



PAR KĀRTĪBU UN PRASĪBĀM KLĀTIENES IZGLĪTĪBAS PROCESA NODROŠINĀŠANAI PAŠVALDĪBU IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS

Dr.sc.admin., INĀRA DUNDURE

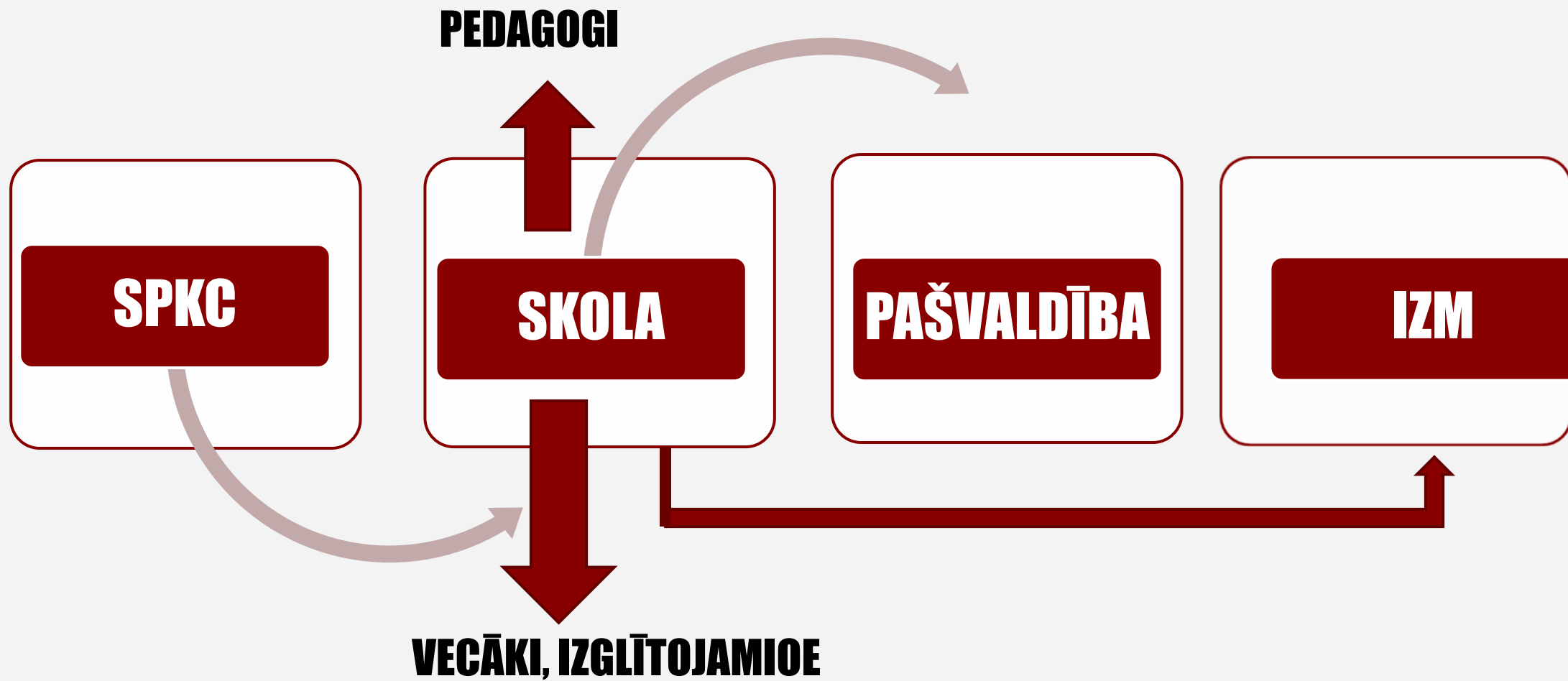
REĢIONU PRINCIPS

• [HTTPS://WWW.SPKC.GOV.LV/LV/COVID-19-SASLIMSTIBAS-RADITAJI-PASVALDIBAS](https://www.spkc.gov.lv/lv/covid-19-saslimstibas-raditaji-pasvaldibas)

