

Nodibinājums “Fonds-Jūrmala cilvēkam”

Dibināts: 2013.gada 24.aprīlī.

2015.gada septembrī iegūts
sabiedriskā labuma statuss.

Finansē un īsteno sabiedrībai nozīmīgas iniciatīvas sociālajā sfērā:

1. Atbalsta izglītības iespējas;
2. Atbalsta individuālo tehnisko palīglīdzekļu iegūšanu, sekmējot mācības skolā;
3. Sekmē mazaizsargāto iedzīvotāju iekļaušanos sabiedrībā;
4. Atbalsta cilvēku ar invaliditāti sporta un kultūras aktivitātes;
5. Izstrādā un īsteno tālākizglītības un pilnveides programmas;
6. Atbalsta pieejama tūrisma attīstību Latvijā;
7. Īsteno karjeras izglītības programmas.

Projekts *“Inovatīvas metodes ieviešana personu ar psihiskās veselības traucējumiem dzīves kvalitātes uzlabošanā”*.

Mērķis:

Mazināt cilvēku ar psihiskās veselības traucējumiem sociālās atstumtības riskus.

Būt atšķirīgam ir normāli!

- ▶ Psihiskās saslimšanas mūsu sabiedrībā ir daudz biežāk sastopamas, nekā ir pieņemts domāt.
- ▶ Psihiski slims cilvēks tāpat kā visi pārējie ilgojas pēc atzinības, jēgpilnas nodarbošanās un sirsnīgas tuvības.
- ▶ Viņi ļoti jūtīgi reaģē uz savu apkārtni ar tās ikdienas spriedzi, uz līdzcilvēku aizspriedumiem un sociālo izstumtību. Bieži tie sagrauj panākumus ārstēšanā.

Trialogs domāts, lai līdzvērtīgi satiktos:

- ▶ cilvēki ar psihiatrijas pieredzi
- ▶ tuvinieki un
- ▶ speciālisti:
 - ārstēšanās laikā,
 - sabiedrības izglītošanā,
 - mācībās,
 - pētniecībā,
 - kvalitātes nodrošināšanā, utt.

*Nepiespiesta, dabiska izturēšanās pret
cilvēkiem ar psihisku saslimšanu ir
kulturāla nepieciešamība.*

TRIOLOGA uzdevums ir atbalstīt „atvērto
durvju” kampaņas visā pasaulē.

Hamburgas “*Trialoga metodes*” organizācijas mērķi:

- ▶ Kopīgiem spēkiem pretoties vispārējiem aizspriedumiem attiecībā uz psihiski saslimušajiem.
- ▶ Palīdzēt skolām mācību projektu norisē.
- ▶ Rīkot informatīvus pasākumus uzņēmumos.
- ▶ Atbalstīt kultūras projektus (kino, teātris, māksla).
- ▶ Rīkot atvērto durvju dienas psihiatrijā.

Projekta īstenošana Jūrmalā:

- ▶ Vācijas eksperta Dr. Hennings Halvakss (*Henning Hallwacks*) piesaistīšana Inovatīvas metodes apgūšanā projektā iesaistītajiem speciālistiem un sociālā darba speciālistiem, kas norisinājās 21.04. - 23.04.2015.
- ▶ 24.08.2015. seminārs sociāliem darbiniekiem, sociāliem rehabilitētajiem par projekta norisi, uzdevumiem, mērķiem, atbalsta grupu organizēšanu;
- ▶ Cilvēku ar psihiskās veselības traucējumu un viņu radnieku apzināšana;
- ▶ Atbalsta grupu izveide cilvēkiem ar psihiskās veselības traucējumiem un atbalsta personām;
- ▶ Individuālas karjeras konsultācijas.

leguvumi

- ▶ Uzticība no cilvēkiem ar psihiatrijas pieredzi;
- ▶ Izpratne par sevi un savu saslimšanu;
- ▶ Uzlabota prasme komunicēt, izskaidrot savas vajadzības;
- ▶ Ticība sev, pašvērtējums;
- ▶ Pieredzes apmaiņa, jaunu kontaktu veidošana;
- ▶ Iespēju apzināšana.

Atbalsta grupas darbības aktuālās tēmas

Savstarpējās
saskarsmes
uzlabošana

Stresa mazināšana

Pieredzes
apmaiņa, atbalsta
sniegšana otram

Informācija par
garīgo veselību

Līdzdalības,
iesaistīšanās
nozīme

Pašcieņas,
pašvērtējuma
celšana

Pašatbildības
uzņemšanās

Dzīves prasmju
attīstīšana

Secinājumi (I):

- ▶ Nepieciešams ilgstošs laiks, lai cilvēki ar psihiskās veselības traucējumiem uzticētos un būtu gatavi iesaistīties grupu darbā;
- ▶ Sociālā darbinieka, psihiatra, ģimenes locekļu palīdzību uztver kā pašsaprotamu, t.i. pienākums;
- ▶ Atbalsta grupu vadīšana jānodrošina kādam no speciālistiem (psihologs);

Secinājumi (II)

- ▶ Cilvēki ar psihiskās veselības traucējumiem nevēlas paši vadīt un organizēt atbalsta grupas;
- ▶ Nepieciešams ilgstošs izglītojošs darbs, informēšana, lai piederīgie būtu gatavi paši iesaistīties sadarbībā ar speciālistiem atbalsta nodrošināšanā gan sev, gan piederīgajiem;
- ▶ Darba atrašanu un iesaistīšanos darba tirgū apgrūtina diskriminācija no darba devēju puses.

Paldies par uzmanību!