youtube.com/TheNVA>



Jaunākās ziņas: *Draugiem.lv* lapā <http://www.draugiem.lv/nva/>



Jaunākās ziņas: *Facebook.com* lapā <http://www.facebook.com/Nodarbinatiba>



Nodarbinātības
valsts aģentūra

https://www.youtube.com/watch?v=V-M_txzoSF8 pieteikšanās vakancei

<https://www.youtube.com/watch?v=tY9EuMNF1o&t=215s> vakances reģistrēšana

https://www.youtube.com/watch?v=_9x7ym3Ep2w iesniegums statusam