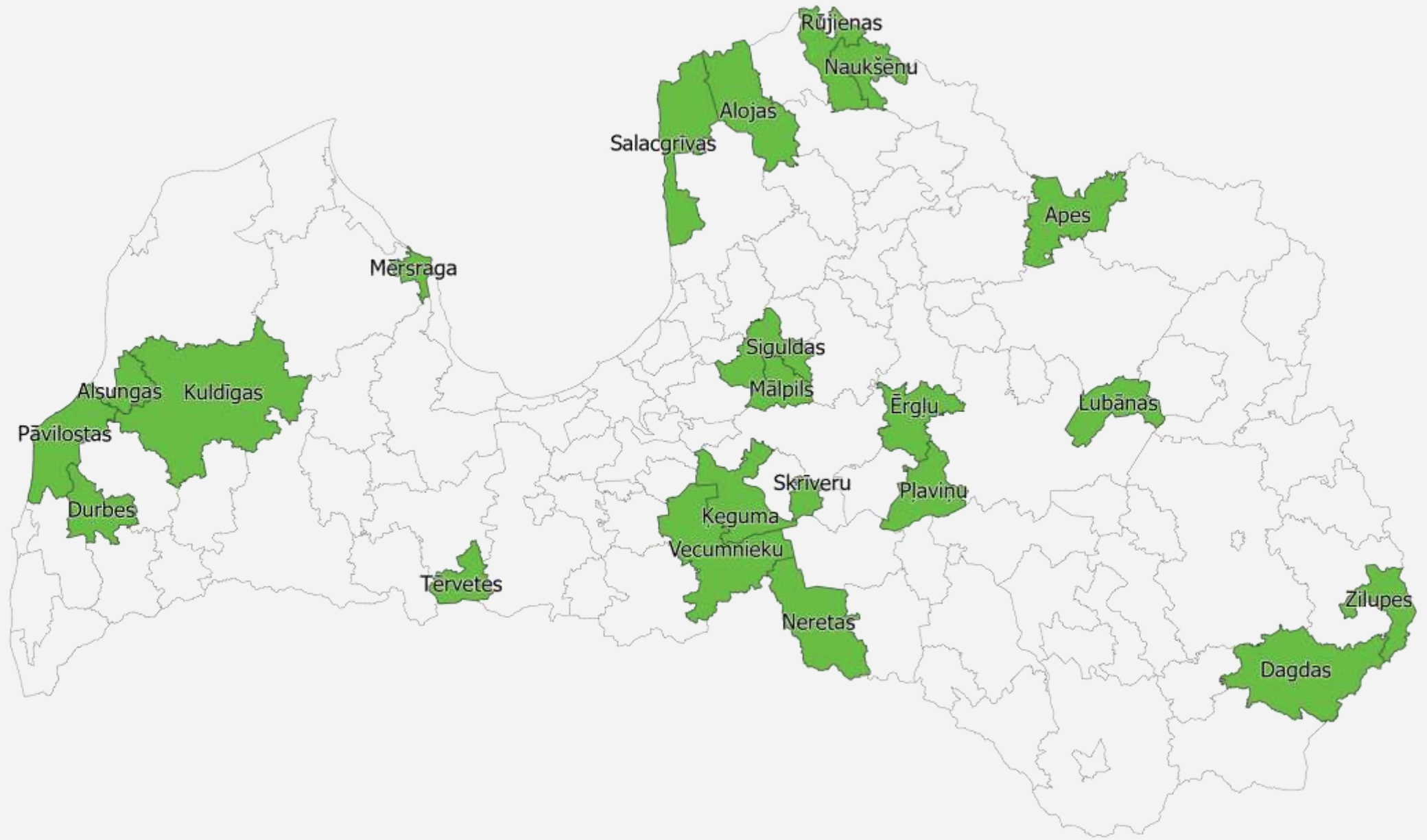
- Kārtējās kalendāra nedēļas **trešdienā** 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju konkrētās pilsētas vai novada administratīvajā teritorijā, kurā atrodas izglītības iestāde, nepārsniedz 200 un epidemioloģiskie apstākļi liecina par labvēlīgu situāciju administratīvajā teritorijā.
- Atsevišķos gadījumos, ievērojot epidemioloģiskos apstākļus, kas mazina Covid-19 izplatības riskus, mācību procesu klātienē 1.-4. klasē var īstenot, ja 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 200, bet ir ne vairāk kā 220.
- SPKC reizi nedēļā ceturtdienā publicē oficiālajā izdevumā "Latvijas Vēstnesis" to pilsētu un novadu sarakstu, kuros atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra tīmekļvietnē trešdienā publicētajai informācijai 14 dienu kumulatīvais saslimstības rādītājs atbilst tādām līmenim, lai atsāktu klātienes mācības 1.-4. klasē;".



LĒMUMA PIENĒMŠANAS KĀRTĪBA



NOVADI, KURŠ EPIDEMIOLOĢISKIE APSTĀKLĪ PIELAUJ MĀCĪBU PROCESA ĪSTENOŠANU KLĀTIENĒ IZGLĪTĪBAS IESTĀŽU 1.-4. KLASEM



SKOLU INFRASTRUKTŪRA- SKOLAS DROŠĪBAS KOMPLEKTS MĀCĪBĀM KLĀTIENĒ



**SEJAS MASKU
LIETOŠANA**

**TELPU
VĒDINĀŠANA**

SADARBĪBA

**DISTANCES
IEVĒROŠANA**

**DEZINFEKCIJA UN
ROKU MAZGĀŠANA**

COVID-19 TESTĒŠANA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS

TESTĒŠANAS PRINCIPI

- **Testēšanai pakļauts viss pedagoģiskais personāls un visi darbinieki.** Izņēmums varētu būt tikai tādi darbinieki, kas nenonāk saskarsmē ar skolas personālu un izglītojamiem.
- Skolā veikt darba pienākumus drīkst tikai personas, kuras atrodas testa drošības "loga" intervālā:
 - ar siekalu testu - drošības logs ir viena nedēļa;
 - ar antigēna testu - drošības logs ir 48 stundas, jāveic 2 testi, lai nosegtu nedēļu.
- Ir jāveic riska vērtēšana arī attiecībā uz jebkuru ārpakalpojumu izmantošanu un ārpakalpojuma sniedzējiem jāpieprasa apliecinājumi par infekcijas neesamību negatīvu testu veidā (par tiem atbildīgas piegādātājas firmas)
- Ir jābūt stingrai uzskaiti ar reģistrētu un izsekojamu informāciju, kad un kurš ir testēts, ko jebkurā brīdī var uzrādīt epidemiologiem, ja notiek izmeklēšana.
- **Ir jānosaka konkrēta persona kā atbildīgais par testēšanu.** Šai personai ir jānodrošina uzskaites veikšana, trauciņu savākšana, testu pieteikšana.
- Pandēmijas pasākumu laikā nav pieļaujama trešo personu iekļūšana iestādē.

SIEKALU RUTĪNAS TESTS (CIKLISKAIS)

No 18.02 pasūtīt
siekalu testus
(PĶR) Veselības
inspekcijā

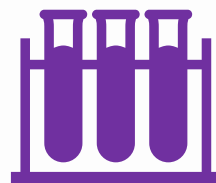


Testus piesaka projekti@vi.gov.lv,

Ar laboratoriju
vienoties par
testēšanu,
maksā NVD



Personāls
nodod testus
testēšanas
dienā



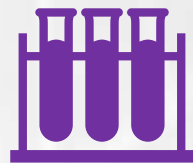
Negatīvs tests –
var strādāt

Saņem testa
rezultātu vakarā



Pozitīvs PĶR tests – aiziet
SPKC ķēdīte ar ģimenes
ārstu, darba nespēju,
kontaktpersonu apzināšanu
utt.

Siekalu
testēšanas dienu
nosaka
vienošanās ar VI
un laboratoriju



Pozitīvs tests –
SPKC ķēdīte

Siekalu tests



Nedēļa
skolā

Svētdiena

Pasūta
ciklisko
testēšanu

Sestdiena

Netestēts
personāls
ierodas
darbā pēc
siekalu testa
dienas



Antigēna
tests



Atkārtots
antigēna
tests



Pozitīvs tests –
izolācijas pasākumi
un neatliekams PCR
tests

Pozitīvs tests – izolācijas pasākumi un
neatliekams PCR tests

48
stundas

ANTIGĒNA TESTI



- Nelielā skaitā pēc 26.02, lielākais skaits 10.-15.martā
- Veic skolas ārstniecības persona
- Testa attīstīšana 15 min, viss process □ 25 min, strikti laika intervāli
- **Strikta reģistrācija iestādē: izsniegts, saņemts, rezultāts**
- Ja pozitīvs – lietojot individuālos aizsardzības līdzekļus nekavējoties izolēties, pieteikt PĶR testu 8303, ja ir simptomi, kontaktēt ģimenes ārstu

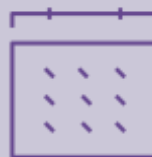


KĀ PIETEIKT TESTĒŠANU?

Testus piesaka **uz e-pastu projekti@vi.gov.lv** norādot precīzi - kas par iestādi, kontaktus un iespējami precīzu testējamo skaitu vai **var pieteikties reģionālajā VI nodaļā**



Veselības Inspekcija nodod informāciju laboratorijai reģionā. Ar iestādi sazinās laboratorija un organizē loģistiku.



Notiek darbinieku testēšana mācību iestādē.

SKOLĀ JĀBŪT IZVIETOTAĒ PIEEJAMAĒ INFORMĀCIJAI PAR PAREIZU ROKU MAZGĀŠANU UN SEJAS MASKAS LIETOŠANU

SKOLAS DROŠĪBAS KOMPLEKTS:



SEJAS MASKAS



DISTANCE



VĒDINĀŠANA



HIGIĒNA

PAREIZA MASKAS UZLIKŠANA



Pirms maskas uzlikšanas kārtīgi nomazgā vai dezinficē rokas!



Maskai:

- jānosedz seja no deguna līdz zodam;
- labi jāpieguļ sejai;
- deguns nedrīkst būt ārpus maskas.



PĒC MASKAS UZLIKŠANAS TO VAIRS AR ROKĀM NEAIZTIEK!

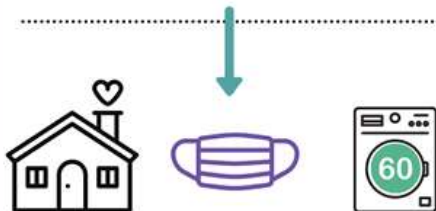
Maska jānomaina, tiklīdz tā kļuvusi mitra.



Viena maska - ne ilgāk kā 4 stundas.



NEAIZMIRSTI!



MĀJĀS → MASKA → JĀIZMAZGĀ

Esmu atbildīgs!

NO RĪTA

MASKA

JĀŅEM UZ ŠKOLU



ATCERIES!



Uz skolu ņem līdz vismaz divas maskas!



Ja rodas situācija, kad nepieciešams noņemt sejas masku lai, piemēram, padzertos, ir pieļaujams uz 1-2 minūtēm masku no sejas noņemt un pēc tam uzlikt atpakaļ.

JĀATCERAS, KA PIRMS UN PĒC PADZERŠANĀS NEPIECIEŠAMS MAZGĀT UN/VAI DEZINFICĒT ROKAS!



PAREIZA MASKAS NOŅĒMŠANA

Noņemot masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas iekšpusei.



Pēc maskas noņemšanas:

- tā jāieliek plastmasas maisiņā (kabata neskaitās);
- maska jāmazgā vai jāizmet (atkarībā no tās veida);
- NEKAVĒJOTIES JĀNOMAZGĀ VAI JĀDEZINFICĒ ROKAS.



Mazgā tikai atkārtoti lietojamās maskas (mājās, vismaz 60 grādu temperatūrā).

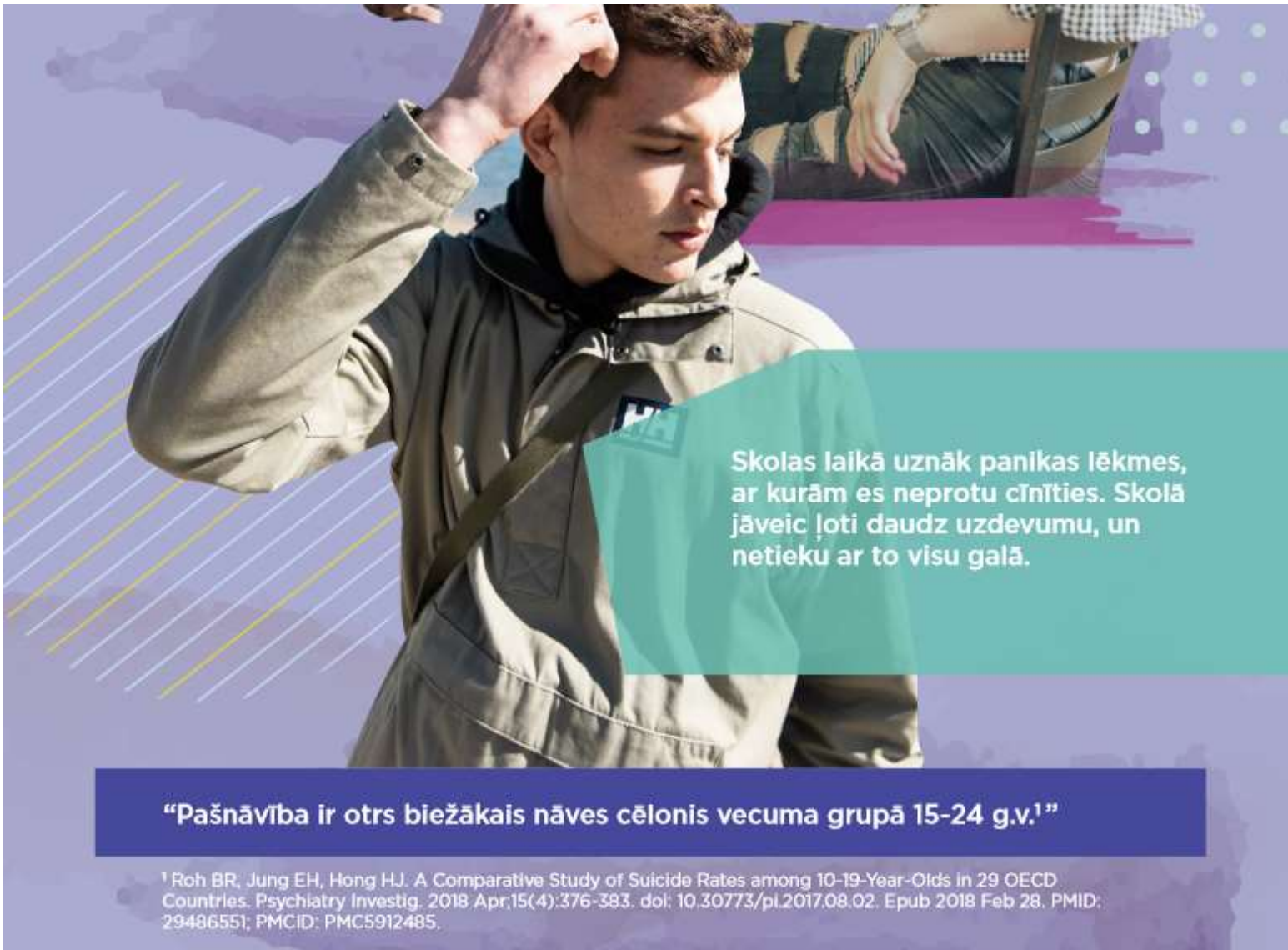


Vienreizlietojamās maskas nedrīkst lietot atkārtoti.

BIEŽĀKĀS JAUNIEŠU MENTĀLĀS VESELĪBAS PROBLĒMAS



PSIHOEMOCIONĀLAIS STĀVOKLIS



Skolas laikā uznāk panikas lēkmes, ar kurām es neprotu cīnīties. Skolā jāveic ļoti daudz uzdevumu, un netieku ar to visu galā.

“Pašnāvība ir otrs biežākais nāves cēlonis vecuma grupā 15-24 g.v.¹”

¹ Roh BR, Jung EH, Hong HJ. A Comparative Study of Suicide Rates among 10-19-Year-Olds in 29 OECD Countries. *Psychiatry Investig.* 2018 Apr;15(4):376-383. doi: 10.30773/pi.2017.08.02. Epub 2018 Feb 28. PMID: 29486551; PMCID: PMC5912485.

*Nila S. Konstantinova
pētījums:
«Latvijas pusaudžu un
jauniešu mentālā
veselība COVID-19
pandēmijas ietekmē»*

www.lps.lv



@lps_lv



@PasvaldibuSavieniba



PALDIES!

